

# **ENSAYO: “SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS”**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III  
LIC. RÚBEN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Karen Itzel Hernández de León**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**3er. Cuatrimestre “D” Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**21 de mayo, 2020**

## INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad, el ser humano se ha diferenciado de los distintos seres vivos debido a la capacidad que tiene de razonar y optar conocimientos, por lo tanto, ha despertado en él la curiosidad de seguir aprendiendo más sobre su cuerpo y el entorno que lo rodea. Es por ello, que lo ha llevado a desarrollar distintas ciencias para su propio estudio, cada una con un tratado distinto pero con un mismo objetivo, conocer más a fondo las estructuras y funciones de su cuerpo, además de buscar la manera de prolongar su vida y mantener su salud.

El presente ensayo redacta los distintos sistemas de prestaciones sanitarias que se han creado y en que consiste cada una de ellas, así también como los beneficios que le ha proporcionado al ser humano para tener una mejor calidad de vida. De igual forma mencionare la influencia que la tecnología ha proporcionado en tanto al cuidado del enfermo con sus respectivas ventajas y desventajas que ha traído con ella.

Además explicaremos y analizaremos el papel que juega la enfermería en la atención primaria de la salud incluyendo puntos muy relevantes desde la historia hasta la actualidad, pues es de suma importancia que el lector vea y sobre todo comprenda por sí mismo la relación que tiene cada uno de los temas para lograr un buen aprendizaje y principalmente alcanzar un alto grado de salud.

## **SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS**

Desde hace muchos años atrás y hasta hoy el ser humano ha evolucionado de una manera tan radical en cuanto a su estilo de vida. Anteriormente cuando las personas morían de alguna enfermedad no tenían idea de su origen; sin embargo, el hombre ha creado distintas maneras de cómo tratarlas y prevenirlas, fue así como nacieron los sistemas de prestaciones sanitarias.

Estas consisten en un conjunto de políticas de salud que se encargan de brindar información referente a la prevención de las enfermedades, dar la atención adecuada ya sea programada o de urgencia así como también encargarse de la promoción de la salud. Cabe remarcar que todas las actividades sanitarias se llevan a cabo de manera individual, grupal y con el entorno, pues las enfermedades pueden contraerse de distinta manera.

El Real Decreto menciona cinco prestaciones sanitarias muy importantes. La primera es la atención primaria que consiste en dar a cada persona (según su edad y género) la atención adecuada, las pruebas necesarias para un buen diagnóstico y la administración del tratamiento correcto. La segunda consiste en una atención especializada, es decir, cuando se trata de aquellas actividades realizadas en un régimen hospitalario como las operaciones y la asistencia psiquiátrica. Dentro de ellas están las prestaciones farmacéuticas y complementarias y finalmente el servicio de información y documentación sanitaria, como su nombre lo indica, es en este apartado donde se le informa a los pacientes y familiares los derechos y obligaciones que tienen, los medicamentos que se administraran y todo lo relacionado a su historia clínica.

Ahora bien, como se ha mencionado el hombre ha sufrido constantes cambios, así también la tecnología ha venido modificándose. La principal ventaja de esto es el rol que juega la tecnología dentro del ámbito de la salud, pues ha ayudado a enfrentar las enfermedades de una manera muy efectiva, por ejemplo el cáncer, gracias a ella es posible realizar estudios más certeros y realizar actividades para prolongar la vida, como las radiaciones, quimioterapias o ejercicios de rehabilitación, como muchos otros. Para el personal de enfermería existe una desventaja primordial, debido a los avances tecnológicos cada sistema, aparato o enfermedad va cambiando y es por eso que tienen que estar al tanto de todo y adaptarse a los nuevos cambios que se produjeron, además deberán ampliar sus conocimientos para tener una información más segura y eficaz.

Sin lugar a dudas, la enfermería tiene un papel muy importante en la atención primaria a la salud, pues es el personal que más se ha involucrado en las distintas modificaciones que esta ha sufrido a lo largo de los años; son el principal promotor de la salud, se encarga de la prevención de las enfermedades y del cuidado de las personas enfermas, además se asegura de que el entorno en el que las personas se encuentren sea un lugar seguro y sano para desarrollarse.

El Concilio Internacional de Enfermería declara: “las enfermeras tienen una importante contribución que hacer a la planificación y adopción de decisiones en los servicios de salud y a la declaración de políticas apropiadas y eficaces”. (CIE, 2000).

Estoy en total acuerdo con lo que el CIE declara pues la enfermería debe fomentar actividades de prevención, promoción, recuperación y rehabilitación del ser humano con el fin de que este pueda aprender a cuidar de sí mismo (autocuidado) sin hacer a un lado a la comunidad en general. Además de que realiza una serie de cuidados debe impulsar a las personas a realizar actividades de provecho, adquirir nuevas habilidades y hábitos saludables para llevar un manejo adecuado de su alimentación, educación, cultura y otros.

En cuanto a la atención primaria se deben forjar actividades en donde la comunidad entera también pueda participar, se debe orientar y capacitar a las familias para depender por si solos siempre y cuando la información que se les brinda sea garantizada; es deber de la enfermería escuchar y atender cada una de las necesidades que la población tenga, esto ayudara a evaluar mejor la situación y llegar a la solución del problema de una manera segura.

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, la enfermería se ha encargado de que el hombre viva de una manera plena. Gracias a los sistemas de prestaciones sanitarias y la tecnología, los seres humanos tenemos el privilegio de erradicar y prevenir las enfermedades. Asimismo permite que la atención hacia nosotros se lleve a cabo respetando nuestras creencias y condiciones en la que estamos sin que se violen nuestros derechos.

Además fue de suma importancia estudiar y analizar cada aspecto relacionado a la salud, esto nos permite tener más conocimientos para poder actuar en un determinado momento y así comprender que es lo mejor para nosotros, de igual forma nos permitió llegar a nuestro objetivo, que era el de alcanzar más conocimientos en cuanto a la salud, la enfermedad y cómo enfrentarnos a ellos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Antología UDS. Sistema de prestaciones sanitarias. Tecnología para el cuidado. Enfermería en la atención primaria a la salud. Pp. 18-23.
2. Ackley B.J, Ladwin, G.B. Manual de diagnósticos de enfermería. Guía para la planificación de cuidados. 7<sup>a</sup> ed. Madrid: Elsevier; 2006.
3. Carpenito Lj. Planes de cuidados y documentación de enfermería. Madrid; Interamericana; 1994.