

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA
III**

Lic. Ruben Eduardo Dominguez Garcia

PRESENTA EL ALUMNO:

DANIELA VELAZQUEZ RODRIGUEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3er.Cuatrimestre "D" Enfermería Semi Escolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

10 de Junio del 2020.

INTRODUCCION

El tema que contendrá este ensayo es sobre la promoción de la salud, que la organización mundial de la salud la (OMS) la define como el proceso que permite a las personas incrementar el control en su salud, es decir se enfoca en la participación de los individuos la organización en comunidades e instituciones donde puedan colaborar al beneficio y el bienestar de la salud de todos, gracias a ello fomentan cambios para proteger la salud, su enfoque es tener entornos saludable promoviendo prevenciones de enfermedades

Para eso se promueven algunos patrones funcionales dentro de la promoción a la salud.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

Actividad y ejercicio

Patrón 1. Percepción.

Es donde se valora al individuo, percibiendo su salud y su bienestar tanto a su mantenimiento o recuperación donde incluye prácticas preventivas donde se valora sus hábitos de higiene sus vacunaciones o alergias.

De igual manera se valora sus conducta a ciertas circunstancias, como sus alteraciones, sus cuidados, su conocimiento y disposición, también se valora la existencia de hábitos tóxicos, de acuerdo a sus resultado se llega a un patrón dependiendo de su cuidado en sí mismo.

``**Pretende** conocer la propia percepción de la persona sobre su situación salud y bienestar.

Incluye Estilos de vida, prácticas de promoción de salud y de prevención de riesgos. Prescripciones médicas y de enfermería, OBSERVATORIO- METODOLOGIA ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 2: Nutricional

Se valora describiendo el consumo de alimentos y líquidos dependiendo de su metabolismo como horarios de comida, se valora en cuanto a su ingesta. Altura, peso y temperatura,

Para realizar una valoración adecuada se le hace la valoración del IMC donde se recoge el nº de comidas el horario y su dieta en específico, se valora sus condiciones bucales , si tiene alguna dificultad para masticar , si presentas problemas de digestión como nauseas , su falta de vitaminas, se la valora la fragilidad de su piel en cuanto tiempo se cicatriza una herida, gracias a ello se saca u patrón aunque no solo se basa en preguntas si no también en la observación de la enfermera/o.

``**Pretende** conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.

Incluye: Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios) Medidas antropométricas. Aspectos psicológicos de la alimentación. Patrón de alimentación del lactante. Lesiones cutáneas. Estado de la piel, membranas mucosas y dientes, OBSERVATORIO-METODOLOGIA ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 3: Eliminación

Su valoración describe sus funciones excretoras, urinaria y de la piel, se valora la consistencia, la regularidad, el dolor al defecar sangre de heces en lo urinario, cuantas micciones al día, las características de la orina, los problemas de micción, su incontinencia cutánea, sudoración copiosa.

Estos resultados lleva a un patrón de resultados dependiendo de su condición se determina si está alterado o no.

``**Prende** conocer los patrones de la función excretora de la persona.

Incluye: Patrón de eliminación intestinal.

Patrón de eliminación vesical.

Patrón de eliminación a través de la piel, OBSERVATORIO METODOLOGIA ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 4: Actividad /ejercicio.

Valora el patrón de ejercicio que se realiza en el tiempo libre o donde requerimos consumo de energía como ir de compras, comer u ocupaciones del hogar, valorando la capacidad funcional, el tipo, la cantidad y calidad del ejercicio, se valora mediante la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, su énfasis está en las actividades de mayor importancia que le da la persona, su tipo de actividades y tiempo que le dedica.

Gracias a ellos se da un patrón de resultados dependiendo de su condición. Ya sea que tenga alterado la frecuencia cardiaca o tiene problemas para respirar.

``**Describe** los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.

Incluye: Actividades de la vida diaria.

Cantidad y tipo de ejercicio y deporte.

Actividades recreativas.

Factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas, OBSERVATORIO-METODOLOGIA ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 5: Sueño.

Su valoración describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día percibiendo así la cantidad y calidad de sueño dependiendo a su nivel de energía, se valora su espacio físico su ventilación, la temperatura si es agradable y libre de ruidos, también se valora el tiempo que dedicado al sueño u otros descansos como también sus hábitos como la hora de acostarse o levantarse y sus descansos si tiene problemas de salud física donde le provoquen dolor o algún malestar si presenta Problemas de salud psicológica donde afecte su estado de ánimo como la ansiedad, depresión y si usa fármacos para dormir.

Su patrón de resultados, se considera alterado si usa fármacos para dormir si no puede conciliar el sueño rápidamente, si al levantarse no tiene energía por falta de descanso, ya que en adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño, en un niño, sus necesidades son mayores y varían en función de su etapa de desarrollo.

``**Describe** los patrones de sueño, reposo y relajación.
Incluye: Cantidad y calidad percibida de sueño y reposo.
Ayudas para el sueño y el descanso, OBSERVATORIO-METODOLOGIA
ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Se valoran sus patrones de sensorio- perceptuales y cognitivos en su nivel de conciencia de la realidad de acuerdo de los órganos de los sentidos en cuanto a la percepción del dolor y tratamiento, Ayuda para la comunicación, Memoria, Juicio, comprensión de ideas y toma de decisiones

Se valora en cuanto a la conciencia y orientación, teniendo como nivel su escritura, lectura, idioma y comprensión tomado en cuenta su expresión de sus ideas, sus dificultades al tomar decisiones, sus problema de lenguaje su concentración, síntomas depresivos sus problemas compren con sus fobias sus miedos y sus dificultades al aprender se valora sus problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.

Si cada una de las características ya mencionadas tiene un alto grado de dificultad se le considera un patrón alterado.

``**Describe** los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.
Incluye: Situación de los sentidos sensoriales.
Utilización de sistemas de compensación o prótesis-OBSERVATORIO-
METODOLOGIA ENFERMERA, **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 7. Autopercepción- auto concepto

Es el auto concepto y las percepciones de uno mismo como las Actitudes a cerca de uno mismo. Percibiendo las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, la Imagen corporal, social. Identidad. Se valora patrón emocional, el patrón de postura corporal y los movimientos de Contacto visual, los Patrones de voz y conversación, se valora si presenta problemas en cada una de las características ya mencionadas.

Teniendo así un patrón alterado, y un patrón de riesgo teniendo cada una diferentes causas y medidas de problemas.

``**Describe** los patrones de auto concepto y percepción del estado de ánimo.
Incluye: Actitud de la persona hacia sí misma y hacia su valía.
Imagen corporal y patrón emocional..
Patrón de comunicación no verbal: postura y movimiento corporal, contacto ocular.
Patrón de comunicación verbal: voz y patrón del habla, OBSERVATORIO-
METODOLOGIA ENFERMERA **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 8: Rol- Relaciones.

Su valoración es el patrón de compromisos de rol y relaciones que se da con las personas y los demás, su percepción de los roles más importantes es el papel que ocupa en la familia y sociedad, en cuanto a sus responsabilidades que se da en su situación actual.

se valora mediante su Familia, con quién vive, como se estructura su familia, el papel que juega en la familia y si éste está o no alterado, sus Problemas familiares, si depende de alguien como lleva la situación, cuanto apoyo familiar tiene, su aceptación en cuanto a su familia si ha tenido Cambios de domicilio, su grupo social, Si tiene amigos íntimos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo en el trabajo o la escuela, como le van las cosas si le van bien ya sea laboral o escolar, como es su entorno, sus datos en cuanto a pérdidas, sus cambios, cuáles han sido sus fracasos, sus conflictos y su comunicación.

``**Describe** los patrones de compromiso con el rol y las relaciones.

Incluye: Percepción de las responsabilidades de su rol.
Satisfacción con la familia, el trabajo y las relaciones sociales, OBSERVATORIO-
METODOLOGIA ENFERMERA **Patrones funcionales de Marjory Gordon**``

Patrón 9: Sexualidad

En cuanto a la reproducción se valora los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad y sus alteraciones en la sexualidad, su patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona

Se valora mediante una menarquía y todo lo que se relaciona con el ciclo menstrual, la menopausia y los síntomas relacionados a los métodos anticonceptivos en embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción o cambios en las relaciones sexuales.

Estos son los problemas si tiene un patrón alterado

Tiene alteraciones en el ciclo menstrual en cuanto a su duración, frecuencia, cantidad, síndrome premenstrual y dismenorrea.

Conlleva a problemas de fertilidad y Existencia de sangrado vaginal post menopaúsica.

``**Describe** los patrones sexuales y reproductivos de la persona.

Incluye: Satisfacción con la sexualidad.
Trastornos de la sexualidad.
Problemas en etapa reproductiva de la mujer.
Problemas en la menopausia, OBSERVATORIO METODOLOGIA ENFERMERA
Patrones funcionales de Marjory Gordon``

CONCLUSION

En conclusión mediante la valoración de cada patrón teniendo así sus propias características de cada una se obtienen un resultado y con base a ellas se da el cuidado adecuado y se contribuyen la promoción y prevención de salud teniendo así un entorno protegido para que todo ciudadano pueda cuidarse de si mismos.