

Nombre del alumno:

MELIDA YADIRA VELAZQUEZ GONZALEZ

Nombre del profesor:

MTRA. EUNICE GABRIELA GARCÍA ESPINOZA.

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

3er. Cuatrimestre "B", Enfermería semiescolarizado.

Materia:

NUTRICIÓN CLÍNICA

Nombre del trabajo:

"ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA"

ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

ETAPAS DE LA VIDA

ETAPA PREESCOLAR (6 Y 11 AÑOS)

Genera anemia

Consume carne, cereales, pan, verduras, frutas, leche, así como que acuda a las citas del pediatra y haga ejercicio

ETAPA ESCOLAR (11 Y 13 AÑOS)

Pueden producirse problemas a largo plazo y obesidad

Monitorear el consumo de fibra, calcio y líquidos

NUTRICION EN ADOLESCENTE Y PUBERTAD

Actividad física, embarazo, enfermedades crónicas, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y obesidad

Cálculo como una persona sana y manejar una dieta recomendable

Nutrición en el adulto

Obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, osteoporosis, cáncer, enfermedades gastrointestinales

Equilibrar el consumo de energía, moderar el consumo de alimentos, elegir el consumo de pescado y aves, etc.

Nutrición de la mujer adulta y embarazada

Consumo de alcohol, cafeína, y el tabaquismo puede ocasionar que no se absorba el calcio de manera suficiente

Equilibrar el consumo de energía y la actividad física en esta etapa

Nutrición del anciano

Cuidar el consumo de energía, como proteínas, hidratos de carbono y lípidos

Frecuencia de estreñimiento, pérdida de dientes, y los cambios en el olfato y el gusto y también provocan que disminuya el apetito