UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

(ULCERAS POR PRESION)

(PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I)

(LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO)

PRESENTA EL ALUMNO:

YAJARI GARCIA VELAZQUEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD

6to. Cuatrimestre ¨A¨ Licenciatura en Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

24 de mayo del 2020

ULCERAS POR PRESION (UPP)

- **UPP**
  - Lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes por presión prolongada o fricción entre dos planos duros
- **Epidemiologia**
  - La incidencia y prevalencia de las UPP varía ampliamente
    - 3-11% de los pacientes que ingresan en los hospitales desarrollan UPP
    - Cerca del 70% se producen en las primeras dos semanas de hospitalización
    - Mortalidad hospitalaria del 23-27%
- **Fisiopatología**
  - La UPP se produce por aplastamiento tisular
  - La presión capilar máxima se cifra en torno a los 20mmHg
    - Presión
      - Fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel.
    - Fricción
      - Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, por roses o arrastres
    - De pinzamiento vascular
      - Combina los efectos de presión y fricción; por ejemplo la posición de Flower que provoca presión y fricción en sacro.
- **Factores de riego**
  - a) Fisiopatológicos
    - Lesiones cutáneas, Alteraciones del estado de conciencia
  - b) Derivados del tratamiento
    - Inmovilidad impuesto por tratamiento, sondajes con fines diagnósticos o tratamiento.
  - c) Situacionales
    - Falta de higiene, Arrugas en la ropa, Objetos de roce.
  - d) Del entorno
    - Falta o mala utilización del material, Falta de educación sanitaria

ULCERAS POR PRESION (UPP)

- **Valoración clínica**
  - Es esencial interdisciplinada, desempeñando el personal de enfermería un papel primordial
    - Valoración del paciente
      - La ulcera por presión no cicatriza a menos que las causas de fondo sean tratada eficazmente.
    - Valoración de la lesión
      - Cuando se ha desarrollado la UPP es necesaria una valoración integral y llevar acabo un enfoque sistemático
- **Complicaciones**
  - Complicaciones primarias
    - Locales: originadas por la progresión de la necrosis llegando a afectar a las articulaciones y originar fistulas y hemorragias graves
  - Complicaciones secundarias
    - Algunas son de origen económico, como la mayor estancia hospitalaria y el aumento del costo asistencial
- **Prevención**
  - El objetivo inicial en la lucha contra la UPP es evitar su
    - Cuidados de la piel
      - Consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir unja lesión
    - Superficie de apoyo
      - A los pacientes con riego de desarrollar UPP colocarse un dispositivo de apoyo que disminuya la presión.
- **Tratamiento de las ulceras por presión**
  - 1 Valoración general del enfermo
    - Prevención
    - Estado nutricional
    - Enfermedades concomitantes
  - 2 curas
    - Estadio 1: Limpieza de la lesión
    - Estadio II: Si flictena perforar con seda
    - Estadio III Y IV: Desbridamiento, limpieza de la herida