



**Nombre del alumno:**

Ingrid Karen Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Gabriela Eunice García Espinoza.

**Licenciatura:**

Enfermería Grupo "B" 3er Cuatrimestre - Domingos

**Materia:**

Nutrición Clínica

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual del tema:

“Enfermedades y Tratamiento Nutricio”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de julio del 2020.

# ENFERMEDADES Y TRATAMIENTO NUTRICIO

Tales como

## OBESIDAD

Se define como

El exceso de masa magra acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo; aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo

Clasificación de IMC

Pre obeso: 25- 29.9 MEDIANO  
Obeso:  $\geq 30$   
Grado I: 30.0 – 34.9 MODERADO  
Grado II: 35.0 – 39.9 IMPORTANTE  
Grado III  $\geq 40$  MUY IMPORTANTE

Dos tipos

De topografía del tejido adiposo

**ANDROIDE O DE MANZANA:**  
Exceso de grasa subcutánea en el abdomen o en el torso

**GINECOIDE O DE PERA:**  
Exceso de grasa subcutánea en

## DESNUTRICION

Es

Un estado patológico, inespecífico, sistemático y potencialmente reversible, que se origina como resultado de la deficiente incorporación de los nutrientes a las células del organismo, y se presenta con diversos grados de intensidad y varias manifestaciones clínicas de acuerdo con factores ecológicos

La desnutrición por

Deficiencia de energía y de proteínas tiene nivel:

.LEVE

.MODERDA

.GRAVE

Los tipos de desnutrición graves se manifiestan mediante cuadros clínicos llamados MARASMO Y KWASHIORKOR

El diagnostico se debe

Iniciar con una historia clínica del paciente en la que se incluya su antropometría, detección de signos y síntomas propios de la desnutrición y deficiencias nutricias asociadas; así como características

## HIPERTENSION

Se define como

El aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias

Valores normales de

Presión arterial para el ser humano son:  
< 120 mm Hg de presión sistólica y  
< 80 mm Hg de presión sistólica

Sus etapas son

Normal: 120-80  
Pre hipertensión: 139-89  
Hipertensión fase 1: 140-90 o 159-99  
Hipertensión fase 2:  $\geq 160 - \geq 100$

La presión arterial se puede

## DIABETES

Se define como

Un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina

Se divide en

**Cuatro fases:**

Diabetes mellitus tipo 1

Diabetes mellitus tipo 2

Diabetes gestacional

Prediabetes

Tratamiento para

Tratamiento para la obesidad

- .Tratamiento nutricional
- .Auto monitoreo: Dieta y Actividad física
- .Prescripción de ejercicio
- .Fármacos para diversas morbilidades
- .Tratamiento psicológico o psiquiátrico
- .Educación
- .Cirugía para la obesidad
- .Medidor de frecuencia cardíaca
- .Podómetro
- .Metas y tiempo para alcanzarlas

Enfermedades relacionadas con la obesidad

- DIABETES TIPO II
- HIPERTENSION ARTERIAL
- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
- ENTRE OTRAS

El tratamiento para

La desnutrición es complejo, y para asegurar su éxito debe ser integral, es decir, además de trabajar con el médico y el pediatra o nutriólogo, el paciente también debe recibir información, estimulación emocional y física, así como el apoyo de la familia, además de respaldo económico

Por supuesto que el

Tratamiento clínico consiste en indicar la cantidad de energía requerida para el paciente, así como asesoría nutricional, además de apoyo en suplementos y complementos alimenticios para indicar una dieta más densa en calorías

Denotar debido al sobre peso y a la obesidad, por una alimentación inadecuada, por genética, por el uso de ciertos medicamentos, por falta de actividad física y por consumir alcohol en exceso

El tratamiento se puede dividir en

### TRATAMIENTO MEDICO

#### TRATAMIENTO NUTRICIONAL:

- Reducción de peso
- Adoptar plan de alimentación
- Reducción del sodio en la dieta
- Actividad física
- Moderación en el consumo de alcohol

Las dietas más comunes son

- Aumentar el consumo de frutas y verduras
- Realizar las cinco comidas recomendadas
- Consumir lácteos bajos en grasa o sin grasa
- Disminuir el consumo de carne, y aumentar el consumo de pollo, pescado.
- Consumir cereales integrales
- Revisar la información nutrimental de los alimentos para verificar el contenido de sodio
- Se puede utilizar condimentos para dar sabor al menú

**Diabetes mellitus tipo 1:** Los pacientes deben seguir un tratamiento farmacológico: el suministro de insulina para disminuir el riesgo de presentar complicaciones propias de la enfermedad, así como realizar actividad física, disminuir de peso y una alimentación adecuada. Además de una ingesta calórica adecuada

**Diabetes mellitus tipo 2:** El tratamiento es prácticamente de cambios en los hábitos alimenticios y en el estilo de vida. Todo esto para mejorar los niveles de glucosa en sangre y alcanzar el peso adecuado. Muy importante llevar un monitoreo del control de glucosa en sangre

**Diabetes gestacional:** El tratamiento es similar al de la diabetes tipo 2, sin embargo, el control para las pacientes embarazadas con diabetes es mayor, debido a que él bebe crezca demasiado, se forme demasiado líquido amniótico y el parto se adelante. Lo más recomendable es que asista con un especialista para monitorear la enfermedad junto con su médico ginecólogo

Si existe prediabetes, es fundamental cambiar los hábitos y el estilo de vida, así como realizar un chequeo de niveles de glucosa en sangre, lípidos y presión arterial

También es

Esencial cuidar el colesterol y el contenido de sodio en la dieta de los pacientes con diabetes. Deben eliminarse totalmente el azúcar simple como: dulces, chocolates, azúcar miel entre otros. Consumir con moderación azúcar complejos