

## **INGLES III**

HEYDI JANETH CRUZ ZURITA

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**DANIELA VELAZQUEZ RODRIGUEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er.Cuatrimestre “D” Enfermería Semi Escolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**20 de Junio del 2020.**

## Introducción

La valoración de la salud es la parte de vigilancia de análisis o asesoramiento de los cuidados de los enfermeros en una comunidad donde su objetivo es buscar la mayor efectividad y calidad posible.

Los cuidados constituyen a la esencia de la enfermería donde garantiza una aplicación organizada de conocimientos científicamente avalados en el proceso de cuidados.

## TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

### ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

La administración de medicamentos es el procedimiento donde se **proporciona un fármaco** a un paciente para conseguir determinado efecto. El medicamento puede administrarse a través de diferentes vías.

**Vía oral:** el medicamento se ingiere y se absorbe a través del tracto gastrointestinal. Es la vía más utilizada y se puede tomar en forma de gotas, jarabes, elixires, comprimidos, cápsulas, pastillas.

**Vía sublingual:** el fármaco se administra debajo de la lengua, donde debe permanecer hasta su total disolución en la mucosa.

**Vía tópica:** el fármaco se administra directamente sobre la piel o las mucosas incluyendo genitales y ojos. Los más comunes son medicamentos dermatológicos e instilaciones oftálmicas.

**Vía parenteral:** el fármaco se introduce atravesando la piel o las membranas mediante una aguja hueca en su interior inyección o catéter.

**Vía respiratoria:** el medicamento se administra a través de las vías respiratorias altas en pequeñas dosis.

**Vía rectal:** el fármaco se introduce en el recto. Se utiliza cuando existen dificultades para la administración por otras vías.

**Vía vaginal:** el medicamento se introduce en la vagina a veces mediante un aplicador.

**Vía percutánea o transdérmica:** el fármaco o sustancia pasa a través de la piel hasta los capilares dérmicos.

"La administración de medicamentos vía respiratoria y vía parenteral 12 febrero, 2019 En "FP a distancia"

## SIGNOS VITALES

Los signos vitales dan las funciones esenciales del cuerpo, como el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, temperatura y la presión arterial, Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general

Presión arterial: Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva. 12 a 18 respiraciones por minuto

Pulso: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón 60 a 100 latidos por minuto

Temperatura: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°)

## VALORACION DE LA SALUD EN UN ADULTO

La valoración clínica del adulto es el proceso de diagnóstico destinado a descubrir en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, mentales y sociales del adulto mayor con el objeto de elaborar un plan de promoción, prevención, atención o rehabilitación.

la valoración clínica del adulto mayor incluye la colaboración de varios miembros de equipo, como la valoración incluirá: historia clínica, evaluación de enfermería y antecedentes socioeconómicos.

La valoración se realiza dentro de un marco de respeto, donde se evita los estereotipos, como: la infantilización que es un pensamiento equivocado de que el adulto mayor es similar a un niño, el cuidado de que oyen poco y hay que gritarles a todos, que están dementes, y otras más.

No existe una fórmula para la valoración de un adulto mayor, ya que debe ser centrada en la persona, reconociendo su individualidad siempre y cuando recordar que los adultos mayores traen con ellos una historia de vida llena de eventos, personas, ambientes e interacciones que les hacen reaccionar de una manera muy individual.

La valoración debe seguir una secuencia lógica y ordenada con el fin de evitar las omisiones. Al aproximarse al adulto mayor:

- Se le debe llamar por su nombre.
- Sentarse y hacer contacto visual con él.
- Se debe utilizar un lenguaje que el adulto mayor pueda entender, tratando de evitar los tecnicismos.

