

INGLES III

HEYDI JANETH CRUZ ZURITA

PRESENTA EL ALUMNO:

DANIELA VELAZQUEZ RODRIGUEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3er.Cuatrimestre “D” Enfermería Semi Escolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

20 de Junio del 2020.

Introducción

La valoración de la salud es la parte de vigilancia de análisis o asesoramiento de los cuidados de los enfermeros en una comunidad donde su objetivo es buscar la mayor efectividad y calidad posible.

Los cuidados constituyen a la esencia de la enfermería donde garantiza una aplicación organizada de conocimientos científicamente avalados en el proceso de cuidados.

TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

La administración de medicamentos es el procedimiento donde se **proporciona un fármaco** a un paciente para conseguir determinado efecto. El medicamento puede administrarse a través de diferentes vías.

Vía oral: el medicamento se ingiere y se absorbe a través del tracto gastrointestinal. Es la vía más utilizada y se puede tomar en forma de gotas, jarabes, elixires, comprimidos, cápsulas, pastillas.

Vía sublingual: el fármaco se administra debajo de la lengua, donde debe permanecer hasta su total disolución en la mucosa.

Vía tópica: el fármaco se administra directamente sobre la piel o las mucosas incluyendo genitales y ojos. Los más comunes son medicamentos dermatológicos e instilaciones oftálmicas.

Vía parenteral: el fármaco se introduce atravesando la piel o las membranas mediante una aguja hueca en su interior inyección o catéter.

Vía respiratoria: el medicamento se administra a través de las vías respiratorias altas en pequeñas dosis.

Vía rectal: el fármaco se introduce en el recto. Se utiliza cuando existen dificultades para la administración por otras vías.

Vía vaginal: el medicamento se introduce en la vagina a veces mediante un aplicador.

Vía percutánea o transdérmica: el fármaco o sustancia pasa a través de la piel hasta los capilares dérmicos.

"La administración de medicamentos vía respiratoria y vía parenteral" 12 febrero, 2019 En "FP a distancia"

SIGNOS VITALES

Los signos vitales dan las funciones esenciales del cuerpo, como el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, temperatura y la presión arterial, Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general

Presión arterial: Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO₂ (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva. 12 a 18 respiraciones por minuto

Pulso: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón 60 a 100 latidos por minuto

Temperatura: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°)

VALORACION DE LA SALUD EN UN ADULTO

La valoración clínica del adulto es el proceso de diagnóstico destinado a descubrir en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, mentales y sociales del adulto mayor con el objeto de elaborar un plan de promoción, prevención, atención o rehabilitación.

la valoración clínica del adulto mayor incluye la colaboración de varios miembros de equipo, como la valoración incluirá: historia clínica, evaluación de enfermería y antecedentes socioeconómicos.

La valoración se realiza dentro de un marco de respeto, donde se evita los estereotipos, como: la infantilización que es un pensamiento equivocado de que el adulto mayor es similar a un niño, el cuidado de que oyen poco y hay que gritarles a todos, que están dementes, y otras más.

No existe una fórmula para la valoración de un adulto mayor, ya que debe ser centrada en la persona, reconociendo su individualidad siempre y cuando recordar que los adultos mayores traen con ellos una historia de vida llena de eventos, personas, ambientes e interacciones que les hacen reaccionar de una manera muy individual.

La valoración debe seguir una secuencia lógica y ordenada con el fin de evitar las omisiones. Al aproximarse al adulto mayor:

- Se le debe llamar por su nombre.
- Sentarse y hacer contacto visual con él.
- Se debe utilizar un lenguaje que el adulto mayor pueda entender, tratando de evitar los tecnicismos.

