

MATERIA:

NUTRICION CLINICA

DOCENTE:

Gabriela Eunice García

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

PRESENTA:

Darbin Ely roblero soto

**FRONTERA COMALAPA,
CHIAPAS; 24 DE JULIO DE 2020**

OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

Obesidad

Es

El exceso de masa grasa acumulada en el organismo

A Causa de

De un desequilibrio entre los alimentos consumidos y la actividad física diaria.

Aparece cuando:

Cuando la ingestión de Alimentos es superior a las necesidades del organismo

Tratamiento

Disminuir su peso para Mejorar o recuperar su salud.

Disminuya la Ingesta calórica mediante un plan de alimentación adecuado, y además, tendrá que realizar Actividades físicas.

Desnutrición

Se presenta en:

Lugares de bajo recurso, o lugares de pobreza

La desnutrición es:

Un estado patológico, inespecífico, sistémico y potencialmente reversible.

Se origina por

Deficiente Incorporación de los nutrimentos a las células del organismo

A Causa de

Desde deficiencias de energía y de proteínas que se manifiestan como pérdidas de las reservas del músculo y de grasa, hasta la deficiencia de una o varias vitaminas o minerales.

Tipos

Leve, moderada y grave.

Tratamiento

El tratamiento clínico consiste en indicar la cantidad de energía requerida para el paciente, así como asesoría nutricional, así como el apoyo en suplementos y complementos alimenticios para indicar una dieta más densa en calorías.

Anemia

Es

Es un signo indicador de que existe una enfermedad que requiere tratamiento

Se clasifican

* Con base en el tamaño de las células
*por el contenido de hemoglobina

Se origina por

Falta de nutrientes como el hierro, la vitamina B12, el ácido fólico, y se conocen como anemias nutricionales.

Tratamiento

Tratamiento médico indica tomar hierro, (evitar consumir con café, jugos, té o infusiones, cerveza o vino tinto); el consumo de hierro debe ser junto con vitamina C para asegurar su correcta absorción.