

ENSAYO

UNIDAD III

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

LIC. Rubén Eduardo Domínguez García

PRESENTA EL ALUMNO:

Ingrid Karen Morales Morales

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

Grupo "B" 3er Cuatrimestre, Enfermería – Domingo

Frontera Comalapa, Chiapas

11de Junio del 2020

INTRODUCCION

En este breve ensayo conoceremos los patrones relacionaos a la salud, si no los conocías son once patrones: Percepción manejo de salud, Nutricional, Eliminación, Actividad y Ejercicio, Sueño, Cognitivo- Perceptivo, Autopercepción- auto concepto, Rol- Relaciones, Sexualidad, Adaptación y tolerancia al estrés, y por último, valores y creencias. Que se ven alterados si muestran algún desequilibrio en alguno de ellos. Se trata de comportamientos que el humano ejerce, mediante cual, refleja la calidad de vida que lleva. Son muy valiosos para obtener un diagnostico seguro y así el personal de salud puede brindar la ayuda adecuada al paciente, estableciendo planes de cuidados.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, como también la revisión de la historia clínica y otros informes importantes.

Patrón I: percepción Manejo de Salud

Manejo de salud: esto significa como el individuo describe la salud y el bienestar, cual es el significado que le da a cada uno de ellos. Que hace para tener buena salud, cuales son las prácticas que realiza, esto Incluye: hábitos higiénicos, tanto personales como de vestido y vivienda, vacunas, alergias, la conducta, alteraciones de salud, existencia de hábitos tóxicos, accidentes laborales, ingresos hospitalarios y conductas saludables. El patrón se ve alterado cuando la persona tiene un nivel de salud regular o mala, incluso si considera que su salud es pobre, cuando bebe en exceso, tener un inadecuado cuidado de salud y si se tiene vicios como las drogas.

Como saber si una persona es adicto al alcohol, se considera adicto a aquella persona si consume 40 gr por día o 5 unidades por día o 280 gr por mes , esto en los varones y en mujeres 24 gr por día, o 3 unidades por día y 168 gr por semana.

Patrón 2: Nutricional

Metabólico: describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas. Se puede hacer una valoración de alimentos, lo que incluye: número de comidas que se hace al día, el lugar de consumo, el horario y si hay alguna dieta. Preguntas como: tipo de alimento que toma por grupos por ejemplo: frutas, verduras, carnes, pescado, legumbres y lácteos. También una valoración de problemas bucales como, caries o alguna lesión, también incluye problemas digestivos, alergias a ciertos medicamentos y alteraciones de la piel .El patrón es alterado cuando no hay una dieta equilibrada o hay problemas digestivos, inapetencia, intolerancia o dependencia, según el manual de valoración de patrones funcionales 8.El patrón está en riesgo cuando hay una dieta insuficiente, comer entre horas o comer sin hambre.

Patrón 3: Eliminación

Describe las funciones excretoras del intestino, de la orina y de piel. Las valoraciones intestinales son: consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes e incontinencia. Urinaria se toma en cuenta: características de la orina, problemas de micción, incontinencias, sistemas de ayuda que viene siendo, sondas,

absorbentes, urostomias. Cutánea: sudoración excesiva. El patrón se altera cuando se presenta estreñimiento, diarrea, incontinencia, flatulencias o si requiere ayuda de laxantes para defecar. En la orina si hay retención, incontinencia disuria, poliuria, polaquiuria y si se necesita ayuda de sondas, absorbentes colectores o urostomias y en la piel si hay sudoración excesiva.

Patrón 4: Actividad / Ejercicio

El ejercicio es un tipo de actividad física. Se considera práctica de ejercicio a la realización de 30 minutos al menos 3 días a la semana de forma que produzca sudoración. En los ancianos es equivalente a caminar una hora diaria al ritmo que le permita su condición física. Las actividades incluye: mantenimiento del hogar, capacidad funcional, estilo de vida, sedentarismo, ocio y actividades recreativas. El patrón se ve alterado cuando existen problemas respiratorios, debilidad generalizada, grado de movilidad en articulaciones, tono muscular, problemas circulatorios e incapacidad para la actividad habitual.

Patrón 5: Sueño

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Patrón alterado cuando hay uso de fármacos para poder dormir o relajarse, consumo de sustancias estimulantes, presencias de ronquido, si el ronquido no afecta el descanso, entonces el patrón no es alterado, o apnea en el sueño, despertar precoz o inversión día/noche, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso y conducta irritable por falta de descanso. En adultos se recomienda descansar de 7 a 8 horas, en niños las necesidades de dormir son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo. En ancianos el sueño es fraccionado, en general suele ser 6 horas nocturno como máximo y una y media hora durante el día.

Patrón 6: Cognitivo - perceptivo

Este patrón valora nivel de conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, percepción de dolor, ayuda para la comunicación, memoria juicio, comprensión de ideas, fobias o miedos, problemas del lenguaje, síntomas depresivos o dificultades de aprendizaje, problemas de visión, de audición, de olfato, de gusto, sensibilidad táctil, irritabilidad, intranquilidad o agitación. Si existe algún desequilibrio en los puntos

mencionados entonces el patrón está alterado, o bien existen tests que valoran si está o no alterado el patrón.

Patrón 7: Autopercepción – auto concepto

Valora auto concepto y percepciones de uno mismo, las actitudes acerca de uno mismo, percepciones de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, imagen corporal, social, identidad, patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, contacto visual, patrones de voz y conversación. ¿Cómo se valora? Con problemas consigo mismo, problemas con su imagen corporal, problemas conductuales, cambios recientes, si se siente querido, cambios frecuentes del estado de ánimo, si existen problemas auto negativas, expresiones de desesperanza, expresión de inutilidad, preocupación por los cambios y miedo al rechazo de otros. Si notamos alguna de estas características quiere decir que hay alteración de patrón, ya sea de riesgo o simplemente alterado.

Patrón 8: Rol- Relaciones

Este patrón toma en cuenta las relaciones de las personas con los demás, el papel que ocupa el individuo en la familia y sociedad. Se valora, con quien vive, estructura familiar, rol en la familia, problemas en la familia. En lo social, si tiene amigos, si pertenece a un grupo social o se siente solo. El patrón se ve afectado si se presentan problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales, esto también incluye duelo por pérdidas de seres queridos y cuidados negligentes.

Patrón 9: Sexualidad

Valora: los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, seguridad en las relaciones sexuales, pre menopausia y pos menopausia. La forma de volar es la menarquia y todo lo relacionado con el ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos y problemas relacionados con la reproducción. Si no existe equilibrio en uno de estos factores quiere decir que el patrón está alterado y por lo tanto se necesita de ayuda.

Patrón 10 Adaptación y Tolerancia al estrés

Valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, como responde la persona cuando se encuentra en situación de estrés, como controla el estrés, la capacidad de adaptación a los cambios, como dirige situaciones de estrés. En este patrón

la enfermera invita al paciente a que recuerde alguna situación estresante, a describir que métodos utiliza para controlar el estrés. También le hace preguntas por cambios importantes en los últimos dos años, si a tenido alguna crisis, si esta relajado o estresado la mayor parte del tiempo, si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando esta tenso, cómo reacciona ante cualquier problema familiar, si tiene a alguna persona de confianza con quien pueda platicar de sus problemas. El patrón esta alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, si no es capaz de afrontar situaciones difíciles de la vida de forma efectiva, si frente a problemas la única salida es el alcohol o las drogas.

Patrón 11: valores y Creencias

La valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya sean ideas o creencias vitales o religiosas. Se valora: si tiene planes a futuro importantes, si consigue lo que quiere en la vida, si está contento con su vida, perteneciente a alguna religión, si tener esa religión le ayuda cuando tiene dificultades, grado de preocupación ante la vida, la muerte y el dolor. El patrón se ve afectado cuando, existen problemas en sus creencias dificultades en las prácticas religiosas, preocupación por el sentido de la vida la muerte, el sufrimiento, el dolor y la enfermedad.

CONCLUSION

La valoración en la enfermería es una parte importante ya que es la primera etapa del proceso de enfermería y de esta dependerá en gran parte los cuidados que el profesional de enfermería le proporcione al paciente. Ahora sabemos que las valoraciones de estos patrones se llevan a cabo mediante la recogida de datos de la persona. Con la finalidad de lograr obtener un diagnóstico efectivo. Estos patrones no solo incluyen al individuo sino también a las familias y comunidades, para tener una calidad de vida lo mejor posible, y el individuo pueda lograr su potencial humano.

BIBLIOGRAFIA

ALFARO, R: Aplicación del proceso Enfermero. 5 ed. Masson. Barcelona, 2003.-
GORNDO,M: Manual de Diagnostico Enfermeros. 10 ed. Elsevier. Madrid, 2003.-
LUIS, M T.´´ Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía de practica´´ 7
ed. Masson Elsevier. Barcelona 2006.- KROUAC, S y otros. El pensamiento
enfermero´´. Masson. Barcelona 1996.