

ENSAYO

Maestro:

Ruben Eduardo Dominguez Garcia

Materia:

Fundamentos de enfermeria III

LIC: ENFERMERIA

PRESENTA EL ALUMNO:

Omar Emanuel López Reyes

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Grupo D, 3er Cuatrimestre, Semiescolarizado

Frontera Comalapa Chiapas

24/05/2020

¿Qué hago para cuidar mi salud?

Todas las personas están propensas a contraer enfermedades e infecciones y eso es causada por un mal mantenimiento del cuerpo humano, el hombre tiene que darse cuenta que el mismo es el causante de las enfermedades y el mismo puede darse una solución a esa enfermedad que le aqueja, mediante medidas preventivas o en dado caso en tratamientos y ahora tiene ayuda de instrumentos y avances tecnológicos que le pueden salvar la vida además cuenta con personas que pueden contribuir en ello, los cuales son los personales de enfermería que promueven y conservan la salud de un individuo asta de una comunidad por ello forman un gran aporte al cuidado de la salud de la población.

El personal de salud es el cual promueve la salud además de ayudar a prevenir las enfermedades así también como dar una atención a pacientes enfermos por lo tanto son los encargados de llevar información a las personas así como prestar un servicio a enfermos con necesidades urgentes los cuales pueden ser a domicilio si la situación así lo requiere ya que la “Ley general de sanidad, menciona que : Es un derecho la asistencia sanitaria además es una garantía de igualdad para toda la población en cuanto a las prestaciones sanitarias” por lo tanto todas las personas tenemos el derecho hacer asesorados sobre el cuidado y la prevención de las enfermedades para nuestro cuerpo, una modalidad muy importante de las prestaciones sanitarias es la atención primaria ya que esta es a domicilio del paciente sean niños , mujeres o adultos de la tercera edad los cuales pueden ser apoyados con medicamento y pruebas médicas. Esto puede ser posible gracias a los avances que la tecnología ha hecho en la enfermería ya que ha proporcionado grandes métodos de cómo cuidar la salud, además de proporcionar una mejor vida para las personas con enfermedades crónicas desde una parálisis hasta un cáncer, aunque para el personal de enfermería esto le facilite el trabajo practico tiene estar bien informado teóricamente y así como de conocer la acción de los fármacos y de las necesidades de los pacientes, por lo tanto, tiene que ampliar sus conocimiento y saber cómo es que la tecnología trabaja en la enfermería y así el personal pueda realizar un trabajo seguro y eficaz , ya que se les es considerado como” promotores del desarrollo humano” el cual ayuda en todos los sentidos y ámbitos a las personas y esto se debe al avance que ha tenido la enfermería durante todo el tiempo que ha existido ya que paso de ser de una ocupación a una profesión y actualmente

una ciencia además de profesión, con la única razón de contribuir con la salud d las personas así como de promocionar, darle protección, recuperación y rehabilitación a la salud, y la prevención de las enfermedades.

El personal de salud tiene una gran responsabilidad al salvaguardar la salud de las personas sin importar genero ni en el aspecto económico ya que los enfermeros y enfermeras están capacitados para ayudar y apoyar a personas, no solo a personas enfermas si no a todas las personas en general ya sea ayuda en valores morales asta en cualidades, es por ello que tiene una gran responsabilidad, pero nosotros como personas no debemos de de encargarle todos o dejarles todo al personal de salud también debemos de tomar en cuenta que yo cuido de mi cuerpo porque si yo mismo no me cuido entonces quien o ara, por lo tanto, debemos de estar siempre atentos a nuestra salud ya que hay muchos medios por la cual la podemos cuidar pero esta e nosotros si cuidamos de ella. Las personas deben de preguntarse ¿Cómo cuido mi salud? ¿La cuido de una forma correcta? ¿ lo que consumo ayuda a mi salud? Si todas las personas se preguntaran eso hoy en día no unieran tantas enfermedades, pero desafortunadamente ni es así todos descuidamos nuestra salud y es importante que cuidemos de ella ya que por ella estamos con vida y podemos disfrutar de ella.