

Nombre del alumno:

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Cuatrimestre:

6to cuatrimestre "enfermería" Semiescolarizado

Grupo:

"A"

Materia:

Práctica clínica de enfermería I

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

"Higiene del paciente (baño)"

HIGIENE DEL PACIENTE (BAÑOS)

Hablaremos de un tema muy interesante que es acerca de la higiene del paciente en cuanto a los baños sabemos muy bien que la higiene son procedimientos en la cual se realiza un baño para que se eliminen los malos olores y la suciedad del paciente y así los pacientes se sientan cómodos y frescos ya que para el personal de enfermería es una técnica que siempre realizar en un área hospitalario. Así mismo también Teniendo en cuenta que son diferentes tipos de baños que existen esto dependerá en el estado que se encuentre el paciente. Los baños más comunes que se suelen hacer es el de esponja como bien sabemos un baño de esponja se realiza con los siguientes materiales toalla o esponja, jabón, guantes desechables toallas, gasas, crema hidratante, ropa limpia como una bata. Esto se realizará mediante una técnica fundamental que ayudara en cierta forma al paciente a sentirse bien, dando inicio con el lavado de manos adecuadamente, que es de lo primordial realizar antes de tocar al paciente teniendo consigo la puesta de los guantes, pasando con el paciente lo cual se tendrá que descubrir al paciente las partes que se van a realizar la limpieza así poder realizar el trabajo. Se tomara la esponja y se mojara con agua tibia y agregándole jabón, esto ayudara a eliminar la mucosa externa, en dicho procedimiento por lo general se da inicio de la cabeza a los pies teniendo en claro las medidas adecuadas para realizar en cada parte del cuerpo, secándose en consigo con la toalla y para las partes genitales se tiene que lavar primero, después los glúteos sin retroceder ya que de hacerlo se estará volviendo a contaminar el área, se finaliza para poder cambiar al paciente con la bata y poniéndole crema hidratante, y de manera precisa se tendrá que cambiar la sabana , con este tipo de baño el paciente tendrá una buena relajación.

Por lo que también se tiene que tener presente los pacientes es en los cuidados de cada uno de ellos, por ejemplo;

El cuidado de la boca, su principal objetivo es mantener la integridad de salud de los labios, la lengua y las mucosas de la boca, como también para eliminación de olores. Otro cuidado puede ser el cuidado de los ojos, cuidado de los oídos, cuidado del cabello, cuidado de la zona

Se tendrá que implementar las medidas adecuadas, para que el paciente pueda estar en un ambiente cómodo, lo cual la prevención de la salud hacia él y familiar es de básica importancia para poder ayudarlo, el enfermero se juega un papel muy importante en la técnica y observación para tener buenos resultados.

Se finaliza con la dicha importancia de ejercer la limpieza ya que con ello, el paciente tendrá un buen aspecto y mejoracion adecuada en su instalación en el centro hospitalario.

Bibliografía antología de a higiene