

**CUADRO SINÓPTICO: “PRÁCTICA CONTEMPORANEA DE LA  
ENFERMERÍA”**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**  
LIC. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

**PRESENTA LA ESTUDIANTE:**

**Karen Itzel Hernández de León**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**3er. Cuatrimestre “D” Enfermería semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**13 de mayo, 2020.**

**PRACTICA  
CONTEMPORANEA  
DE LA ENFERMERIA**

**-INTRODUCCIÓN A  
LA ENFERMERÍA**

-Un conocimiento de la práctica de la enfermería incluye:

- Definiciones de enfermería.
- Receptores de la enfermería.
- Ámbito de esta disciplina.
- Centros para su práctica.
- Papel de los hombres en la enfermería.
- Leyes sobre práctica de la misma.
- Normas vigentes de la práctica clínica.

-Surge como una necesidad imperiosa del hombre.

- Contribuye el logro de un mayor nivel de salud.
- Ayuda a obtener un bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades psico-sociales.
- Responde a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal, comunitaria.

-Fundación de la enfermería como profesión por Florence Nightingale.

- Comenzó a encontrarse justificación teórica de la milenaria práctica.
- Las enfermeras perfeccionaron sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control.
- Nightingale expreso su firme convicción de que el conocimiento de la enfermería "no solo su práctica" era intrínsecamente distinto del de la ciencia médica.
- Esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

-Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con:

- Destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo.
- Es una de las tareas dificultosas y estresantes que el profesional puede enfrentarse vocacionalmente.
- Es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y el reconocimiento del personal, reconocimiento laboral, como estímulo necesario, estados físicos y de ánimo.

## -AMBITO DE LA ENFERMERIA

-Promoción de la salud y el bienestar.

-El bienestar es un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal.

-Mejora en la nutrición y la forma física.  
-Prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol.  
-Restricción del tabaquismo.  
-Prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y el lugar de trabajo.

-Prevención de la enfermedad.

-La meta es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye:

-Vacunaciones.  
-Cuidados prenatales y en lactantes.  
-Prevención de enfermedades de transmisión sexual.

-Recuperación de la salud.

-Se centra en el paciente enfermo.

-Prestación de atención directa a la persona enferma.  
-Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración.  
-Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.  
-Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación  
-Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo.

-Cuidados de los enfermos terminales.

-Esta área de la práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir cómodamente posible hasta la muerte.

-Ejercicio en enfermería.

-El profesional debe conocer cuál es su marco legal normativo que regula su práctica: cuáles son sus deberes, derechos y obligaciones. Lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal. El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de las normas morales y legales.

-Formación e investigación.

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. Debe funcionar autónomamente en la formación de sus políticas y en el control de su actividad.

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería.