UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

(Obesidad, desnutrición y anemia)

(Nutrición clínica)

(Gabriela Eunice García)

PRESENTA EL ALUMNO:

(DEYLI BERENICE VELAZQUEZ VELAZQUEZ)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(3°CUATRIMESTRE"B"LIC.EN EFERMERIA)

FRA.COMALAPA CHIS.

26 DE JULIO DEL 2020

La dototerapia se aplica en enfermedades tales como: obesidad, desnutrición y anemia

Obesidad

definició

El exceso de masa grasa acumulada en el organismo.

Factores

La cultura, el ritmo y el estilo de vida, los compromisos sociales, la accesibilidad a ciertos alimentos, la economía de las familias.

Factor importante

El psicológico; quien tiene obesidad puede desarrollar depresión, que se puede alargar y generar un problema emocional grave.

Enfermedades relacionadas

Como: diabetes tipo II, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares.

Clasificación

Bajo peso, Peso normal Pre obeso, Obeso, Grado I Grado II, Grado III.

Formula IMC

Peso (Kg)/ talla (m2)

Desnutrición

definicion

Es un estado patológico, inespecífico, deficiencia de los nutrimentos a las células del organismo

Causas

El consumo de alimentos inadecuados y la presencia de enfermedades.

Tipos

Leve, moderada y grave.

Tratamiento

Debe ser integral, es decir, además de trabajar con el médico y el pediatra, el paciente también debe recibir información, estimulación emocional y física, así como el apoyo de la familia, además de respaldo económico.

Tratamiento

Cambio en el estilo de vida: dieta y actividad física fármaco, cirugía bariatrica

Objetivo

Disminuir su peso para mejorar o recuperar su salud

Anemia

Es un signo indicador de que existe una enfermedad

Definición

La deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes, o en la cantidad de hemoglobina que contienen

Clasificación

Según el tamaño de las células Macrocítica: (grande)Normocítica: (normal) Microcítica (pequeño)

Trata

tomar hierro; el hierro se debe consumir sólo con agua el consumo de hierro debe ser junto con vitamina C para asegurar su correcta absorción.

Hipertensión arterial

objetivo

el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre

Valor normal

< 120 mm Hg de presión sistólica y < 80 mm Hg de presión diastólica

causas

complicaciones cardiovasculares, renales, cerebrovasculares y

Tratamiento

Disminución de peso tiene impacto en la reducción de la presión arterial, también una dieta adecuada, reducir el consumo de sodio en la dieta, realizar actividad física y moderar el consumo de alcohol.

Diabetes mellitus

Concentraciones altas de glucosa en sangre

Tipos

Diabetes tipo 1
Diabetes tipo 2
Diabetes gestacional
Prediabetes

Función

Insulina regula el consumo adecuado de glucosa en la sangre del cuerpo

Tratamientos tipo 1

El suministro de insulina actividad física, una alimentación adecuada

Tratamiento tipo 2

Cambios en los hábitos alimentarios, estilo de vida y si el paciente no se cuida puede presentar los mismas complicaciones que la diabetes tipo 1

Tratamiento diabetes

El tratamiento es similar al de la diabetes tipo 2, el control, paciente embarazadas con diabetes es mayor esta enfermedad puede generar que el bebé

El bebé crezca demasiado, se forme demasiado líquido amniótico y el parto se adelante.