

**MAPA CONCEPTUAL
APARATO DIGESTIVO
NUTRICION CLINICA**

GABRIELA EUNICE GARCIA

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

3ER CUATRIMESTRE GRUPO "B", ENFERMERÍA DOMINGO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

Fecha: 05 jul 2020

APARATO DIGESTIVO

Responsable de reducir estas grandes partículas y moléculas en menor cantidad

SUS FUNCIONES SON:

Extraer macronutrientes de los alimentos y bebidas ingeridos.

Absorber los micronutrientes necesarios

Actuar como barrera protectora ante bacterias y materiales extraños que se pueden consumir o formar durante el paso de los alimentos por el sistema digestivo

Aproximadamente "entre el 90 y 97% del alimento es digerido y absorbido, el resto suele ser de origen vegetal.

EL APARATO DIGESTIVO ESTÁ FORMADO POR:

la boca, masticar los alimentos hace que se reduzca el tamaño de las partículas que junto con la saliva

Se prepara para tragar el alimento

El esófago es el encargado de transportar los alimentos y líquidos

El estómago, el alimento se mezcla con el líquido ácido y las enzimas

Órganos que intervienen en la absorción de los alimentos:

el hígado, páncreas y vesícula biliar.

Proceso de digestión y absorción:

La absorción del líquido lo realiza los órganos siguientes

El colon y el recto

Órgano que almacenan productos de desecho:

Intestino grueso

La digestión se consigue por:

la hidrólisis dirigida por las enzimas

El intestino delgado es el principal lugar de absorción de nutrientes

Órganos que controlan la defecación:

el colon, el recto y el ano

TIPOS DE DIETAS RECOMENDABLES:

La dieta es la unidad de la alimentación y una buena alimentación se define por una buena dieta.

Una dieta recomendable:

debe cubrir tres aspectos: biológico, psicológico y sociológico.

Características de una dieta:

- b) Cantidad: ser suficiente.
- c) Equilibrio: ser equilibrada.
- d) Seguridad: ser inocua.
- e) Accesibilidad: ser económica.

La parte final de la digestión se lleva a cabo en el intestino grueso