

Nombre del alumno:

Lidy Valdez Morales

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Modalidad

Lic. En enfermería semiescolarizado

Materia:

Práctica clínica de enfermería I

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“caídas”

6to cuatrimestre grupo “A”

CAIDAS

El ser humano ejerce y busca la posibilidad de dar lo mejor en el lapso del crecimiento, tanto como enfocándose en actividades diarias y su formación que día con día se ejerce como bien se conoce. Lo cual también se presentan dichas patologías lo cual generalizaremos caída.

Según la OMS, es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo contra su voluntad.

Caída, como suena; puede darse en cualquier edad como en el descuido de un bebe, niño, adolescente, pero haremos enfoque en personas geriátricas lo cual se presenta de una manera critica en estas personas, ya que pueden ocasionar hasta la muerte, se conoce que es la segunda causa mundial como bien se mencionó.

El envejecimiento es la edad que se puede concretar de los 60 años, en México es más considerada hasta los 65 años más conocida como la tercera edad, dejando de realizar las mismas actividades que se fomentan en lo anterior, de ello en esta etapa pueden sufrir daños psicológicos teniendo consigo miedo de volverse a caer, y también puede ser social.

Hay factores que intervienen en este proceso algunos suelen darse en personas que tengan alguna patología como la presentación de convulsiones, déficit de vista, en esta etapa afecta de manera evolutiva, en este lapso se disminuye la misma fuerza con la cual se ejercería o aumentaba una rapidez como lo hacía antes.

En el panorama que sucede este problema tiene como alarma significativa tanto como los vértigos, el desmayo e incluso demencia pudiendo provocar hematoma en presencia de una mancha en la piel o acumulación de sangre esto se ve cuando hay presencia de un golpe lesiones graves como fracturas y luxaciones dejando que este geriátrico llegue a quedar en cama , en muchas ocasiones se conoce por sucesos de la presión arterial baja es dependiente en esta edad porque en sí, los órganos ya no se generan o su función ya no es la misma.

En otros son presentables con síntomas como nausea, vomito, dolor de cabeza en esto puede adquirir de la ayuda previa de un familiar más cercano para poder observarlo y prevenir que el geriátrico tenga una caída de alto riesgo que pueda afectar si suele pasar será trasladado e intervenido de manera inmediata a un área hospitalaria, donde la ayuda del personal de salud tiene que intervenir de manera eficaz prestando en si la escala de

valoración la cual es llamada de downton para verificar en qué grado se encuentra la cual se divide en cinco dimensiones también es me manera vista que a muchos les realizan una radiografía para observar si hubo algún daño grave y la ruptura de algún hueso.

Otras de las medidas que se implementa son las preguntas que se realiza, de algún familiar que acompaña al paciente desde el momento de la tragedia hasta llegar al hospital, en como sucedió corroborar la caída del geriátrico, que tan alto fue y cuánto tiempo duro en levantarse es evidente que se tiene que rescatar todo para que en el cuadro clínico ya se visible en el estado que se presente. Teniendo que agregar si no sufre de alguna problema o equilibrio que haya provocado esta situación.

Enfermería se juega un papel muy importante, tanto en el cuidado que tiene que recibir en el área hospitalaria como poner el barandal de la camilla, el piso de cuando se levante al baño verificar que no ya ningún objeto que provoque otra lesión o apoyarlo con una silla de rueda que sería lo más conveniente en estos casos mejorando en si el establecimiento que se tiene que implementar.

Dando la promoción de la salud en prevención de los cuidados para no ocasionar una caída teniendo la ayuda del familiar como al irse a bañar, teniendo la casa iluminada abriendo ventanas, y recoger objetos que atribuyan el paso, por lo general si hay niños que vivan ahí fomentar la participación como no dejar cosas tirados o restos de frutas el uso de zapatos del geriátrico tendría que ser cómodo, no con tacones la observación y el cuidado tiene que ser fijo como se hizo mención algunos presentan demencia y deben de tener supervisión.

Dando con la finalización de que los geriátricos necesitan el cuidado, tendremos que ayudar e implementar buenas estrategias, como en algún tiempo ellos cuidaron de nosotros.

Bibliografía o citas

Material recurso de apoyo

<https://enfermeriacreativa.com>