

**PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

**Rubén Eduardo Domínguez**

**Fundamentos de enfermería 3**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Migdeli Marín López Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas 23 de mayo del 2020**

## Introducción

Aquí vamos hablar de unos temas muy importantes, sobre que prestaciones de salud pública o privada que tiene cada ciudadano, o cada zona; como la rural y la urbana. También sería de gran importancia mencionar con que tecnologías, como nos fenecía al sector salud, como a los médicos, enfermeros etc... pero también como beneficia a la ciudadanía, y así tener una mayor eficacia, rapidez en los tratamientos de enfermedades o discapacidades. Así que comencemos.

## Desarrollo

### Sistema de prestaciones sanitarias

Aquí comenzaremos hablar un tema de gran importancia. Como son los servicios que obtenemos, principalmente del sector salud público que es un derecho de cada mexicano por ejemplo; actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y mantenimiento de la salud. Algunas iniciativas que se lavan acabo para, preservar, proteger y promover la salud de la población

Las prestaciones y las atenciones sanitarias están reguladas, por la cartera de servicios prevista en la Ley 16/2003 y en el Real Decreto 1030/2006, de acuerdo con los principios básicos que establece la Ley general de sanidad, como el de universalización del derecho a la asistencia sanitaria y el de garantía de la igualdad de toda la población en cuanto a las prestaciones sanitarias

### Tecnología para el cuidado

El ser humano ha logrado grandes cosas como es el avance tecnológico, para su bienestar propio, también para facilitarse ciertas actividades en la vida cotidiana, pero donde más se ha refregado es en la medicina y por ende en la enfermería ha traído muchos benéficos, afectos a la práctica de la enfermería. Por ejemplo, las personas con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) están recibiendo nuevas farmacoterapias para prolongar la vida y retrasar el inicio de las enfermedades asociadas con el sida. Los profesionales de enfermería deben ser conocedores de la acción de tales fármacos y de las necesidades de los pacientes que los reciben. También los enfermeros han tomado el mismo rumbo que las nuevas tecnologías, es más van de la mano, y necesitan actualizarse conforme o especializarse. Así Estos

profesionales tienen que usar frecuentemente sofisticados equipos computarizados para monitorizar o tratar a los pacientes desde una visión más segura, y eficaz.

Los cuidados de salud de enfermería se han aprovechado de esta nueva tecnología adaptada a elementos de ayuda como bienestar.

Algunos ejemplos son para la discapacidad visual, cómo son lentes de aumento.

La silla de ruedas con control de voz. Uno de los ejemplos más claros fue la del científico, teórico, divulgador Stephen Hawking que fue diagnosticado con esclerosis lateral amiotrófica que provoca inmovilidad total y uso un sistema de comunicación avanzada, que le permitía comunicarse con facilidad con sus colegas. La diseñó él y la construyó Intel Corporation, así como este existen muchos avances tecnológicos donde ayudan a personas con discapacidad motriz.

La resonancia magnética, la cirugía láser, los dispositivos de filtrado para dispositivos de control de líquidos intravenosos y la monitorización de sistemas para cuidados intensivos.

### Enfermería en la atención primaria a la salud

La enfermería siempre ha tenido un gran aporte y actuación en el cuidado de la salud de la población. También crear ese valor sobre su salud en las propias personas para que dejen muchos hábitos malos, como la mala alimentación. La enfermería debe contribuir a que adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral y comunitaria que incluye la promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, y la prevención de la enfermedad. El grupo profesional más capacitado para hacer esto posible, por formación y competencias, es la enfermería comunitaria.

La enfermería en Atención primaria se ocupa de las poblaciones sanas, dirigiendo sus acciones hacia las causas básicas de la pérdida de salud (higiene, alimentación, riesgos domésticos, etc...), de una forma multisectorial, con la participación de la comunidad misma, poniendo los medios a su alcance para mejorar su salud así como para evitar la enfermedad.

## Conclusión

Concluyo que gracias al derecho que tenemos como ciudadanos de las prestaciones sanitarias podemos obtener ciertas, actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción, mantenimiento de la salud. Donde incluyen a la obtención de algunas tecnologías. El rol de la enfermería de atención primaria y comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en auto cuidado. Gracias por su atención

## Referencias bibliográficas

<http://www.sindic.cat/es/page.asp?id=417>

<http://donacion.organos.ua.es/enfermeria/primaria.asp>