

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Enfermería III

Profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Presenta el alumna: Beatriz Lourdes Velázquez González

Semestre, grupo y modalidad

3do. Cuatrimestre "D" Lic. En enfermería

Frontera Comalapa Chiapas a 29 de mayo del 2020

# Bienestar salud y enfermedad

## Bienestar

Qué es?

Explora el papel que juegan ciertos recursos emocionales, sociales y de recuperación en el bienestar y motivación de profesionales de enfermería procedentes de hospitales y centros de salud

Tres estudios empíricos sobre el bienestar

- En el primer estudio se muestra la asociación entre demandas emocionales procedentes del trabajo y los niveles diarios, energía y vitalidad, asociación que se ve incrementada en las habilidades de regulación emocional.
- El segundo estudio explora también metodología sobre constructo estudiado en el ámbito de las organizaciones: la desregulación emocional y su impacto en el bienestar diario dentro y fuera del trabajo
- El tercer estudio explora el potencial de una intervención basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso para la mejora del bienestar de un grupo de enfermeras.

## Salud

Qué es?

es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Derecho a la salud

Es el grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano.

Promoción de la salud

Realiza campañas, conferencias y programas dirigidos a promocionar la salud mediante la educación, la información y la prevención

## Enfermedad

Que es?

Es una Alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, manifestada por síntomas y signos característicos.

Conducta de enfermedad

Implica cómo el enfermo controla su organismo, define e interpreta sus síntomas, adopta acciones y hace uso del sistema sanitario.

Individuos y familias en el lugar y la comunidad

Qué es?

Es el enfoque de la promoción de la salud, definido como el proceso de fortalecer las capacidades a las personas y a los grupos para ejercer un mayor control sobre su salud y la calidad de vida para poder así mejorarla.

Objetivos

- Desarrollo de capacidades para mantenerse sanos tomar decisiones saludables y responder a las emergencias obstétricas
- Fortalecimiento de los vínculos para lograr mejorar la salud entre familias y comunidades
- Mejoramiento de calidad de la atención y los servicios de salud y las interacciones con la familia y comunidad.

Propósito

Es trabajar con los individuos, las familias y las comunidades en mejorar la salud de cada persona y así poder lograr la salud en familia y comunidad ya que cada persona es libre de tener una buena salud

Como promover la salud en las familias y comunidades

A través de la educación, la acción comunitaria para la salud es fundamental en todas las áreas prioritarias ya que ahí se puede desempeñar el fortalecimiento de los servicios de la salud

Promoción

Las actividades de los individuos, las familias y las comunidades deben realizarse en estrecha colaboración