

**(ENSAYO)**

**(SALUD PÚBLICA)**  
**(RUBEN EDUARDO GARCIA)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(PAULA ESCOBAR ALVARADO)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(3er Semestre Grupo B enfermería)**

**Lugar: Frontera Comalapa Chiapas**

**Fecha: 31 de julio de 2020**

## INTRODUCCION

En este siguiente ensayo hablaremos del tema de concepto y clasificaciones de la familia.

Para que podamos entender más sobre este tema daremos a conocer el concepto de familia y para empezar daremos a conocer el concepto de familia:

¿Qué es la familia? La familia es el motor indispensable para el desarrollo de la sociedad, la familia es importante y muy fundamental porque nos proporciona amor, apoyo, y seguridad ante todo, es un pilar que nos sostiene cuando algo está a punto de derrumbarse.

La familia puede estar unida por lazos de sangre y eso es muy bonito, pero hay casos en donde niños quedan huérfanos por ser abandonados, o separados de ellos o quizás porque sus padres murieron y que deben pasar al cuidado de otras personas, cual sea el caso el niño pasa a formar una nueva familia.

El tener una familia es muy difícil de explicar, ya que podemos convivir todos juntos, es la compañía de otros, pero hay casos en donde existen familias que no están completas, que viven solos con su madre o padre.

Existen muchos casos, al igual que existen tipos de familias que más adelante sabrán el concepto.

## CONCEPTOS Y CLASIFICACION DE FAMILIAS

¿Qué es la familia y porque es importante?

La familia es el núcleo fundamental para la sociedad y de cada individuo. Inicialmente se trata de dos personas adultas en los que llevan a cabo intensas relaciones de planos efectivos, sexual y relacional. El núcleo de la familia se hace más complejo cuando aparecen los hijos, desde ahí la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza es desempeñada mediante los padres.

La familia es la unión de personas que comparten un parentesco en común, en el cual se generan fuertes sentimientos de pertenencia. Lo más importante de una familia no es el compromiso legal ni mucho menos las relaciones de consanguinidad (relación de sangre entre dos personas) sino, lo que importa es:

- La comunicación, que es fundamental y la efectividad de los adultos que la conforman.
- La relación estable entre quien cuida y educa pero por otro lado está también quien es cuidado y educado por otro.
- Es un gran compromiso personal, porque se están comprometiendo hacer una familia que pienso que no es nada fácil.

Existen 2 criterios en los cuales se basa la familia y una de ellas es el orden natural y esta orden es para sacar adelante a los hijos, disponibilidad de personas del otro sexo, de igual manera está el otro criterio en el cual consiste en el índole cultural este criterio trata de las creencias religiosas y las tradiciones transmitidas de generación en generación.

El papel fundamental de los padres es enseñarles a sus hijos a educarlos, a ser comportados de una buena manera, logrando que la mente del niño se llene de buenos pensamientos, de contenidos, normas y leyes, eso ayudara al niño a desarrollarse como un ser social, pero debemos hacerlo cuando están en una temprana edad para ser educados.

De igual manera existen tipos de familias, algunas en las cuales los padres no pueden tener hijos en este caso interviene la adopción, y en casos en los cuales los padres pueden hasta maltratar a los hijos, pero no llegaremos hasta este extremo.

A continuación mencionaremos los 3 tipos básicos de familia:

1.- la primera es la familia nuclear la cual está conformada por los progenitores la madre, el padre, y 1,2 y hasta más hijos pero todos bajos el mismo techo.

2.- de igual manera está la familia extensa, en esta se incluye el resto de familia abuelos, tíos, primos y otros parientes consanguíneos

3.- familias actuales, en este tipo de familia hay diversos tipos de situaciones que se presentan hoy en día los cuales son:

- Dentro del matrimonio se ha ampliado el concepto de familia pero a uniones no matrimoniales formando así nueva familia.
- Familias monoparentales: es cuando uno de los padres hace falta y el otro se hace cargo de la responsabilidad, sucede estos casos por ciertas razones pero frecuentemente la madre es la se pone a cargo en el cuidado de los hijos.
- Por otro lado, como antes mencionado existen familias por vía de adopciones, cuando la pareja o uno de ellos no pueden tener hijos.
- En el caso de las familias monoparentales, la madre no tiene por qué dedicarse solamente en el cuidado de los hijos si no que tiene que desarrollar actividades laborales fuera del hogar.
- El padre tanto es responsable en los recursos que necesita su familia también debe ser responsable en aplicarse en la educación de sus hijos.
- Anterior mente las familias estaban constituidas por muchos hijos, ahora en la actualidad en cada familia se bastan con un solo hijo.

Las familias deben asumir sientas perspectivas

- Desarrollo emocional y la autoestima: en este caso los padres deben de intervenir mucho para que los hijos puedan desarrollarse plenamente, en la familia debe existir la buena comunicación, el buen trato que le brindan a los hijos el respeto mutuo y lo más principal es enseñarles la aceptación tal y como son.
- La maduración psicología y el desarrollo de la personalidad: en este se deberán afrontar retos, asumir las responsabilidades y compromisos que sumen los adultos para tener una vida más productiva y beneficioso.
- Apoyo emocional: El soporte más importante que da la familia es el emocional porque influye en el proceso de la seguridad en sí mismo, es un apoyo en el cual muchas veces está presente cuando tenemos ciertas dificultades y es un seguro existencial que es un gran elemento de apoyo.

## **CONCLUSION**

Finalmente llegamos a la conclusión en donde nos damos cuenta lo importante que es la familia, a veces nosotros como jóvenes reprochamos muchas cosas pero más sin embargo no nos damos cuenta de otras personas necesitan de una familia, de un consejo o de algún apoyo emocional.

Gracias a este ensayo pudimos observar que existen diferentes tipos de situaciones que todas las familias no son iguales, cada familia es un mundo, como también nos podríamos dar cuenta que una familia está formada por muchas personas.

Concluyo finalmente que la familia es la alegría de cada hogar, hay que saber valorar lo que tenemos, debemos de aprovechar cada momento con nuestra familia.

## **BIBLIOGRAFIA**

ANTOLOGIA SALUD PÚBLICA

<https://rpp.pe/lima/actualidad/importancia-de-la-familia-en-la-vida-de-las-personas-noticia-668100#:~:text=La%20familia%20es%20el%20n%C3%BAcleo,desarrollo%20integral%20de%20la%20persona.&text=La%20familia%20es%20el%20componente,afinidades.>