

Nombre del alumno:

Migdeli Marín López Pérez

Nombre del profesor:

Mtra. Gabriela Eunice García

Maestría:

Lic. en enfermería

Materia:

Nutrición clínica

Nombre del trabajo:

Cuadro conceptual:

“Alimentación en las diferentes etapas de la vida”

Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Nutrición en el primer año de vida

Nutrición del preescolar y escolar

Nutrición del adolescente

Lactancia

Ablactación

requerimientos para tratarlo

enfermedades más comunes en esta etapa

La lactancia es un proceso hormonal, el cual se desencadena con la estimulación del niño. Lo único que requiere el cuerpo para tener una producción de leche adecuada es agua (2 litros de agua mínimo), alimentación apropiada con base en el GET y 500 kcal extras para asegurar la producción de leche.

Las ventajas de la lactancia son: Nutricionalmente, es superior a cualquier alternativa para el bebé. Es inocua, es decir, segura para el bebé. Siempre está fresca. No es alérgica.

“es la introducción de alimentos diferentes de la leche”

Introducir frutas y verduras; después, cereales, alimentos de origen animal y leguminosas. Se puede iniciar en consistencia de puré y poco a poco aumentar la consistencia de los alimentos. Es importante que la leche que siga consumiendo el niño sea materna o de fórmula, según sea el caso.

Estos trastornos se deben atender por un equipo multidisciplinario que incluya médico, psicólogo y nutriólogo.

1) Anorexia nerviosa 2) Bulimia nerviosa 3) Obesidad

Alimentación en las diferentes etapas de la vida



