Nombre del alumno:

Leonardo Leolid López Pérez

Nombre del profesor:

Mtra. Gabriela Eunice García

Maestría:

Lic. en enfermería

Materia:

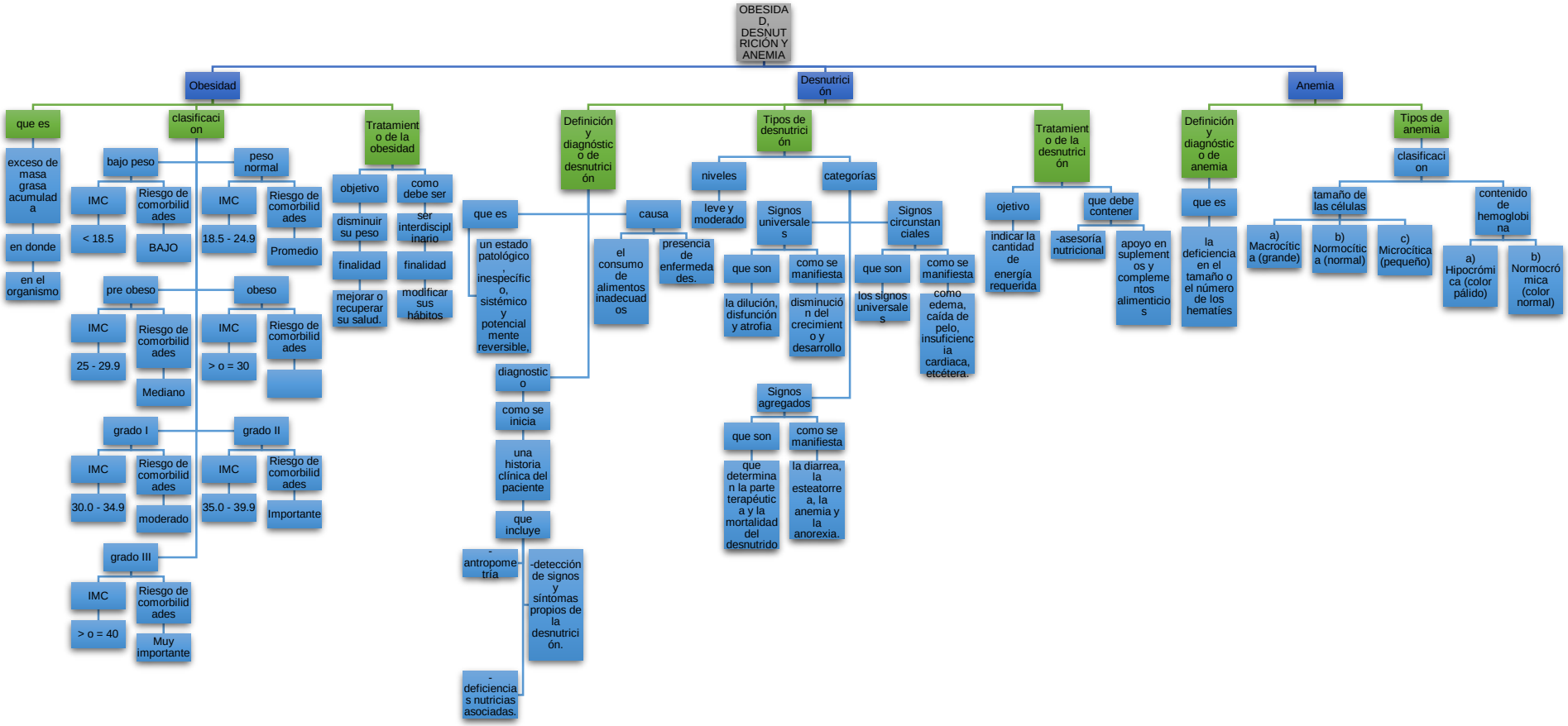
Nutrición clínica

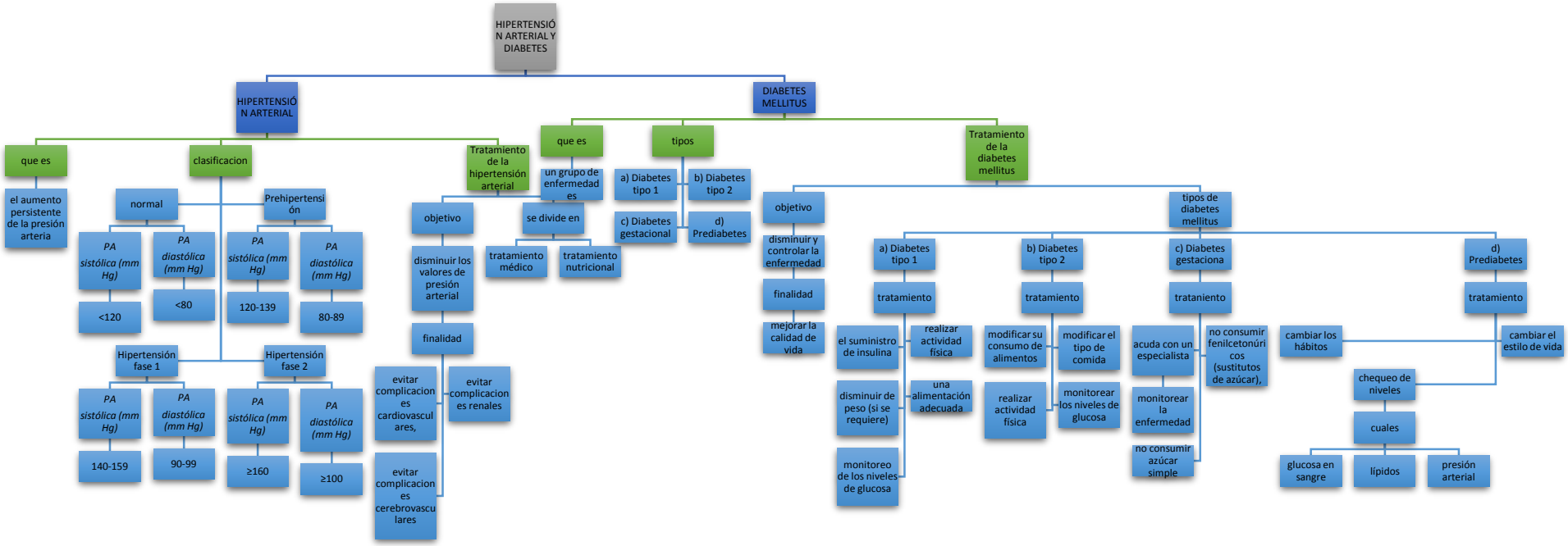
Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL:

"OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y ANEMIA"

frontera Comalapa a 25 de julio del 2020.


OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
Obesidad
que es
exceso de masa grasa acumulada
en donde
en el organismo
clasificacion
bajo peso
IMC
< 18.5
Riesgo de comorbilidades
BAJO
peso normal
IMC
18.5 - 24.9
Riesgo de comorbilidades
Promedio
pre obeso
IMC
25 - 29.9
Riesgo de comorbilidades
Mediano
obeso
IMC
> o = 30
Riesgo de comorbilidades
grado I
IMC
30.0 - 34.9
Riesgo de comorbilidades
moderado
grado II
IMC
35.0 - 39.9
Riesgo de comorbilidades
Importante
grado III
IMC
> o = 40
Riesgo de comorbilidades
Muy importante
Tratamiento de la obesidad
objetivo
disminuir su peso
finalidad
mejorar o recuperar su salud.
como debe ser
ser interdisciplinario
finalidad
modificar sus hábitos
Desnutrición
Definición y diagnóstico de desnutrición
que es
un estado patológico
inespecífico, sistémico y potencialmente reversible.
causa
el consumo de alimentos inadecuados
presencia de enfermedades.
diagnostico
como se inicia
una historia clínica del paciente
que incluye
-antropometría
-detección de signos y síntomas propios de la desnutrición.
-deficiencias nutricias asociadas.
Tipos de desnutrición
niveles
leve y moderado
categorías
Signos universales
que son
la dilución, disfunción y atrofia
como se manifiesta
disminución del crecimiento y desarrollo
Signos circunstanciales
que son
los signos universales
como se manifiesta
como edema, caída de pelo, insuficiencia cardiaca, etcétera.
Signos agregados
que son
que determinan la parte terapéutica y la mortalidad del desnutrido
como se manifiesta
la diarrea, la esteatorrea, la anemia y la anorexia.
Tratamiento de la desnutrición
ojetivo
indicar la cantidad de energía requerida
que debe contener
-asesoría nutricional
apoyo en suplementos y complementos alimenticios
Anemia
Definición y diagnóstico de anemia
que es
la deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes
Tipos de anemia
clasificacion
tamaño de las células
a) Macrocítica (grande)
b) Normocítica (normal)
c) Microcítica (pequeño)
contenido de hemoglobina
a) Hipocrómica (color pálido)
b) Normocrómica (color normal)


HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES
HIPERTENSIÓN ARTERIAL
DIABETES MELLITUS
que es
el aumento persistente de la presión arteria
clasificacion
normal
Prehipertensión
PA sistólica (mm Hg)
<120
PA diastólica (mm Hg)
<80
PA sistólica (mm Hg)
120-139
PA diastólica (mm Hg)
80-89
Hipertensión fase 1
Hipertensión fase 2
PA sistólica (mm Hg)
140-159
PA diastólica (mm Hg)
90-99
PA sistólica (mm Hg)
≥160
PA diastólica (mm Hg)
≥100
Tratamiento de la hipertensión arterial
objetivo
disminuir los valores de presión arterial
finalidad
evitar complicaciones cardiovasculares,
evitar complicaciones renales
evitar complicaciones cerebrovasculares
se divide en
tratamiento médico
tratamiento nutricional
que es
un grupo de enfermedades
tipos
a) Diabetes tipo 1
b) Diabetes tipo 2
c) Diabetes gestacional
d) Prediabetes
Tratamiento de la diabetes mellitus
objetivo
disminuir y controlar la enfermedad
finalidad
mejorar la calidad de vida
tipos de diabetes mellitus
a) Diabetes tipo 1
tratamiento
el suministro de insulina
realizar actividad física
disminuir de peso (si se requiere)
una alimentación adecuada
monitoreo de los niveles de glucosa
b) Diabetes tipo 2
tratamiento
modificar su consumo de alimentos
modificar el tipo de comida
realizar actividad física
monitorear los niveles de glucosa
c) Diabetes gestaciona
trataniento
acuda con un especialista
no consumir fenilcetonúricos (sustitutos de azúcar),
monitorear la enfermedad
no consumir azúcar simple
d) Prediabetes
tratamiento
cambiar los hábitos
cambiar el estilo de vida
chequeo de niveles
cuales
glucosa en sangre
lípidos
presión arterial