

**ENSAYO**  
**VALORACION DE LA SALUD**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**

**RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**YURISELA PÉREZ ROBLERO**

**GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:**

**GRUPO “B” 3ER CUATRIMESTRE**  
**ENFERMERIA, DOMINGO**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**21 JUN 2020**

### FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

#### VALORACION DE LA SALUD

##### INTRODUCCION:

El propósito del siguiente ensayo es dar a conocer las técnicas especiales que utiliza el profesional de enfermería para tratar a los pacientes.

Aquí aun continuamos integrando la valiosa labor que el cuerpo del profesional de enfermería realiza, también la forma en la que tendrá que proporcionar los cuidados de acuerdo a sus conocimientos.

Algo importante que debe integrar. Actividades que el personal de enfermería tendrá que realizar para monitorizar a los pacientes o tratar a los pacientes, las practicas que tendrán que realizar tendrán que ser eficaces y seguras, su actuación es importante en lo que hablaremos en este ensayo ya que son aportaciones importantes que ofrecen a la salud de la población.

En este ensayo nos enfocaremos principalmente en los siguientes temas muy importantes tales como: Técnicas especiales de enfermería, Valoración de la salud en el adulto y Lavado gástrico. A través de estos temas conoceremos cual es la mejor aportación de un modelo enfermero que puede brindar a los pacientes ejerciendo sus habilidades y su profesión.

##### DESARROLLO:

A través de los temas mencionados anteriormente conoceremos la importancia que será valorar y percibir al paciente y así poder brindarle seguridad en cuanto a su salud.

##### **Administración de medicamentos.**

En este tema abordaremos principalmente la importancia que tendrá la enfermera al aplicar un fármaco al paciente para darle resultados seguros y eficaces bajo la prescripción médica, el las cuales tendrá que reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias, ya que esto ayudara a mejorar la calidad de su salud., evaluando los factores fisiológicos así como también los aspectos que involucran al realizarlo con una mala práctica.

Al realizarlo se tendrán en cuenta las siguientes precauciones: Medicamento correcto, Paciente correcto, Dosis correctas, vía correcta, hora correcta, entre otras.

A continuación se da a conocer las diferentes vías de administración de medicamentos y las técnicas correctas para un fin determinado.

**Administración de medicamentos por vía oral:** son medicamentos tales como tabletas, cápsulas, elíxires, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y granulados, estos son administrados por la boca, teniendo en cuenta sus ventajas y desventajas, ya que el objetivo es que la sustancia se absorba fácilmente.

**Administración de medicamentos por vía intradérmica:** en esta vía solo se introduce agentes químicos y biológicos, por debajo de la piel, considerando que su absorción es lento y la cantidad de solución que se administra es muy pequeño.

**Administración de medicamentos por vía subcutánea:** son sustancias químicas y biológicas que se introducen en el tejido subcutáneo, su efecto es aún más rápido que por la vía oral mencionado anteriormente, al igual se administran pequeñas cantidades de solución ya que su absorción es más lenta que la vía intramuscular que se dará a conocer seguidamente.

**Administración de medicamentos vía intramuscular:** su introducción de medicamentos se realiza a través del tejido muscular por medio de una jeringa y una aguja, la ventaja es que el medicamento es absorbido rápidamente y se puede introducir mayores soluciones, aunque rompe la barrera protectora de la piel el objetivo es de que el medicamento se logra a introducir en una red donde existen una gran red de vasos sanguíneos, para lograr la absorción con facilidad y rapidez.

**Administración de medicamentos por vía intravenosa:** es la vía en la que la introducción de medicamentos va directamente al torrente sanguíneo a través de la vena en este caso también se utiliza una jeringa y aguja o por medio de venoclisis. Produce un efecto muy rápido, su absorción es rápida ya que se introduce directamente al torrente circulatorio, la desventaja que esta vía tiene es que la distribución del medicamento puede estar inhibido por problemas circulatorios.

## **Valoración de la salud en el adulto**

En este tema identificaremos el Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), ya que este instrumento permite identificar y priorizar de una manera oportuna los problemas que un anciano puede tener para sí elaborar un plan y darle seguimiento. Este se enfoca en determinar el deterioro del área médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de avanzada edad.

De acuerdo a todo ello si un anciano hospitalizado se realiza el enfoque de la VGI se llega a notar que existe una mejoría en la calidad de vida, mejoría en el estado funcional y una mejor satisfacción de acuerdo a su estado de salud. Siendo estos los resultados, se les recomienda a todos los ancianos mayores de 60 años de edad a que puedan realizarlo, por lo menos una vez al año, ya que los ancianos ocupan el mayor porcentaje en cuanto al uso de medicamentos y de acuerdo a eso son los que han sido hospitalizados por causa de una reacción adversa ante un fármaco

Al realizar la consulta la enfermera tendrá el deber de realizar un listado acerca de medicamentos prescritos y automedicados, incluso los herbolarios y homeopáticos, con el propósito de identificar las posibles interacciones medicamentosas o de fármacoenfermedad. También deberá asegurarse de que los medicamentos no sean inapropiados, y comenzar con dosis bajas, tiempo de uso de los medicamentos y también los intervalos de administración.

Tendrá la responsabilidad de recordar al anciano los tres principios de prescripción apropiada

Disminuir la cantidad de fármacos, Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente y Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.

### **Lavado y succión gástrica.**

Esta técnica es tan efectiva que permite vaciar el contenido del estómago para evitar que pase al resto del tubo digestivo y se absorba. Para ello su realización se necesita introducir una sonda a través de la nariz o la boca, y se extiende a través del esófago hasta llegar al estómago.

El objetivo será para realizar un lavado del estómago a través de una sonda para evacuar sustancias tóxicas del estómago, ya que por ella se puede introducir agua para limpiar el interior del estómago. Sería necesario realizarlo cuando presentemos enfermedades o alguna intoxicación.

Gracias a estas Técnicas como el lavado gástrico ha permitido salvar la vida de muchas personas ante intoxicaciones graves voluntarias o involuntarias, pero siendo esto que, no está indicado de manera rutinaria en todos los casos con sospechas de intoxicación. Su facilidad de ejecución y su coste económico, han permitido que sea una técnica muy efectiva y muy utilizada en los hospitales de todo el mundo. Los riesgos asociados son poco frecuentes, el aspecto más negativo de la técnica es la incomodidad para la persona a la que se le realiza.

### **Conclusión:**

Desde mi punto de vista al concluir la lectura de la antología note la importancia que tiene la capacidad que el profesional de enfermería es necesario que tenga ya que el individuo puede presentar diversos casos de dificultad con respecto a su salud.

En cuanto a los temas mencionados anteriormente, la enfermera es necesario que amplíe la base de sus conocimientos ya que tienen una importante contribución y aportación de su profesión a la salud. Se tiende a notar las diferentes responsabilidades que la enfermera tendrá que realizar en algunas ocasiones, En la aplicación de medicamentos tendrá que tener conocimiento y precauciones de acuerdo a las vías de administración de los medicamentos y las diferentes soluciones. Para que pueda incrementar la calidad de vida y el bienestar social de las personas.

**Referencias:**

**Antología UDS**

**UNIDAD IV  
VALORACION DE LA SALUD**

4.1 Técnicas especiales de enfermería.....	75
Administración de medicamentos por vía oral.....	76-78
Administración de medicamentos por vía intradérmica.....	79-81
Administración de medicamentos por vía subcutánea.....	81-84
Administración de medicamentos vía intramuscular.....	84-86
Administración de medicamentos por vía intravenosa.....	87-90
4.3 Valoración de la salud en el adulto.....	97-100
4.5. Lavado y succión gástrica.....	103