

**Nombre del alumno:**

Yoni Oel Martínez López

**Nombre del profesor:**

Lic. Ervin Silvestre Castillo

**Materia:**

Práctica Clínica de Enfermería

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Higiene de paciente (baños)”

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de Junio del 2020

## **“Higiene de paciente (baños)”**

Entre los hábitos y estilos de vida saludables consiste en realizar una adecuada higiene para cualquier enfermo, independientemente si se encuentra en su casa u hospitalizado, la higiene adquiere una gran importancia. Para ello podemos conocer o saber que la higiene personal de acuerdo a los antecedentes históricos ha evolucionado o más bien de han destacado hábitos en el procedimiento de higiene para el propio cuerpo, como parte de la higiene personal nos permite conocer la importancia social asignada a la higiene corporal en su relación con el mantenimiento de la salud y prevención de enfermedades, y ello se encumbra el rol de enfermero ante las necesidades básicas hacia el ser humano. Por otra parte a la opinión del autor la higiene personal es un conjunto de medidas para adquirir la limpieza y el cuidado de la piel y la totalidad del cuerpo y con esto se puede llegar a evitar la aparición de muchas infecciones o enfermedades. Esta actividad es de mucha responsabilidad de mismo hombre y como bien se sabe estas actividades se aprenden desde pequeños (casa) y posterior en la escuela.

Este trabajo se enfocará sobre la importancia que tiene la higiene en nuestra vida, ya que si no lo realizamos podemos adquirir muchas consecuencias sobre nuestra salud.

Al momento de hablar de higiene se enfoca a varias partes del cuerpo entre ellas están; lavado del cuerpo, cepillado de dientes, partes genitales y mucosas. Realizar un baño es de mucha importancia ya que al momento de realizarlo se eliminan mal olores que se produce por el sudor. Es lo personal conozco dos tipos de baños que se realiza al paciente y como parte de salud de enfermería debemos de conocer a fondo que materiales vamos a utilizar y el procedimiento adecuado para realizarlo, sabiendo que lo primeros es darle confianza y no intimidar al paciente siempre y cuando esté consciente y si no fuera así explicar al familiar lo que se la va a realizar, el primero es baño en cama es realizar un baño completo al paciente que se encuentra en cama ya que eso quiere que el paciente no se puede movilizar y el segundo es el de bañera o el de ducha esto ya lo puede realizar el propio paciente solo que como parte de enfermería debemos de observar o auxiliar.

Cuando se habla de importancia es necesario que se conozca en concepto de higiene es un conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente en ello se pueden incluir el procedimiento para realizar la higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosa del cuerpo. Como todo procedimiento tiene objetivos principales y algunos objetivos de la higiene personal es satisfacer las necesidades de higiene y la comodidad del paciente durante el tiempo que este hospitalizado y esto ayudara a ofrecerle buenos hábitos

de higiene a futuras, evitar las enfermedades de la piel, por lo tanto eso ara la activación de la circulación sanguínea.

Una vez teniendo el enfoque de la higiene al paciente, es el momento de realizar el procedimiento, los materiales que se utilizaran son: agua tibia, toallas necesarias dependiendo como se observe, pijama. De igual manera los materiales para el paciente son: esponja, peine, cepillo de dientes, jabón neutro y crema hidratante.

Como ya se mencionó anteriormente que conozco dos tipo de baño, bien una vez teniendo los materias, continuamos a realizar el procedimiento. Para pacientes encamados o bien baño en cama, como personal debemos realizar el lavado de manos y utilizar guantes.

El primer paso es destapar al paciente procurando solo destapar la parte a lavar, después de lavar, secar y tapar, realizar el vado de las partes menos contaminada ala más contaminada, lavar la cabeza, la cara (solo con agua) orejas, cuello, brazos, manos, axilas, tórax, y abdomen, piernas y pies, de igual manera genitales y periné y después lavar el pubis hacia el periné.

El segundo baño es en bañera, como bien ya se mencionó esto ya lo realiza el paciente, debemos de seguir la siguientes indicaciones, valorar la movilidad del paciente, como enfermería estar al pendiente de él y facilitarle todo el material a utilizar. Para el aseo de los genitales para ambos sexos se retomado que si el paciente no es inconsciente lo tendríamos que realizar con respeto y si esta inconsciente lo podría realizar por sí mismo.

Para concluir con este trabajo la higiene forma parte de la vida del ser humano, principalmente lo debemos de aprender desde pequeños y de ahí empieza todo, enseñanza, limpieza, costumbre y aprenderlo correctamente desde casa como en la escuela ya que el niño contribuye a dos elementos educativos y por eso se dice que a temprana edad se les debe enseñar, con el buen aseo personal podemos interactuar con las demás personas que convivimos, evitar mal olores, mal aliento y una buena presencia en el físico y ello evitamos diferentes enfermedades que pueden ser causadas por microorganismo o virus y si obtenemos esto puede afectarnos no solo a nosotros sino a todo nuestro entorno. Recordemos que la higiene tiene como objetivo mejorar la salud, poder conservarla en un buen estado y prevenir enfermedades o algunas infecciones y todo esto en estar en consciencia de que es de mucha utilidad y ya queda de cada `persona si hacerlo o no.

La higiene es el conjunto de conocimientos y técnicas que aplican las personas para el control de los factores que pueden ejercer efectos nocivos para la salud. Su objetivo es mejorar la salud, conservarla y prevenir enfermedades e infecciones.