

**Nombre del alumno:**

Dulce suleyma López Ramírez

**Nombre del profesor:**

Mtro. Gabriela Eunice García

**licenciatura:**

Lic. En enfermería

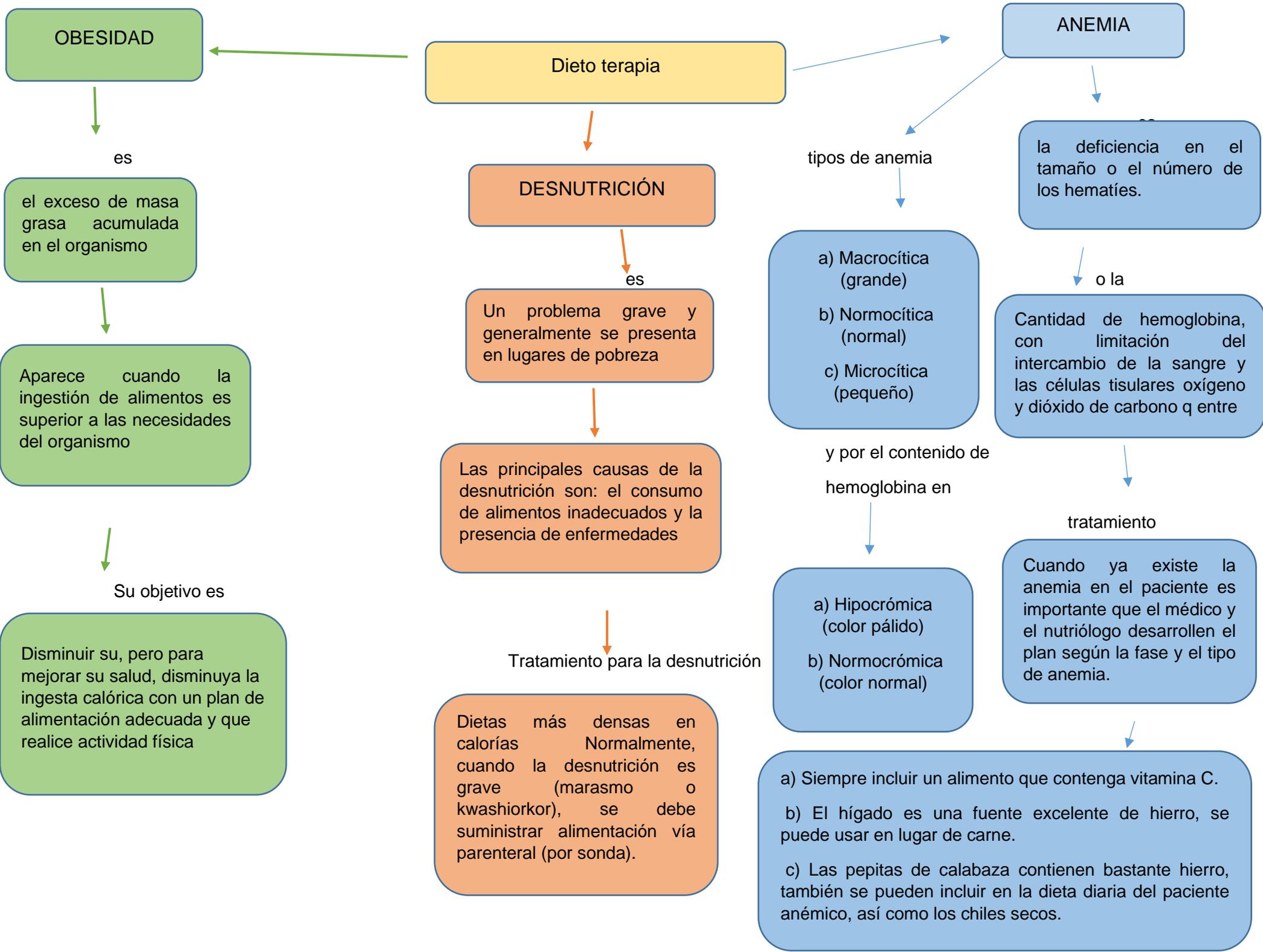
**Materia:**

Nutrición Clínica

**Nombre del trabajo:**

Mapa Conceptual

“Dieto terapia”



## OBESIDAD

es

el exceso de masa grasa acumulada en el organismo

Aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo

Su objetivo es

Disminuir su, pero para mejorar su salud, disminuya la ingesta calórica con un plan de alimentación adecuada y que realice actividad física

## Dieta terapia

## DESNUTRICIÓN

es

Un problema grave y generalmente se presenta en lugares de pobreza

Las principales causas de la desnutrición son: el consumo de alimentos inadecuados y la presencia de enfermedades

Tratamiento para la desnutrición

Dietas más densas en calorías. Normalmente, cuando la desnutrición es grave (marasmo o kwashiorkor), se debe suministrar alimentación vía parenteral (por sonda).

## ANEMIA

la deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes.

o la

Cantidad de hemoglobina, con limitación del intercambio de la sangre y las células tisulares oxígeno y dióxido de carbono q entre

tratamiento

Cuando ya existe la anemia en el paciente es importante que el médico y el nutriólogo desarrollen el plan según la fase y el tipo de anemia.

tipos de anemia

- a) Macrocítica (grande)
- b) Normocítica (normal)
- c) Microcítica (pequeño)

y por el contenido de hemoglobina en

- a) Hipocrómica (color pálido)
- b) Normocrómica (color normal)

- a) Siempre incluir un alimento que contenga vitamina C.
- b) El hígado es una fuente excelente de hierro, se puede usar en lugar de carne.
- c) Las pepitas de calabaza contienen bastante hierro, también se pueden incluir en la dieta diaria del paciente anémico, así como los chiles secos.