



**Nombre de alumno:
Loyda Isabel Morales Morales**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Concepto Y
Clasificación De Las Familias**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3

CUATRIMESTRE.LIC.ENFERMERIA

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 2 DE AGOSTO 2020

ENSAYO

CONCEPTO Y LA CLASIFICACION DE LAS FAMILIA

El concepto de familia es un concepto que se caracteriza por el un grupo de personas o que conforman una estructura dentro de un contexto de igual forma cabe destacar que cada vez que las personas llegan a formalizar una relación de ahí se considera a la realización o una nueva familia por lo tanto también se clasifican los tipos de familia.

También el aspecto de familia o más bien su enfoque se forma por la unión de una pareja compuesto por un hombre y una mujer por lo que generan lazos, por lo tanto es una familia esto se amedita desde un enfoque biológico tal como lo afirma el autor (GÓMEZ, Junio de 2014) “La familia se define como el conjunto de individuos que viven alrededor de un mismo hogar” así mismo concuerdo con lo dicho por el autor ya que son las personas que usualmente se encuentran en un contexto.

De igual forma la familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporcionara un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentar a la vida cotidiana a los conflictos y situaciones estresantes. Pero también la familia es considerada el elemento natural universal y fundamental de la sociedad. Hoy en día las familias no son solamente padre, madre e hijos si no también hoy en día existen tres estilos básicos de la familia donde la familia nuclear compuesto por madre y padre hijos de todos en el mismo techo o contexto, de igual forma ese encuentra la familia extensa donde se incluye al resto de parientes donde son tíos, abuelos, primos, amigos y por ultimo esta la monoparentales en donde se encuentra conformada por uno o más hijos.

Dentro del concepto de familia hay existen dos vertientes o dos ramas principales como se le pueda llamar ya que son de gran importancia la primera es la de orden natural este término se basa como la colaboración de cómo salir o apoyar ya sea a sus hijos o amigos entre otro ya que sin duda alguna se emplea en la familia y es ahí donde también los niños pequemos emiten el mismo proceso con base van creciendo y la otra vertiente es de índole cultural

sabemos que en cada familia o ya sea barrio o comunidad o ciudad tendemos a tener nuestras propias creencias y culturas este rama se basa en que en cada familia existen diferentes culturas y esto se encarga de que esa cultura no se pierda y se vaya realizando generación tras generación esto es las dos pilares que influyen en la familia.

Dentro de nuestra familia se enseña lo que son los valores que tenemos y que tenemos que practicar ante la sociedad ante todo como lo es el comportamiento y dentro de ello para poder hacer una familia con alguien se necesita de tener conocimiento tal como lo menciona el autor (Duhalt, 1992) “de acuerdo con sus diversas etapas de desarrollo, hasta que alcanza madurez biológica y social, por lo que el individuo se encuentra preparado para formar él mismo su propia familia y recomenzar el ciclo que nutre la vida social.

Por lo antes mencionado por el autor cabe señalar que es de gran importancia que estos procesos se lleven a cabo tanto para el hombre y la mujer ya que el comportamiento de ambos es un pilar fundamental para poder prosperar y tener una familia.

También dentro de la familia se debe de integrar y hablar acerca del desarrollo emocional de la autoestima ya que de ahí nos vamos formando para una persona adulta con determinada autoestima con cierto nivel de bienestar psicológico para poder comprender y sobresalir adelante ante cualquier situación de igual forma fomentar lo que es las responsabilidades que son elementos que se enlazan de generación en generación.

En conclusión es por ello que la familia es un pilar fundamental que dentro de ello se componen de cosas nuevas para poder emprender la vida y de igual forma poder conocer las distintas familias que se conocen ya lo antes mencionado, es por ello que debemos de conocer a que familia trataríamos más adelante y así poder identificar las cualidades de esa familia, también cabe destacar que este término es uno que en lo personal me es de gran admiración ya que la familia se integra de seres humanos, personas que queremos y que nos enseñan tanto valores y sentimientos por lo cual las personas más mayores pasaron. La familia nos enseña muchas cosas como los valores, sentimientos y es visto ante la sociedad la conducta que se tiene, ya que es un factor importante en nuestra vida actual.

Referencias

Duhalt, m. (1992). *Hacia un concepto interdisciplinario de la familia*. madrid: 1ed.

GÓMEZ, E. O. (Junio de 2014). *Hacia un concepto interdisciplinario de la familia* . mexico: 1ed.