

**Nombre del alumno:**

Beatriz Lourdes Velázquez Gonzales

**Nombre del profesor:**

Rubén Eduardo Domínguez García

**Maestría:**

Enfermería

**Materia:**

Salud pública

**Nombre del trabajo:**

Conceptos y clasificación de las familias

## Conceptos y clasificación de las familias

Como bien sabemos la familia es un grupo de personas formado por una pareja normalmente unida por lazos legales o religiosos, que convive y tiene un proyecto de vida en común, y sus hijos, cuando los tienen. Pero también es una organización social más importante para el hombre. En donde la familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes. Pero también la familia es considerada el elemento natural, universal y fundamental de la sociedad.

Ya que hoy en día las familias no son solamente padre, madre e hijos sino que también hoy en día existen tres estilos básicos de familia donde entra: la familia nuclear compuesto por madre, padre, hijos todos bajo el mismo techo, también está la familia extensa donde se incluye al resto de parientes donde son tíos, abuelos, primos, amigos, y por último esta monoparentales en donde esta conformadas por uno o más hijos y la madre o el padre en donde puede darse a raíz de una separación, de la decisión de ser padre o madre soltero.

La familia es considerada como uno de los derechos humanos ya que a la hora que los padres se juntan y deciden tener un hijo es ahí donde los padres desempeñan la crianza y la socialización de los hijos ya que se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos, en donde los padres serán los protectores de sus hijos y los educan y le transmiten valores logrando así que la mente del hijo se llene de contenidos, normas y reglas de convivencia que le permita desarrollarse como ser social ya que algunos tipos de familia si no se enseñan los valores al niño afecta sus creencias y valores, comportamientos, interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida, ya que también los padres tienen la necesidad de sacar adelante a sus hijos. Ya que los hijos con los conocimientos aprendidos de sus padres y madres serán los modelos que necesitará la persona para fortalecer su identidad y las habilidades básicas de comunicación y relación con la sociedad y los lazos creados serán también importantes en el desarrollo de su personalidad.

Hoy en día las familias uno de los progenitores se separan quedando el otro solo con los hijos en la que por diversas razones se separan y luego de una separación o divorcio vuelven a juntarse con una nueva pareja en donde vuelven a construir nuevas familias ya sea con los hijos de ambos. Al iniciarse las familias de ambos y formar una sola familia los padres deben tener en cuenta el desarrollo emocional y el autoestima de sus hijos para

proporcionar un cierto nivel psicológico y enfrentarse a los conflictos que se tengan entre familia en donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los hijos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social. Ya que también se les deben enseñar los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa la familia y los hijos. Y así poderles enseñar a los hijos los valores para su vida futura y así proporcionar su propio funcionamiento y una actitud evaluativa de aprobación que siente hacia sí mismo. Ya que para los hijos es un elemento de apoyo, tanto en la cultura como hacia la sociedad.

Ya que la familia es la unidad social mínima constituida por el padre, la madre y los hijos. En la familia se tienen las oportunidades de vivir de formarse valores y es lo más importante que tiene cada ser humano, y que es la base de la sociedad y el lugar donde las personas aprenden por primera vez los valores que le guían durante toda su vida. También es la única comunidad en la que todo hombre es amado por sí mismo, por lo que es y no por lo que tiene. Ya que también es bueno inculcar a los hijos con buenos valores y responsabilidades para que pueda enfrentar las cosas de la vida sin tantos obstáculos y para ser mejor persona.

## Referencias

- antonio villa romero, epidemiología y estadística en salud pública, mc graw hill, 2009.
- hernández aguado, manual de epidemiología y salud pública, mc graw hill 2013.