

**CATEDRÁTICO:** Rubén Eduardo Domínguez

**NOM.ALUMNO:** Raquel López Roblero

**MATERIA:** salud publica

**GRUPO:** B

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 02/08/2020**

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo será sobre el concepto de familias y también como se clasifican, nosotros ya teniendo en cuenta un poco de información pues nos será más práctico de analizarlo, pero como lo hemos mencionado que a veces nosotros sabemos un poco acerca sobre el concepto de familia ya que para algunos es la conformación de miembros pero no sabemos cómo está clasificado, y no se vaya a pensar que es mi mamá, mi papá, tíos y solo no cada uno cumple una función. No cada uno tiene su clasificación.

## COMUNIDAD Y FAMILIA.

Para empezar debemos saber lo que es una familia y es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, y se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres como nos menciona que lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino:

- ❖ La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
- ❖ La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro.
- ❖ Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos.

Y como lo menciona que hay dos criterios en lo que se basa nuestra familia que uno sería el orden familiar que la meta es casar a nuestros hijos adelante ya que el otro sería el índole cultural inculcarlo en una religión o enseñarles las tradiciones que vienen desde sus ancestros.

Un papel importante que tiene nuestros padres en la familia es asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural. Desde que un niño nace es criado por sus padres en cómo debe comportarse o sus creencias religiosas o lo más importante que sería los valores.

## TIPOS

En estos tiempos se han ido acumulando grandes transformaciones demográficas, sociales y culturales que han afectado a su configuración. Veremos tres estilos básicos de familia:

1. Familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.

2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

3. Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican, como por ejemplo:

- La madre, ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene porqué dedicarse en exclusiva al cuidado de los hijos, sino que puede desarrollar ya actividades laborales fuera del hogar.

- El padre no tiene porqué limitarse a ser un mero generador de recursos para la subsistencia de la familia, sino que puede implicarse muy activamente en el cuidado y la educación de los hijos.

Las funciones que debe asumir la familia son:

- a) El desarrollo emocional y de la autoestima. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes y es ahí donde empezamos a tener nuestra autoestima alta y así no tener conflictos con la sociedad.
- b) La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Aquí veremos sobre la vida futura donde nosotros mismo debemos estar conscientes sobre nuestros actos y tener una responsabilidad y hacer las cosas bien no dañando a nadie teniendo en cuenta nuestros valores.
- c) La transmisión de valores y de la cultura. Un ejemplo sería la religión pentecostés si nuestros abuelos fueron nosotros debemos de seguir eso y enseñarles eso a nuestros hijos y nuestros valores y que no son pierdan acerca sobre cómo nos van criando desde antes.
- d) El apoyo emocional. Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano.

## CONCLUSION

Dando por terminado nuestro ensayo nos damos cuenta que en la familia nuestros padres son el motor de la familia ya que desde que vamos creciendo nos van inculcando con nuestras creencias y valores ya que también nos enseñan sobre el significado de la vida teniendo en cuenta que debemos llegar a donde más queremos y aprendiendo a superar retos y que nadie baje el autoestima sin que uno lo permita, y no olvidando que las familias van cambiando cada vez.

## BIBLIOGRAFÍA

DE LA ANTOLOGÍA SALUD PUBLICA UNIDAD 4  
COMUNIDAD Y FAMILIA PÁGINA 105 A LA 110.

HERNÁNDEZ AGUADO, MANUAL DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MC GRAW HILL  
2013.