

MATERIA: NUTRICION CLINICA

DOCENTE:

GABRIELA EUNICE

GARCIA ESPINOZA

ACTIVIDAD: cuadro sinóptico

PRESENTA:

Darbin Ely roblero soto

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 02 DE JULIO
DEL 2020**

ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS

Nutrición en el primer año de vida

Se producen dos momentos nutricionalmente importantes

La lactancia

La lactancia es un proceso hormonal, el cual se desencadena con la estimulación del niño.

La ablactación.

Es la introducción de alimentos diferentes de la leche".70 "El desarrollo fisiológico de los niños a partir del 4º mes les permite aceptar sin mayor dificultad los alimentos semisólidos y aprovechar los nutrimentos que contengan"

Preescolar

Está entre los 6 y los 11 años de edad, y el incremento en el peso y la estatura

Se recomienda que el requerimiento de energía de los preescolares sea de 70 kcal/día/kg de peso

28 gr/día de proteína.

Etapa escolar

La etapa escolar está entre los 11 y los 13 años, en general se deben cuidar los mismos aspectos.

La etapa escolar está entre los 11 y los 13 años, en general se deben cuidar los mismos aspectos.

Nutrición del adolescente

La pubertad es el periodo posnatal de máxima diferenciación sexual

Aparecen las características sexuales secundarias y se modifican el tamaño y la composición

Los factores que pueden afectar los requerimientos nutricios en la adolescencia son:

- 1) Actividad física.
- 2) Embarazo y/o lactancia.
- 3) Enfermedades crónicas.

Fuente:

NUTRICIÓN

BELEN OTERO LAMAS