

(MAPA CONCEPTUAL)

(NUTRICION CLINICA)
(GABRIELA EUNICE GARCIA)

PRESENTA EL ALUMNO:

(PAULA ESCOBAR ALVARADO)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(4to Semestre Grupo B enfermería)

Lugar: Frontera Comalapa Chiapas

Fecha: 26 de julio de 2020

OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

Obesidad

Es

Exceso de grasa en el organismo

¿Por qué sucede?

Consumo excesivo de refresco

Las

Enfermedades que causan

El

Porcentaje de grasa varía de

Tratamiento

Alimento adecuado

actividad física

tratamiento de fármacos

Existen

2 tipos

androide: en el abdomen

ginecoide: caderas y zona femoral

Cultura

Estilo de vida

economía

diabetes tipo II

hipertensión

Enfermedades cardiovasculares

edad

Sexo

desnutrición

Es

Un estado patológico

las

causas son:

Alimentos inadecuados

Presencia de enfermedades

los

signos y síntomas

lesiones en la piel

alteraciones de uña y piel

tipos

leve

moderada

grave

se agrupan

En 3 categorías

signos universales (disminución de crecimiento)

signos circunstanciales (edema, caída de pelo)

signos agregados (diarrea, anemia, anorexia)

Tratamiento

Es integral

Recibir información

estimulación emocional

apoyo de la familia

define como deficiente incorporación de alimentos

energía

proteínas

anemia

es

deficiencia en el número de hematíes

se originan

falta de nutrientes

hierro

vitamina B12

ácido fólico

tipos

macrocitica

normocitica

microcitica

fases

depleción moderada

deficiencia de hierro

depleción intensa

deficiencia de ácido fólico

Tratamiento

tomar hierro

ácido fólico

vitamina B12

Incluir

Con alimentos que contenga vitamina C