

CATEDRATICO: Gabriela Eunice García

NOM.ALUMNO: Raquel López Roblero

MATERIA: Nutrición

GRUPO: B

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 26/07/2020

OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

Obesidad

El exceso de masa grasa acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo

Factores que han generado este problema

La cultura, el ritmo y el estilo de vida, los compromisos sociales, la accesibilidad a ciertos alimentos, la economía de las familias, o el consumo de refrescos.

Psicológico

Pueden desarrollar depresión, que se puede alargar y generar un problema emocional grave.

Se divide en dos tipos

Androide o de manzana

Exceso de grasa subcutánea en el abdomen o en el torso.

Ginecoide o de pera

Exceso de grasa subcutánea en las caderas y zona femoral.

Tratamiento de la obesidad

Tiene como objetivo disminuir su peso para mejorar o recuperar su salud y así lograr que disminuya la ingesta calórica mediante un plan de alimentación adecuado, y además, realice actividad física.

Se debe evaluar si se requiere durante el tratamiento el uso de fármacos o bien, realizar una cirugía bariátrica.

Es

Causas

En un plazo de tiempo se enferman de: diabetes tipo II, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares.

Fórmula para calcular el IMC

$\text{Peso (Kg)} / \text{talla (m}^2\text{)}$

Se diagnostica el tejido adiposo.

Desnutrición

Es

Un estado patológico, inespecífico, sistémico y potencialmente reversible, que se origina como resultado de la deficiente incorporación de los nutrientes a las células del organismo.

Causas

El consumo de alimentos inadecuados y la presencia de enfermedades.

Tipos de desnutrición

Leve

Moderada

Grave

Se agrupan en tres categorías

Signos universales: Son la disminución del crecimiento y desarrollo, que están siempre presentes en la desnutrición.

Signos circunstanciales: se manifiesta en, edema, caída de pelo, insuficiencia cardíaca, etcétera.

Signos agregados: Son los que determinan la parte terapéutica y la mortalidad del desnutrido como la diarrea, la esteatorrea, la anemia y la anorexia.

Tratamiento

El paciente debe de trabajar con el médico y el pediatra, el paciente también debe recibir información, estimulación emocional y física, así como el apoyo de la familia, además de respaldo económico y además debe de tener una dieta más densa en calorías

Anemia

es

La deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes, o en la cantidad de hemoglobina que contienen

Tipos de anemia

Macrocítica (grande)
Normocítica (normal)
Microcítica (pequeño)

Contenido de hemoglobina

Hipocrómica (color pálido)
Normocrómica (color normal)

Se origina por:

Falta de nutrientes, como el hierro, la vitamina B12, el ácido fólico

Fases

Fase 1: Depleción moderada
Fase 2: Depleción intensa
Fase 3: Deficiencia de hierro, vitamina B12 o ácido fólico; y disfunción.
Fase 4: Deficiencia de hierro, vitamina B12 o ácido fólico; disfunción y anemia

Tratamiento

Se recomienda una terapia combinada de hierro, ácido fólico y vitamina B12, en medicamentos y dieta.

Se deben realizar revisiones constantes de hemoglobina en sangre, así como del tamaño de hematocrito para evaluar la mejora de la enfermedad.

Hipertensión arterial y diabetes

