

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

ENSAYO “VALORACION DE LA SALUD “

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

ERLINDA ROBLERO MORALES

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**“D”3ER.CUATRIMESTRE,
SEMIESCOLARIZADO**

COMALAPA, CHIAPAS

21 DE JUNIO DEL 2020

INTRODUCCION

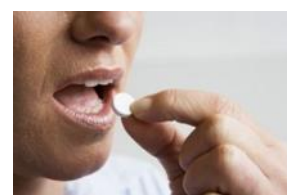
En este tema aborda a cerca de actividades de enfermería como la succión gástrica que consiste en una técnica que permite vaciar el contenido del estómago para evitar que pase al resto del tubo digestivo, esto es una actividad que se realiza cuando sea necesario cuando se tiene que sacar sustancias toxicas del estómago, así mismo nos encontramos con la valoración de geriátrica integral que es un instrumento de valoración multidimensional, que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno, ya que muchos de estos ancianos no llevan un tratamiento adecuado, muchos de ellos de automedican.

También se comprende las actividades de administración de medicamentos que son actividades de enfermería donde la enfermera debe de conocer las diferentes vías de aplicación de medicamentos así como también debe de conocer las precauciones como son la administración del medicamento correcto, paciente correcto, la dosis correcta, la hora correcta, así como verificar la fecha de caducidad del medicamento que debe suministrarse, hacer el registro, infusión correcta, ser administrado por la misma enfermera, pero también debemos de saber la vía de administración del medicamento tales nos encontramos con la vía oral, vía subcutánea, vía intramuscular, vía intravenosa, así mismo tener el conocimiento de los medicamentos que se deben aplicar en cada vía.

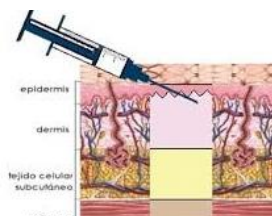
Técnicas especiales de enfermería

La **administración de medicamentos** son actividades de enfermería que se realizan bajo la preinscripción médica, en donde la enfermera debe reafirmar conocimientos antes de aplicar algún fármaco al paciente, se debe de evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables de individuales, así como para la administración de medicamentos es de mucha importancia que se considere las precauciones, como administrar el medicamento correcto, paciente correcto, la dosis correcta, vía correcta, hora correcta, así como verificar la fecha de caducidad del medicamento, preparar y ser administrado por la enfermera correspondiente, hacer el registro, velocidad e infusión correcta, estar enterados de las posibles alteraciones.

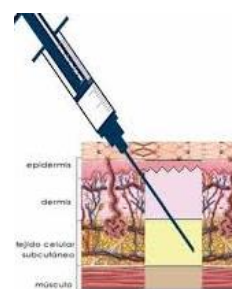
Existen diferentes tipos de administración uno de ellos es la administración por **vía oral**, quiere decir que su administraciones es por la boca y se absorbe por la mucosa gastrointestinal, tales medicamentos son capsulas, tabletas, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y gránulos, pero estos tipos de medicamentos no se administran en pacientes inconscientes, con náuseas y vómito, o con movilidad intestinal, pero la administración es más fácil y alcanza sus valores máximos entre 1 y 3 horas después de su ingestión.



Esta la administración de medicamentos por **vía intradérmica** es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel), la absorción es lenta y beneficia cuando se realizan pruebas de alergias, pero también puede llegar a romper la barrera protectora de la piel. Este tipo de vía se utiliza con fines de diagnóstico, investigaciones de insensibilidad, aplicaciones de alérgenos y aplicación de vacunas y en la vía intradérmica solo se administran soluciones no mayores a 1mil.



La administración de medicamento por **vía subcutánea** es la introducción de un medicamento (sustancia biológica o química) en el tejido subcutáneo, tiene un efecto más rápido, pero solo se puede administrar por pequeñas cantidades de solución, pero el objetivo es que se logre una buena absorción y se realice bien para que sus efectos se inicien después de media hora de haberse suministrado.



La administración de medicamento por **vía intramuscular** es la introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y

aguja, la ventaja de esta vía es que se absorbe rápidamente, pero menos que la vía subcutánea, pero también esta vía puede llegar a romper la barrera protectora de la piel y puede producir cierta ansiedad al paciente, lo que se pretende es lograr la introducción de sustancias donde existe una gran red de vasos sanguíneos para que se puede absorber con facilidad y rapidez.

La administración de medicamento por **vía intravenosa** es las instrucciones de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando jeringa y aguja o por medio de venoclisis, el objetivo es introducir dosis precisas de un medicamento al torrente circulatorio para lograr una absorción rápida, pero no se puede usar cuando hay problemas circulatorios, pero para este se necesita no contaminar el equipo durante su preparación, no aplicar medicamentos sin orden escrita, no suministrar un medicamento en zonas afectadas, evitar punciones en trayectos nerviosas, no administrar medicamentos sin etiqueta, o fecha de caducidad borrosa, no introducir aire al torrente circulatorio, no introducir rápidamente el medicamento, y preguntar al paciente si es alérgico.

Valoración de la salud en el adulto

La valoración de geríatrica integral es un instrumento de valoración multidimensional, que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno. La valoración Geriátrica Integral, es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

Pero recientemente concluyo que los ancianos siguen vivos en su propia casa debido a la realización de la valoración Geriátrica Integral, por lo tanto se recomienda a realizar una Valoración Geriátrica Integral a todos los pacientes mayores de 60 y más años por lo menos una vez al año en atención primaria, se realiza esto ya que muchas veces los ancianos consumen diferentes medicamentos, y otra es la administración de más medicamentos de lo que están clínicamente indicados, así como también el envejecimiento altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

Así que se recomienda que en cada consulta se analice la lista de medicamentos prescritos y automedicados, e incluso los herbolarios y homeopáticos con el propósito de identificar las posibles alteraciones

Asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados como se recomienda empezar el tratamiento farmacológico en pacientes geriátricos con dosis

bajas dentro de los límites terapéuticos y ajustarlas progresivamente así como enumerar los medicamentos que toma actualmente el paciente, tomando en consideración el tiempo de uso de los medicamentos, presentaciones, dosis e intervalos de administración, así como los posibles efectos adversos para poder ajustar la dosis y retirar fármacos innecesarios que pueden provocar alguna reacción. Se recomienda en todo paciente anciano con polifarmacia recordar los tres principios, cómo es: disminuir la cantidad de fármacos, iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente, al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.

Succión gástrica

El lavado gástrico es una técnica que permite vaciar el contenido del estómago para evitar que pase al resto del tubo digestivo y se absorba es po eso que se introduce una sonda a través de la nariz o la boca, y se extiende a través del esófago hasta llegar al estómago. Con esta sonda se puede absorber el contenido estomacal y por eso al lavado gástrico también se le llama "succión gástrica", y se puede meter agua que limpie el interior del estómago. Su uso es más frecuente en los servicios de urgencias de los hospitales, donde las intoxicaciones agudas pueden llegar a representar entre el 0,5%- 2% de los motivos de asistencia, en la actualidad han variado los criterios para realizar este procedimiento y se desaconseja emplearlo. Porque esto tiene como consecuencia el sangrado menor por rasgar la pared del tubo digestivo al pasar la sonda, al pasar la sonda por la tráquea que provoca a veces neumonía, esto también impide la respiración durante unos segundos.

El objetivo es vaciar el contenido gástrico de sólidos líquidos, gases o sustancias tóxicas, la sección gástrica se realiza cuando se tiene que sacar del estómago sustancias tóxicas o venenos ingeridos accidentalmente, extraer sobredosis de medicamentos, que pueden haberse tragado accidentalmente o por voluntad propia, comprobar la presencia de sangre fresca dentro del estómago para poder descartar un sangrado activo si no lo hay, limpiar antes de realizar una gastroscopia, o tomar muestras de los jugos gástricos, para analizar su composición química o buscar microorganismos.

Conclusión

Lo que pude comprender en este tema fue acerca de las técnicas de enfermería, como son la administración de medicamentos que son actividades de enfermería donde la enfermera debe de conocer las diferentes vías de aplicación de medicamentos así como también debe de conocer las precauciones como son la administración del medicamento correcto, paciente correcto, la dosis correcta, la hora correcta, así como verificar la fecha de caducidad del medicamento que debe suministrarse, hacer el registro, infusión correcta, ser administrado por la misma enfermera, pero también debemos de saber la vía de administración del medicamento tales nos encontramos con la vía oral, vía subcutánea, vía intramuscular, vía intravenosa.

Así como también nos encontramos con la succión gástrica que consiste en una técnica que permite vaciar el contenido del estómago para evitar que pase al resto del tubo digestivo y se absorba es por eso que se introduce una sonda a través de la nariz o la boca, y se extiende a través del esófago hasta llegar al estómago.

Bibliografía

ALFARO R Aplicacion del Proceso Enfermero - Barcelona : Masson, 2003. - Vol. 5.