

MATERIA:

NUTRICION CLINICA

DOCENTE:

**GABRIELA EUNICE
GARCIA ESPINOZA**

ACTIVIDAD: ENSAYO

PRESENTA:

**DARBIN ELY ROBLERO
SOTO**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 28 DE
JUNIO DE 2020**

Conceptos y clasificación de las familias

Introducción

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.

Desarrollo

El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres, con independencia del número de personas implicadas y del tipo de lazo que las una

Lo más importante en la familia, es La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman. La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro. Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos. Hay Dos criterios en los que se basa la familia: uno de orden natural, como la necesidad de cooperación para sacar adelante a los hijos, y otro de índole cultural como las creencias religiosas, filosóficas y las tradiciones transmitidas de generación en generación.

El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

Funciones que debe asumir la familia

El desarrollo emocional y de la autoestima. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.

se define la autoestima como la satisfacción personal del individuo consigo mismo, la eficacia de su propio funcionamiento y una actitud evaluativa de aprobación que siente hacia sí mismo.

La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Son los Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social.

La transmisión de valores y de la cultura. Los principales elementos de enlace entre las tres generaciones (abuelos, padres e hijos) son, por una parte, el afecto y, por otra, los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones.

El apoyo emocional.

Es elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano. La familia puede ser un —seguro existencialll que permanece siempre a mano y un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro de ella.

Conclusión

La familia es la base de la sociedad y el lugar donde las personas aprenden por primera vez los valores que le guían durante toda su vida.

La familia es lo más importante que tenemos. Es por ello que debemos valorar y cuidar nuestra familia.

Fuente

Salud pública.

Licenciatura en Enfermería

Tercer cuatrimestre.

Mayo – Agosto.