

Ensayo

Enfermería III

Profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Presenta el alumno: Beatriz Lourdes Velázquez González

Semestre, grupo y modalidad

3do. Cuatrimestre "D" Lic. En enfermería

Frontera Comalapa Chiapas a 14 de mayo del 2020

## PROMOCION DE LA SALUD FISICA

Como bien sabemos todas las personas tenemos derecho a tener una buena salud y bienestar ya sea del individuo, la familia, comunidad. Ya que como trabajo de un enfermero debe ver q sus pacientes tengan una buena respuesta a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales ya que un enfermero debe valorar a su paciente para tener una buena respuesta del diagnóstico.

Ya que para llevar acabo la valoración del paciente sea optado por utilizar una herramienta que pueda ser usada para una buena valoración del paciente que son los patrones, en donde se dice que los patrones son una configuración de comportamientos, comunes a todos las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo. Ya que con estos patrones los enfermeros les permite obtener una importante cantidad de datos del paciente para tener una valoración más correcta.

Ya que para los individuos es de gran importancia tener actividad y ejercicio ya que les permite tener alguna practica preventiva de alguna enfermedad en su cuerpo, en donde el paciente tiene que ver si se considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Si el individuo realiza ejercicio le permitirá realizar actividades de la vida diaria que requieran algún grado de consumo de energía.

Entonces el individuo consume muchas energías al día, por las noches tiene que tener sueño y pueda descansar muy bien y así poder relajarse y tener un sueño profundo ya que es vital del ser humano para volver a tener la energías necesarias para el día siguiente y asegurar su bienestar ya que más de un paciente debe tener un buen confort para contribuir a una buena salud y una buena calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo. Pero si el individuo padece algún dolor que esto solo puede durar algunas horas, pueda que en alguno de sus organismos no esté funcionando bien es ahí donde se detecta que es por la ausencia de alimentos que absorbe el ácido ya que por eso es importante conocer la nutrición que se lleva cabo día a día conocer los alimentos y líquidos con relación a sus necesidades metabólicas o los hábitos alimenticios y el horarios en que consume sus alimentos. Y que equilibrio hidroeléctrico y ácidos básicos en los alimentos no tiene que ser tan altos solo tienen que ser normales para así poder tener un pH neutro del flujo ácido.

El ser humano satisface una necesidad de oxigenación ya que por el cual le da vida. Ya que el individuo hace un intercambio de oxígeno y  $\text{CO}_2$  que ocurre entre la atmósfera y las células del organismo u en la ausencia de oxígeno conduce a la muerte.

También es necesario que el individuo elimine desechos de la digestión del organismo es esencial para la salud, que va desde la válvula ileocecal-ano (ileocolica) hasta el ano ya que esto se le puede llamar eliminación fecal. En donde el individuo también tiene que eliminar los líquidos de su cuerpo en donde le da paso a la eliminación de orina para que el cuerpo conserve su funcionamiento y eso también es eliminación de algunos desechos del cuerpo.

También es importante para los enfermeros conocer la cognición y percepción sensorial del paciente ya que el enfermero tiene que evaluar las habilidades del paciente como el lenguaje, la memoria y la capacidad de paciente para extraer información y ver cómo es que su cuerpo reacciona a los estímulos y las respuestas a su conducta para llegar a una solución a su problema para darle la mejor valoración al individuo.

El trabajo de un enfermero es recoger todo los datos necesarios del paciente y para llegar bien a un buen diagnóstico por eso es necesario que el enfermero lleve a cabo los 9 patrones funcionales, ya que al obtener toda la información necesaria sería un buen diagnóstico para la valoración del paciente y así poder darle el tratamiento necesario al paciente.

Ya que para los enfermeros es de gran ayuda y facilidad para un mejor diagnóstico del paciente, que el enfermero tiene que hacer una valoración al paciente para ver su estado de salud, utilizando los modelos de cuidado que se debe realizar hacia el paciente y brindarle una gran atención al paciente para realizar un diagnóstico enfermero exacto. Ya que para el individuo es importante cuidar su salud día a día. Con el fin de realizar el presente proceso enfermero es para conocer los aspectos principalmente teóricos y metodológicos y brindar de manera más eficiente y eficaz en la atención de calidad y calidez a los individuos que requieran de la intervención de enfermería para mantener o mejorar su salud.

## Referencias

- Interamericana 2005. -Kozier, B: y otros. "Técnicas en enfermería clínica". MacGraw-Hill.
- Rosales, S. (2009). Fundamentos de enfermería. Mexico: Trillas.