

Nombre del alumno:

Ingrid Karen Morales Morales

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

Licenciatura:

Enfermería Grupo “B” 3er Cuatrimestre - Domingo

Materia:

Salud Pública

Nombre del trabajo:

Ensayo de I:

“Conceptos y Clasificación de las Familias”

INTRODUCCION

Cuando escuchamos la palabra familia, nos imaginamos un grupo grande de personas, pero una familia puede estar formada de dos o tres personas, no necesariamente tiene que estar formada por muchas personas. Los padres son los protagonistas principales en todas las familias, ya que de ellos depende la formación de los hijos que ellos procrean, porque ellos son los que tienen la responsabilidad de educarlos, de ellos dependen si estos niños crecen con buenos o malos valores. También muy importante trabajar en equipo, el padre y la madre tienen que doblar esfuerzos para la formación de los caracteres de sus hijos. No solo es importante preocuparse por dar objetos materiales a los hijos, sino es muy importante heredarles un buen ejemplo y valores que le servirán para enfrentar la vida.

CONCEPTOS Y CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS

La familia empieza cuando una pareja de hombre y mujer se unen en matrimonio, estas dos personas tienen intereses en común, y se crean fuertes lazos de sentimientos, intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia lo que hace de ellos una familia con buenos fundamentos para poder crecer. Cuando esta pareja decide que su familia debe de crecer, empiezan a tener hijos, lo cual hace más complicado el núcleo familiar, pues los padres tienen la responsabilidad de educar, alimentar y formar a sus hijos. Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones familiares, sino: la interdependencia, la comunicación que se tienen entre padres e hijos, pues muchas veces los hijos tienen más comunicación y confianza con vecinos y amigos que con sus padres, también es importante la afectividad que se da entre los adultos que la forman. La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado por otro, debe haber una relación basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre si y de los padres con los hijos.

Existen dos criterios en los que se basa la familia y estas son: uno de orden natural, esto se refiere a los planes que se hacen para poder sacar adelante a los hijos económicamente, para poder darles lo necesario en alimentación, educación, tal vez algunas cosas materiales, y el otro es de índole cultural como las creencias religiosas, filosóficas y todas las tradiciones que pasan de generación en generación. Los padres tienen un papel fundamental y es la de asegurar la supervivencia de sus hijos y también enseñarles a relacionarse con la sociedad de manera que puedan aportar beneficio y no males, para que estos puedan integrarse fácilmente, los padres establecen normas y reglas a sus hijos para que estos las obedezcan, de manera que se vaya inculcando buenos modales y responsabilidades, para que cuando estos lleguen a grandes tengan desarrollados buenos principios.

A lo largo de la historia el concepto de familia ha sido cambiado, veremos tres estilos básicos de familia:

1. Familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo
2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación efectiva y de convivencia.

3. Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican, como por ejemplo:

Cuando uno de los progenitores falta ya sea el padre o la madre, por lo regular es la ausencia del padre, la madre tiene que llevar la función de ambos ósea ser madre y padre a la vez, a esto también se le llama familia, aunque solo se conforme por madre e hijos. Cuando una pareja no puede procrear hijos y toma la decisión de adoptar un bebe, a esta formación también se le puede llamar una familia.

Muy importante entender que los padres no solo tienen que interesarse por aportar la economía del hogar, sino que también, es importante que se involucre en la educación de los hijos y el cuidado, no dejando toda la responsabilidad a la madre de educar y cuidar a los hijos, si no que ambos deben de trabajar en equipo para lograr una buena formación en los niños, porque muchas veces los padres piensan que con llevar el sostén del hogar están cumpliendo con el deber de padres y no se interesan por la formación emocional de sus hijos, por eso vemos en todas las familias que los hijos prefieren y tienen más confianza en la madre que en el padre, y no debería ser así, sino que los hijos deben de confiar tanto en la madre como en el padre. Hay muchas familias que se conforman por un número pequeño de integrantes pues hay parejas que solo deciden tener un solo hijo, como también se ven familias con muchos integrantes, lo triste de las familias sea grande o pequeño es la separación de los padres mediante un divorcio, en este caso vemos que se desintegra una familia para poder formar dos familias, porque al haber una separación ambos nuevamente vuelven a casarse con otra persona y formar familias.

La familia es el escenario donde el sujetos se construye como una persona adulta, con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que el viene ayudando en un bienestar para enfrentar la vida cotidiana, he ahí la importancia de inculcar en los niños buenos valores y ejemplos que el servirán para toda la vida. La vida es de retos, por lo tanto se necesita un desarrollo cabal de la personalidad y una maduración psicológica para poder enfrentarlos, y poder tener una buena integración en la sociedad. El apoyo emocional otro factor muy importante en la formación de caracteres, para poder saber enfrentar todas vicisitudes que nos vienen día con día. Es en el seno de la familia, donde se inculcan los valores y la educación de los hijos, donde estos hijos más tarde formaran la sociedad, por eso es importante enfocarnos en la educación de los hijos, ya que si queremos una sociedad donde la violencia no esté a la orden del día, donde haya robos y falta de respeto, tenemos que trabajar sin bajar la guardia en la formación de los hijos.

CONCLUSION

El contraer matrimonio no se debería de tomar a la ligera, pues en el momento en que un hombre y una mujer se casan, forman una familia, esta familia crece cuando nacen los hijos, así sea uno, dos o más hijos y sobre los padres cae una responsabilidad hacia sus hijos, responsabilidades que tienen que asumir, para poder obtener el dinero suficiente para alimentarlos y cumplir otras necesidades, como también el ejemplo, los valores, las creencias que les enseñaran para poder enfrentar la vida. El hogar, la familia son el núcleo de la sociedad, lo que se fomenta en el hogar, lo que los padres inculcan a sus hijos a temprana edad, es lo que en un futuro los hijos aportaran a la sociedad, por eso la importancia de enseñar los buenos valores y principios a los hijos, para que estos puedan ser personas de éxito en el futuro, Y canales de bendición para el mundo.

BIBLIOGRAFIA

- ANTONIO VILLA ROMERO, EPIDEMIOLOGIA Y ESTADISTICA EN SALUD PUBLICA, MC GRAW HILL, 2009
- HERNANDEZ AGUADO, MANUAL DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PUBLICA, MC GRAW HILL, 2013
- RAFAEL ALVAREZ, SALUD PÚBLICA Y MEDECINA PREVENTIVA, MC GRAW HILL 2008.
- GUSTAVO MALAGON LONDON, LA SALUD PUBLICA, EDITORIAL MEDICA, 2008
- JOSE FRUTOS GARCIA, SALUD PUBLICA Y EPIDEMIOLOGIA, MASSON EDITORES, 2008
- LUIS SERRA MAJEN, NUTRICION Y SALUD PUBLICA, MASSON EDITORES, 2012