



NOMBRE DEL ALUMNO:

MARLENE LUCAS GONZALEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC: ERVIN SILVESTRE CASTILO

CARRERA:

ENFERMERIA

MATERIA:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

NOMBRE DEL TRABAJO:

HIGIENE PERSONAL DEL PACIENTE (BAÑOS)

HIGIENE DEL PACIENTE (BAÑOS)

Los pacientes hospitalizados requieren de una buena atención y cuidado una de ellas es la higiene como personal de enfermería es nuestro deber conocer estos procedimientos para brindar una buena atención al paciente y mejorar su salud, esto nos ayudara a conservar la salud y prevenir enfermedades al paciente.

Todas estas tareas se conocen como conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente; incluye los procedimientos, la higiene personal es el autocuidado que las personas realizan como es el baño, la evacuación, la higiene general del cuerpo, el aseo son medidas higiénicas que favorecen a la persona a mantener una piel sana sin microorganismos.

En las áreas hospitalarias el paciente hospitalizado en ocasiones no puede realizar actividades propias de higiene, y el paciente suele ser más vulnerable a generar infecciones ya que el ambiente hospitalario alberga grandes cantidades de microorganismos y partículas patógenas y es un factor de riesgo para el paciente por eso el personal de enfermería es el encargado de realizar la higiene del paciente.

El cuidados higiénico más importante es el baño ya que elimina bacterias, células cutáneas muertas, el sudor y el cebo acumulado, además de limpiar la piel se estimula la circulación, el objetivo de realizar este tipo de higiene es satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización, y tratar de ofrecerle buenos hábitos de higiene para el futuro, y evitar las enfermedades de la piel más comunes, manteniendo una adecuada higiene de la piel del paciente.

Existen diferentes tipos de baños esto se realiza de acuerdo al estado de salud del paciente el primero es baño completo en cama :el profesional de enfermería realiza el baño completo del paciente dependiente en la cama , primeramente es necesario tener los materiales necesarios los cuales son Agua a temperatura adecuada , Toallas (Si se realiza lavado de cabeza se llevarán 2 dos toallas) , Pijama o camisón, el material a aportar por el paciente son Esponja, Peine, Cepillo de dientes, Dentífrico ,Jabón, Colonia ,Crema Hidratante . Antes de iniciar es importante si el paciente esta consiente explicar el procedimiento que se va a realizar pidiéndole su colaboración.

Es importante Respetar la intimidad del paciente, por lo tanto iniciamos cerrando la puerta de la habitación, aislándolo cuando esté en la sala común o efectuando el aseo en cuarto de baño siempre que sea posible, debemos evitar corrientes de aire, comprobar que el agua tiene la

temperatura adecuada, se debe actuar con rapidez pero sin precipitación, el personal de enfermería debe verificar los materiales y preparar lo que el usara como son guantes desechables ,Palangana con agua templada ,Esponjas desechables con y sin jabón ,Toalla, Crema Hidratante ,Ropa limpia para paciente pijama, camisón y para la cama, preparamos al paciente con la posición adecuada y pedimos su colaboración si esta consiente , el personal de enfermería debe prepararse correctamente con la técnica de lavado de manos y calzado de guantes ,después de esto proseguimos a desnudar al paciente procurando dejar expuesta solo la parte del cuerpo que se vaya a lavar, a ser posible, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar la intimidad del paciente. Comenzamos con el procedimiento siguiendo un orden desde las zonas menos contaminadas hacia las más contaminadas, empezamos por la Cara (sólo con agua), orejas y cuello, Extremidades superiores (Brazos, manos y axilas).continuamos con el Tórax y abdomen, poniendo especial atención en la región submamaria, área umbilical y espacios interdigitales, proseguimos con extremidades inferiores (piernas y pies). Poniendo especial atención en el área inguinal, huecos poplíteos y espacios interdigitales.Genitales y periné; lavar desde el pubis hacia el periné sin retroceder. Desechamos esponja y Continuar con una esponja nueva por la parte posterior del cuello, espalda, glúteos muslos y región anal. Con el paciente en decúbito lateral, enrollar la sábana bajera longitudinalmente hacia el centro de la cama e irla sustituyendo progresivamente por la limpia. Aplicar crema hidratante con un ligero masaje, hasta su total absorción. Terminar de hacer la cama con ropa limpia y poner al paciente el pijama o camisón. Es importante tener en cuenta las zonas que requieren especial atención como axilas, mamas, ombligo, genitales, dentro del cuidado de higiene es importante el cabello , la salud bucal realizando técnicas de limpieza , es importante lavar la cabeza del paciente al menos una vez por semana siguiendo el procedimiento adecuado asta aclarar y secar el cabello .

Ducha del paciente no encamado, esta técnica se realiza en aquel paciente con un grado de independencia mayor, de acuerdo al estado del paciente debe ser acompañado, o la menos supervisar el baño .entrar y salir de la ducha del baño suele ser una maniobra en que el paciente requiera de ayuda, o al menos indicarle las medidas de seguridad, con que cuenta la institución, se debe facilitar el material necesario y comprobar que la ducha esta en las debidas condiciones de higiene y seguridad.

Existen otros tipos de baños es importante conocer cada uno de ellos, como personal de enfermería debemos tener un conocimiento correcto de estos procedimientos ya que nos servirán para ayudar a nuestros pacientes, el objetivo es brindar apoyo para una calidad de

vida del paciente siguiendo las medidas de higiene entre otras no solo de baño, también higiene bucal, uñas, cabello etc. Con la intención de siempre brindar un buen cuidado.

BIBLIOGRAFIA:

Tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com

<https://bañosdelpacienteenfermeria.gov>.

[protocolodehigienepersonaldelpaciente](#).

