



**Nombre de alumnos: Eduardo Alain García
rodríguez**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez**

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: fundamento de enfermería

Grado: .3 cuatrimestre

Grupo: LEN10SD0219-D

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

Etnia y cultura

Etnia

La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud óptima tanto para la persona como para la sociedad

basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad.

Una etnia es una comunidad hermana que se comparte un conjunto de rasgo de tipo sociocultural al igual que afinidades raciales

Todos los modelos anteriores contemplan desde una u otra perspectiva los distintos aspectos culturales que influyen en el cuidado de la salud y que deben tener en cuenta tanto el receptor de los cuidados como el proveedor de los mismos al momento de planear, organizar, ejecutar, evaluar o reajustar los cuidados de la salud de las personas.

Cultura

El cuidado cultural de enfermería ha emergido como un importante tópico en la ciencia de la enfermería por que cuando los enfermeros conocen los valores culturales y creencias y modo de vida de los individuos el cuidado que se brindan es mucho mas provechoso e integral.

La transcultural se define como "aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos, que tienen culturas diferentes, toman contacto continuo de primera mano, con los consiguientes cambios en los patrones de la cultura original de uno de los grupos o de ambos.

La transculturalidad, al igual que la multiculturalidad o interculturalidad, son conceptos que comprenden en su interior el término cultura, si bien cada uno de ellos hace referencia a algún aspecto concreto de ella, así la transculturalidad incide más en los sistemas de creencias y valores. Las ciudades, incluso los pueblos hoy en día, se han convertido en auténticos mosaicos multiculturales.

Espiritualidad y religión

La espiritualidad en la profesión de enfermería implica la preocupación por el paciente en su necesidad de cuidado físico o información y su reconocimiento como persona. Naden y Erikson en su estudio se refiere a esto como la mezcla del arte de la profesión de enfermería con la ciencia humana

La enfermería en los cuidados espirituales tiene un gran labor, ayuda al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable a si podrá favorecer el afrontamiento del dolor o del sufrimiento identificado las emociones

El sufrimiento espiritual es una experiencia compleja subjetiva cognitiva afectiva y negativa que se caracteriza como afirman algunos autores por la sensación que tiene el individuo de sentir amenazado en su integridad por el sentido de impotencia para hacer frente a dicha amenaza y por el agotamiento.

La definición de espiritualidad varía dependiendo de quién cuestione o de quién responda. En el mundo actual, difiere su significado en cada situación

Espiritualidad y religión

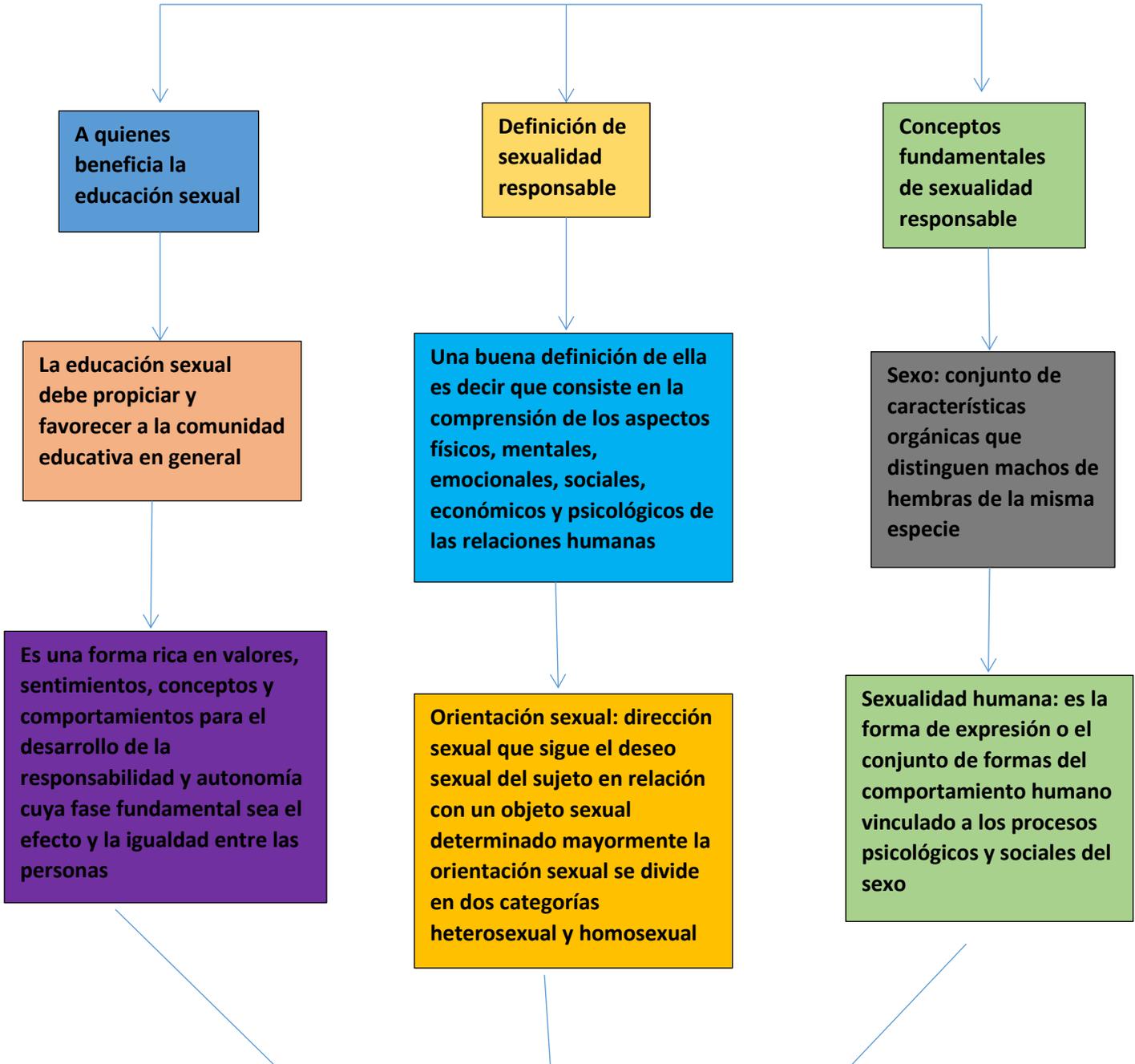
Espiritualidad es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores. La espiritualidad incluye la religión, pero no es igual a ella; es un concepto más amplio, un fenómeno no confinado a templos, iglesias o ritos.

Es una dimensión única de la persona. Se caracteriza por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. La religión, la fe y la espiritualidad son conceptos aislados, unidos por la concepción de la trascendencia del ser; sin embargo, se utilizan indiscriminadamente, creando confusión en su naturaleza

La espiritualidad es una fuerza que da sentido a la vida. Busca respuestas a aquello que no podemos explicar con la razón y con el conocimiento

En determinados momentos y circunstancias de la vida adquiere una mayor importancia o significado, como en situaciones de enfrentar la enfermedad y la muerte.

Sexualidad



RECOMENDACIONES PARA UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE.

- ◆ La sexualidad es una dimensión natural y sana de la vida.
- ◆ Los niños deberían obtener su educación sexual primaria en la familia.
- ◆ Las relaciones sexuales nunca deben ser coercivas o explotadoras.
- ◆ Todas las decisiones sexuales tienen consecuencias.
- ◆ Los jóvenes necesitan desarrollar sus propios valores sobre la sexualidad para volverse adultos

Liderar, dirigir e influir en el camino del paciente

El Liderazgo es un constructo complejo y multideterminado, el cual se ha investigado desde hace muchos años y es definido como "un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos"

El líder, a través de sus propias acciones, debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes.

Liderazgo para el Cambio Fase II, del Consejo Internacional de Enfermeras, sostiene que se debe tener "una actitud proactiva, visionaria y asertiva hacia los procesos de la Reforma"

Es decir tiene un rol protagónico como líder ampliar su horizonte con un enfoque multisectorial y multidisciplinario mostrar el valor de disciplina y conducir los cambios con la gestión oportuna de los cuidados

En consecuencia, el Liderazgo se expresa cuando se le encomienda a las(os) Enfermeras(os) velar por la mejor administración de los recursos asistenciales, asumiendo un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes se observa en las(os) Enfermeras(os) pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia

Se muestra un déficit en la conducción del personal, falta de claridad al entregar información, escasa empatía-carisma, inexistencia de análisis de situaciones y toma de decisiones, lo que conlleva a conflictos con el equipo, sin logros en la planificación del trabajo en los servicios

Capacita y brinda conocimiento científico para estar ala vanguardia a nivel nacional e internacional y promueve el trabajo en equipo y motiva al personal a mantener un espíritu social logrado de esta forma buenas relaciones interpersonal