

Nombre del alumno:

Yoni Oel Martínez López

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Materia:

Práctica Clínica de Enfermería

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Caída”

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de Mayo del 2020

“Caída”

Cada día nos damos cuenta de que todo tiene un ritmo de sube y baja, ¿Cuánto cierto es?, pregunta que nos hemos hecho en alguno momento, esto me lleva en adentrarme en el tema de “caída”. Más que nada conocer acerca de este tema de mucha importancia tanto en el ámbito hospitalario como en casa. Es de base saber el significado de la palabra “caída” por lo tanto la definimos como “la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al Individuo al suelo contra su voluntad”, ¿Por qué se dice contra su voluntad? Se dice así ya que la persona no lo hace por sí sola.

Cuando observamos o en algunas ocasiones tratamos con una persona mayor, es decir una persona geriátrica es de mayo riesgo de caída, ya que en cuanto vaya avanzando su edad de manera cronológica mayor será el riesgo de sufrir una caída, el haber caído produce lesiones tanto leves como graves, esto dependería de que tan fuerza haya sido o también si alrededor hay objetos que puedan provocar una perforación, lo que puede provocar una fractura, una luxaciones o también una inmovilidad prolongada, heridas, contusiones, hematomas, por otro lado pueden provocar consecuencias psicológicas, como la depresión o el miedo de pararse y volver a caer, cambios con el comportamiento, una mala o pésima actitud hacia el cuidador o un rechazo a la familia y este rechazo provoca una disminución de las actividades físicas como en el entorno familiar.

Dentro de este tema, las caídas se pueden clasificar por: caída accidental que se trata de un tropiezo por la misma persona, la caída repetida cuando existe una enfermedad crónica, el consumo excesivo de fármacos y pérdidas sensoriales, la caída prolongada esto sucede cuando la persona geriátrica permanece el suelo durante 15 o 20 minutos y no se puede levantar por sí solo, para todas estas clasificaciones tenemos los factores de riesgo, una de las principales tenemos la dificultad de levantarse de la silla por sí sola o hace hincapié a tomar la iniciativa de poder levantarse, tener una edad igual o mayor de 75 años, problemas visuales, fármacos(el consumo excesivo), enfermedades crónicas, inmovilidad.

Las caídas algunos actores mencionan que son la combinación de varios factores, uno de ellos son intrínsecos e extrínsecos, intrínsecos hacer referencia a la relación con la misma persona y extrínsecos se refiere a la relación con el ambiente, algunos de ellos son: piso resbaloso, alfombras o tapetes, mala iluminación, piso mojado, objetos pequeños en el piso, en el factor intrínsecos encontramos a: fármacos, alcohol, cardiopatía, problemas podológicos, depresión enfermedad de Parkinson y artritis.

También encontramos más factores que provocan una caída una de ellas son cuando el paciente se levanta de la camilla y se sienta y se marea eso provoca una caída o cuando la misma camilla no cuenta con barandales. Prevenir una caída sería lo máximo pero en algunas ocasiones no se puede ya que en el trabajo hospitalario hay muchos que observar, pero es el primer filtro de observancia, ya que los cuidados ayudan a poder levantarse prevención.

De forma personal me gustó mucho la combinación de las palabras de levanta y anda, esto es una técnica de tipo diagnóstico del equilibrio de la persona, el cual consiste en medir el tiempo que tarda la persona en levantarse de la silla y caminar 3 metros y vuelva a regresar y tomar tiempo desde el momento que se levanta y se vuelva a sentar. La técnica pues ya se mencionó el resultado consiste que si tardo 20 segundos o menos se considera que es normal pero si tardo más de 20 segundos ya se requiere de una evaluación de la alteración detectada, una de las ventajas es que puede aplicar en cualquier lugar siempre y cuando no se encuentre un impedimento de realizar tanto el lugar como el paciente.

La caída dentro del ambiente familiar es mucha importancia, recomendarles a los familiares que mantengan observado al paciente, y así evitar las caídas o lesiones graves, como personal de salud unas recomendaciones para las familias sería levantar las cosas que se encuentren el piso como juguetes o ropa ya que puede provocar graves daños, los familiares juegan a un papel de mucha importancia una de ellas es la paciencia al momento de estar al contacto con el paciente ya que ellos son los responsables o encargados de identificar las caídas de los pacientes el poder de ayudarlo y animarlo, no dejar solo en ningún momento, platicar con ellos ayuda a la motivación, sacarlos a pasear, que ellos se sientan protegidos mas no inútiles. Hay instrumentos que ayudan a movilizar como es el bastón o la andadera pero esto deben de estar en vigilancia por el familiar