

Mapa conceptual

ENFERMEDADES Y TRATAMIENTO DE ELLAS

NUTRICION CLINICA

GABRIELA EUNICE GARCIA

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

3ER CUATRIMESTRE GRUPO "B", ENFERMERÍA DOMINGO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

Fecha: 26 de julio de 2020

ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS DE ELLAS

Comprender estas enfermedades y ofrecer opciones a la población para su vida diaria es algo fundamental.

OBESIDAD

Consecuencia de:

Desequilibrio entre los alimentos entre los alimentos consumidos y la actividad física

Definición:

Excesos de grasa masa acumulada en el organismo

Parte del cuerpo donde se acumula más tejido adiposo

Existen dos tipos:

Androide o de manzana

Exceso de grasa subcutánea en el abdomen

Diagnostico:

Factores de obesidad: estilo de vida, cultura accesibilidad a ciertos

Ginecoide o de pera

Exceso de grasa subcutánea acumulada en las caderas

Tratamiento:

1. Disminuir su peso
2. Disminuir la ingesta calórica
3. Cambiar hábitos alimentarios

Considerar elementos fundamentales ya sea dieta o fármaco

DESNUTRICIÓN

Estado patológico que se origina de la deficiencia de nutrientes a las células del organismos

Causas de desnutrición:

- Consumo de alimentos inadecuados
- Falta de recursos
- Deficiencia de energía y proteínas

Diagnostico:

- ✓ Historia clínica del paciente
- ✓ Detección de signos
- ✓ Síntomas de desnutricion

Tipos de desnutrición:

Leve y moderada

- Signos universales
- Signos circunstanciales
- Signos agregados

Grave

Marasmo y kwashiorkor

Tratamiento:

- ✓ Trabajar con médico y pediatra
- ✓ indicar cantidad de energía requerida asesoría nutricional
- ✓ apoyo en suplementos
- ✓ dieta más densa en calorías

ANEMIA

Signo indicador de que existe enfermedades que requiere tratamiento

Definición:

Deficiencia en el tamaño o número de hematíes

Limitación del cambio de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre

Tipos de anemia:

Clasificación con base al tamaño de las células:

- Macrocitica Grande
- Normocitica Normal
- Microcitica Pequeño

Clasificación por el contenido de hemoglobinas:

- Hipocromica Color pálido
- Normocromica Color normal

Se originan por falta de nutrientes: Hierro, Vitamina B12, Ácido fólico.

Fundamental conocer la fase en la que se encuentra el paciente

Tratamiento:

- ✓ Médico y nutriólogo desarrollar el plan según la fase de desnutricion
- ✓ Indicar tomar hierro y vitamina C
- ✓ Hacer revisión continua de hemoglobina

TAMBIÉN EXISTEN ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN CONTROLAR Y TRATAR.

Los cuales son:

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DIABETES MELLITUS

Definición:

Aumento persistente de la presión arterial

Diagnostico:

Cuando los niveles normales se elevan se origina la hipertensión

Etapas de la HTA son:

Normal, pre hipertensión, hipertensión fase 1, hipertensión fase 2.

Los valores normales son: 120-80 mmHg

El aumento de la HTA puede llegar afectar el sistema cardiaco, sistema renal, sistema vascular y la vista.

Se denota por:

Sobrepeso y obesidad, alimentación inadecuada, por genética, por falta de actividad física.

Su tratamiento se divide en:

Tratamiento médico y tratamiento nutricional, se relaciona con la fase en la que se encuentra la enfermedad.

Su objetivo es disminuir los valores de la presión arterial.

Definición:

Concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos de la secreción y acción de insulina

Diagnostico:

Se divide en 4 tipos:

Diabetes tipo 1

Problema en la producción de insulina

Tratamiento farmacológico

Suministro de insulina para disminuir el riesgo de la enfermedad

Tener sincronización entre la acción de la insulina

Diabetes tipo 2

Sobrepeso, obesidad, falta de actividad física.

Tratamiento:

Cambios en los hábitos alimentarios y estilo de vida

Mejora los niveles de glucosa en sangre y alcanza el peso adecuado

Diabetes gestacional

Padecimiento propio del embarazo

Tratamiento:

Similar al de diabetes tipo 2

La enfermedad puede generar que él bebe crezca demasiado

Se le recomienda acudir con un especialista

Prediabetes

Conocer los niveles de glucosa en sangre

Tratamiento:

Realizar chequeo de glucosa en sangre lípidos y

Cambiar los malos hábitos y estilo de vida