

PATRONES FUNCIONALES

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III
MTRO, Rubén Eduardo Domínguez García

PRESENTA EL ALUMNO:

Omar Emanuel López Reyes

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3er. cuatrimestre “D” semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

14 de agosto de 2018.

Para tratar de determinar una situación de salud de una persona, recitamos de realizar una valoración la cual es una herramienta muy útil para determinar estados de salud. La valoración es un proceso planificado en la cual se recoge y se interpreta información que nos permite determinar la situación de salud de las personas, además con estas valoraciones podemos dar cuidados a personas en distintas maneras, por lo tanto, con ayuda de los patrones podemos identificar los comportamientos de las personas, además de la calidad de vida que lleva diariamente, también con los patrones podemos identificar datos importantes en una persona como aspectos físicos y sociales así como saber cuándo un patrón es alterado y saber esto nos permite poner en un buen estado y equilibrio de salud a las personas, por lo cual esa es la función del personal de salud, el cual es velar por el bien de los demás.

Los valores son importantes para determinar cómo está la salud de las personas, el patrón N.1 "percepción-manejo de salud" nos refleja como la persona se valora así mismo conforme a su salud de manera general, además como el cuida de su salud, que ase para cuidarla y que no hace, en este incluyen estilos de vida, promoción de su salud y prevención de riesgos., Patrón N.2 "Nutricion-metabolica" pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de las personas así como problemas de ingesta, altura, peso y el estado de su piel además valora su alimentación de las personas así como las alergias y las alteraciones de la piel y cuando el patrón se altera es cuando hay problemas digestivos., Patrón N.3 "eliminación" describe las funciones extractoras intestinal urinaria y de la piel, se valora de 3 formas intestinal, urinaria y cutánea, cuando el patrón se altera se presenta estreñimiento, diarrea y sudoración excesiva., Patrón N.4 "actividad y ejercicio" describe las capacidades para la movilidad autónoma y la realización de ejercicios, este valora el estado cardiovascular y respiratorio, además de actividades cotidianas y estilo de vida este patrón se altera cuando existen problemas circulatorias y respiratorias., Patrón N.5 "sueño-descanso" este patrón describe los patrones de sueño , este se valora conforme al tiempo y condiciones donde consigue el sueño, además de las existencias laborales y uso de pastillas para dormir y esta se altera cuando se usa fármacos y hay dificultad para dormir para conciliar el sueño., Patrón N.6 "cognitivo-perspectivo" este describe la toma de decisiones, su memoria y lenguaje así como valorar la conducta de como expresa y como localiza el dolor hasta su nivel de conciencia esta se altera cuando hay presencia de dolor o pérdida de memoria., Patrón N.7 "autopercepción-auntoconcepto" describe el autoconzepto y percepciones de uno mismo, así como las emociones y los problemas de conductas., Patrón N.8 "Rol-relaciones" comprende las satisfacciones en su familia y su trabajo y las relaciones sociales este patrón se ve alterado cuando hay problemas en relaciones sociales ya sea en trabajo o con amigos o asta en la misma familia., Patrón N.9 "sexualidad-reproducción" este describe la satisfacción e insatisfacción en el acto sexual o ámbito de preferencia de sexualidad,

además de los reproductivo, este valora el ciclo menstrual, métodos anticonceptivos y embarazos este patrón se altera cuando hay insatisfacción en su sexualidad y por problemas en su etapa reproductiva. Estos patrones dan reflejo de cómo vive desde su propia perspectiva, además de cómo el mismo se valora, si sufre de alguna enfermedad o una molestia, hasta poder decir que es un adicto a algo que le cause daño a su salud, así como poder determinar su alimentación cuántas comidas y a qué horas lo consume y si es la adecuada, así como si se considera con una salud pobre, regular o mal además si la persona toma o fuma además de la capacidad que tiene para realizar ejercicio y cómo realiza su autocuidado así también como es su descanso además con los patrones podemos valorar las personas mediante sus conciencia y por medio de sus sentidos también por medio de sus estados de ánimo con todo esto podemos obtener grandes datos relevantes del paciente y podemos realizar diagnósticos adecuados.

Los patrones pueden ayudar al personal de enfermería en forma de localizar cuál es el problema que tiene el paciente tomando en cuenta siempre lo físico, psicológico y social además de ello tomar en cuenta la salud ya que esta le da un equilibrio a los patrones y le dan un estado de bienestar, también hay que tomar en cuenta a las personas ya que esto se centra mucho en ellas así como el entorno donde está, ya que este le puede ayudar a tomar una recuperación más rápida así como otorgar bien los cuidados a las personas o pacientes. Con los patrones podemos darnos cuenta de qué es lo que sufre el paciente y cuáles son las causas de lo que se queja además con ellos podemos dar un buen diagnóstico y un buen tratamiento al paciente.