

**Ensayo**  
**Salud publica**  
Rubén Eduardo Domínguez

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**YURISELA PEREZ ROBLERO**

**GRUPO, CUTRIMESTRE y MODALIDAD:**

**3ER CUTRIMESTRE GRUPO” B”,  
ENFERMERIA DOMINGO**

**Lugar: FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**Fecha: 02 agosto de 2020**

## **ENSAYO**

### **SALUD PUBLICA**

#### **COMUNIDAD Y FMILIA**

##### **INTRODUCCION:**

Durante el transcurso del siguiente ensayo analizaremos y trataremos acerca de los grupos a nivel poblacional, también la clasificación del papel que juegan en una población.

Comprenderemos el tipo de relación que las distintas familias y la relación entre ambos miembros ya que lo más importante es el núcleo familiar.

Se analizara las funciones perspectivas que la familia debe asumir.

##### **DESARROLLO:**

#### **CONCEPTOS Y CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS**

Algo fundamental que el ser humano debe tener el ser humano es una familia ya que entre ellos debe existir la unión, para que entre ambos deben compartir un proyecto común, tener un tener un compromiso personal, para que se pueda generar relaciones de afectividad, reciprocidad, y dependencia.

Esto como bien sabemos que todo inicia entre dos individuos de diferentes géneros, masculino y femenino, entre ellos comienza los planos afectivos en lo sexual y lo racional.

De ahí continua el núcleo, siguiendo los hijos, en ese momento la familia se va convirtiendo en un ámbito de socialización comenzando por los padres.

Lo más importante en la familia se clasifica en tres: la dependencia, esta se caracteriza por la comunicación que se da entre los adultos que comienzan a formar la familia. La relación del vínculo afectivo, esta tendrá que ser estable entre ambos. Compromiso personal, esta se basa entre si padres e hijos.

Los criterios de orden natural e índole cultural, son la necesidad de cooperación de los padres para sacar a sus hijos adelante.

La conducta es importante en el apego de una familia ya que de ahí proviene la protección de los hijos durante un periodo de tiempo prolongado.

Los padres tendrán que asumir las responsabilidades de asegurar la seguridad de los hijos para su supervivencia, logrando para ellos a que se apeguen a las normas y reglas de convivencia que les permita desarrollarse como ser social.

Es importante conocer y saber el concepto de familia es una institución cambiante se han ido acumulando en grandes transformaciones demográficas, sociales y culturales.

Existen varios tipos de familia entre ellas encontramos las siguientes: la familia nuclear, se compone por el padre, la madre, y los hijos tenidos en común todos bajo el mismo techo.

Familia extensa, aquí se incluye al resto de parientes y varias generaciones de convivencia.

Durante el transcurso de los años las familias se han ampliado, actualmente uno de los integrantes de la familia puede faltar, habiendo otro quien quede a cargo de los hijos puede ocurrir por diversas razones.

Tanto el padre como la madre, ambos tienen derecho a realizar una labor fuera del hogar no tienen por qué limitarse ya que ambos tienen exclusiva al cuidado de los hijos.

En los últimos años se ha reducido drásticamente.

Ahora daré a conocer la importancia y las funciones que cada familia debe asumir.

El desarrollo emocional y de la autoestima este es el lugar donde el sujeto se construye de ahí la persona va teniendo un sentido en sí mismo, cada uno se va enfrentando a la vida cotidiana, a los diversos conflictos.

Dicha capacidad se relaciona con el tipo de comunicación y calidad de vida de los miembros de la familia, cada individuo va teniendo satisfacción personal.

Tal y como la maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad, estos son elementos considerados como herramientas básicas para la vida donde se tendrán que afrontar diversos retos, asumir responsabilidades y compromisos.

Continuando con los valores y la cultura, como había mencionado anteriormente el afecto es un vínculo social muy importante en la familia el enlace que tiene que tiene que regir la vida de los miembros de cada una de las familias, esta será una guía para inspiración y guía de cada una de sus acciones.

Por último, el apoyo emocional, es uno de los elementos vitales que se tendrá que enfrentar y por las que pasa tan seguidamente el humano.

De todas las funciones mencionadas en este ensayo todas y cada una de ellas, deben permanecer siempre de la mano y tendrá que ser un elemento de apoyo ante una dificultad que pueda surgir tanto fuera como dentro de la familia.

## **CONCLUSION:**

Durante la lectura realizada de la antología he notado, como también he aprendido cuanta responsabilidad debe tener cada una de las familias y los que la integran.

Teniendo en claro la participación fundamental, el rol que juegan comenzando por los dos individuos de sexos diferentes, después integrando los principales elementos de una familia que son abuelos, padre e hijos.

Es primordial saber cada una de las funciones que debemos asumir ya que estos serán la clave para que todos aportemos una ayuda al notar una dificultad en nuestra familia.

Sabiendo que cada individuo tiene funciones diferentes, dependiendo del tipo de educación recibida por parte de los padres.

## **BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES**

110[https://www.paho.org/mex/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1081:modelo-de-atencion-integral-en-salud-en-accion&Itemid=499](https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=1081:modelo-de-atencion-integral-en-salud-en-accion&Itemid=499)

110[https://www.paho.org/mex/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1081:modelo-de-atencion-integral-en-salud-en-accion&Itemid=](https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=1081:modelo-de-atencion-integral-en-salud-en-accion&Itemid=)

.•GUSTAVO MALAGÓN LONDON, LA SALUD PUBLICA, EDITORIAL MEDICA, 2008. •JOSÉ FRUTOS GARCÍA, SALUD PUBLICA Y EPIDEMIOLOGIA, MASSON EDITORES, 2008

.•LUIS SERRA MAJEN, NUTRICIÓN Y SALUD PUBLICA, MASSON EDITORES, 2012

