

Ensayo

Fundamentos de enfermería III

Preofesor: Ruben Eduardo Dominguez Garcia

Presenta el alumno: Beatriz Lourdes Velazquez Gonzalez

Semestre, grupo y modalidad

3er. Cuatrimestre "D" lic. En enfermería

Frentera comalapa chiapas a 18 de junio del 2020

## VALORACION DE LA SALUD

Las enfermeras son aquella persona que se dedica al cuidado personal e intensivo de un paciente, ya sea en el centro hospitalario o de salud como en su domicilio particular. Una enfermera ejecuta en el cumplimiento de las responsabilidades de una profesión para la cual está capacitada y autorizada. El trabajo de una enfermera es brindar apoyo a los pacientes y brindar una buena atención y principalmente dándole una buena administración de medicamentos y haciéndole seguimiento a su condición física y mental para tener una buena atención hacia el paciente, ya que una enfermera realiza actividades bajo prescripción médica.

Las enfermeras le brinda cuidado y una buena atención a los adultos ya que les permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno ya que uno de los cuidados más necesarios de los adultos es hacerles un buen diagnóstico y una buena administración del medicamento es de suma importancia ya que esto se realizan bajo prescripción médica, en las cuales la enfermera debe enfocarse a reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, pero también es necesario tener muchas precauciones hacia el paciente ya que la enfermera debe ver que sea el medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, vía correcta, fecha de caducidad del medicamento preparar y administrar el medicamento, la enfermera debe registrar el medicamento y la hora de administración, velocidad de infusión correcta y más que nada ver si el medicamento no le de ninguna alteración al paciente. Ya que el 90% de los adultos mayores de 65 años ingieren uno o más medicamentos, 50% 2 o más y 12% 5 o más.

La enfermera debe saber que existen tipos de administración de medicamentos para que así pueda administrarle bien una dosis correcta al paciente ya sea a través de la:

Administración de medicamentos por vía oral el medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal los cuales son Tabletas, cápsulas, elixires, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y granulados o por la administración de medicamentos por vía intradérmica esta administración de medicamento es por debajo de la piel o también por la administración de medicamentos por vía subcutánea en donde el medicamento es introducido en el tejido subcutáneo o ya sea por la administración de medicamentos vía intramuscular ya que es una sustancia introducida en el tejido muscular por medio una jeringa y aguja y por ultimo sería administración de medicamentos por vía intravenosa es una

sustancia que es directamente al torrente sanguíneo a través de la vena. Y así asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados como inapropiados para pacientes ya que se recomienda en todo paciente anciano con polifarmacia disminuir la cantidad de fármacos, iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente, al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.

Ya que si el paciente está encamado y sin movilidad la enfermera deberá realizar los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas ya sea baño de regadera, de tina o bañera de esponja, baño parcial. Ya que la enfermera debe satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización, ya que para el paciente encamado se explicara lo que se le va a hacer, así como la importancia y necesidad de realizar una buena higiene, pidiéndole su colaboración ya que en los pacientes requieren especial atención.

En algunos pacientes tienen problemas gástricos y es necesario hacer una succión gástrica para vaciar los contenidos del estómago antes de que pasen por el resto del tracto digestivo y puedan dañar más al paciente ya que son muy importantes de los cuidados de una enfermera. En donde se realiza introduciendo una sonda a través de la nariz o la boca, bajando por el esófago hasta el estómago.

El trabajo de una enfermera es ayudar al médico a proporcionar atención de cabecera y cuidado directo a los pacientes ya que las enfermeras cumplen un papel muy importante dándoles cuidados adecuados y rentables a los pacientes, prestando atención a su comodidad y seguridad, cumplir en todo momento con los estándares de seguridad, tomando medidas para la prevención de infecciones y contaminación. Y más que nada cuidar la salud de una persona y promover medidas preventivas de salud al paciente y familiares.

#### Referencias

-MCCLOSKEY DOCHTERMANA J; BULECHEK GAM. "Clasificación de Intervenciones de Enfermería" (NIC). 4ª ed. Mosby. Madrid 2005.

-NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION: "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. 2007-2008. Elsevier. Madrid, 2008