

**(CUADRO SINOPTICO “PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA”**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**

LIC. EDUARDO GARCIA

**PRESENTA EL ALUMNO: ROBLERO MORALES ERLINDA**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: 3º “D” SEMIESCOLARIZADO**

**LUGAR: COMALAPA CHIAPAS**

**FECHA: 13 DE MAYO DEL 2020**

# Practica contemporánea de la enfermería.

## Introducción a la enfermería

Un conocimiento de la práctica enfermería incluye las siguientes definiciones:

- Los receptores de la enfermería.
- El ámbito de esta disciplina.
- Los centros para su práctica.
- El papel de los hombres en la enfermería.
- Las leyes sobre la práctica de la misma.

Enfermería fundada en el siglo XIX por:

*Florence Nightingale*

En ese siglo expreso que el conocimiento de la enfermería "no solo su práctica" era intrínsecamente distinta de la ciencia médica, y defendió:

- La función propia y distinta de la enfermera.
- La idea de que la profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

Promoción de la salud y el bienestar.

Bienestar; es el proceso relacionado con las actividades que potencian la calidad de vida:

Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

Salud implica las actividades individuales y comunales que potencian estilos de vida sanos:

Mejora en la nutrición y la forma física, prevención de alcohol drogas, y la prevención de accidentes y lesiones en domicilios y trabajo.

Prevención de la enfermedad.

Es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad,

Las actividades de enfermería previenen mediante:

- Vacunación
- Cuidados prenatales
- Cuidados en lactancia
- Enfermedades de transmisión sexual

Recuperación de la salud

Se centra en el paciente enfermo desde la detección de enfermedad hasta la recuperación.

Las actividades de enfermería son:

- Prestación directa a la persona enferma
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración etc.
- Consultas con otros profesionales sobre la salud del paciente
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación, como ejercicio.
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional optimo después de una enfermedad.

## Ámbito de la enfermería

La enfermería dispensa cuidados a individuos, familias y comunidades, esta práctica implica.

