

**CUADRO SINÓPTICO**  
**ETAPAS DE LA VIDA, ENFERMEDADES Y REQUERIMIENTO NUTRICIONALES**  
**NUTRICION CLINICA**  
**GABRIELA EUNICE GARCIA**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**PEREZ ROBLERO YURISELA**

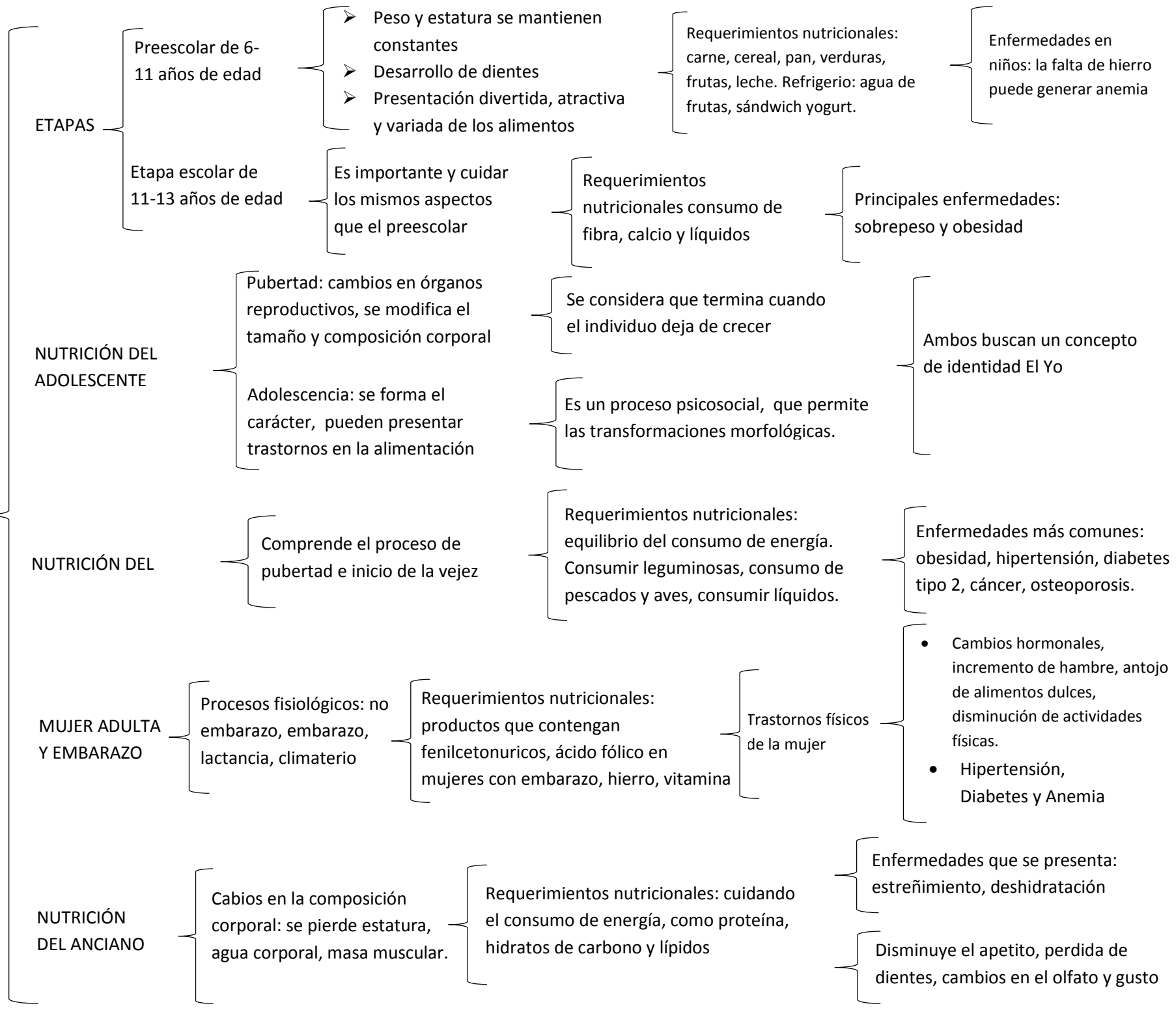
**GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:**

**3ER CUATRIMESTRE GRUPO "B", ENFERMERÍA DOMINGO**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**Fecha: 02 de agosto de 2020**

ETAPAS DE LA VIDA, ENFERMEDADES Y REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES



TRASTORNOS EN ADOLESCENTES QUE REQUIEREN MÉDICO, PSICÓLOGO Y NUTRIÓLOGOS

ANOREXIA NERVIOSA

Paciente con anorexia presenta características psicológicas

- Distorsión de autoimagen
- Baja autoestima
- Escasa comunicación
- Dificultad para concentrarse

Para evitar complicaciones de bajar de peso de manera progresiva es importante aplicar medidas lo antes posible.

Criterios de diagnóstico:

- ✓ Miedo intenso a ganar peso
- ✓ Inadecuada percepción de la imagen corporal
- ✓ Amenorrea

BULIMIA NERVIOSA

Definición: episodios recurrentes de comida compulsiva

Principales consecuencias

- Dolor abdominal, sueño o vomito
- Uso de laxantes y diuréticos, episodios de dieta estricta, o ayuno y ejercicio excesivo

Preocupación persistente por su figura y peso corporal

Criterios de diagnóstico:

- ✓ Purgas repetidas
- ✓ Ejercicio repetidos
- ✓ Ayuno
- ✓ Preocupación excesiva por la imagen corporal

OBESIDAD

Se asocia con problemas emocionales también con el consumo de botanas, golosinas, pasteles y bebidas como refrescos

Reconocer y tratar los factores psicológicos del paciente obeso es importante el tratamiento y prevención de la enfermedad

Criterios de diagnósticos:

- ✓ Comer cuando no se tiene hambre
- ✓ Comer después de sentirse saciado
- ✓ Comer solo