

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

MTRO. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

Leonardo leolid López Pérez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3er. cuatrimestre “b” semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas 31 de mayo de 2020

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOÍSTICOS

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

CONCEPTO DE OLISMO

LOS ENFERMEROS SE PREOCUPAN POR EL INDIVIDUO COMO PERSONA COMPLETA, TOTAL U HOÍSTICA, NO COMO UNA REUNION DE PARTES Y PROCESOS. CUANDO SE APLICA A LA ENFERMERIA, EL CONCEPTO DE HOISMO SUBRAYA QUE EL ENFERMERO DEBE TENER SIEMPRE PRESENTE LA TOTALIDAD DE LA PERSONA Y ESFORZARSE POR COMPRENDER COMO SU PARTE ALTERADA SE RELACIONA CON DICHA TOTALIDAD

INVESTIGACION HOÍSTICA. DEFINICION

LA INVESTIGACION HOÍSTICA "ES UNA PROPUESTA QUE PRESENTA LA INVESTIGACION COMO UN PROCESO GLOBAL, EVOLUTIVO, INTEGRADOR, CONCATENADO Y ORGANIZADO.

PRINCIPIOS DE LA INVESTIGACION HOÍSTICA:

PRINCIPIO DE COMPLEMENTARIEDAD

PRINCIPIO DE CONTINUIDAD

PRINCIPIO DE LAS RELACIONES HOLO SINTÉTICAS

PRINCIPIO DE EVOLUCION: LA INVESTIGACION COMO DEVENIR

¿QUÉ ES LA SALUD HOÍSTICA?

SALUD HOÍSTICA ES UN ENFOQUE DEL CONCEPTO DE SALUD QUE VISLUMBRA TODAS LAS DIMENSIONES DEL SER HUMANO DE UNA MANERA INTERDEPENDIENTE E INTEGRADA, COMO UNA ENTIDAD COMPLETA EN RELACION AL MUNDO QUE LE RODEA.

¿QUÉ ES EL CUIDADO?

EL CUIDADO TIENE DOS ASPECTOS DIFERENTES: CUIDAR DE Y TENER INTERÉS EN OTRA PERSONA

CUIDAR DE:

LA PRIMERA DEFINICION SIGNIFICA REALIZAR ACTIVIDADES PARA OTRAS PERSONAS Y CON OTRAS PERSONAS QUE SE CREE QUE SON BENEFICIOSAS PARA ELLAS. LA MAYORIA DE LAS PERSONAS PIENSA EN ESTO CUANDO DICEN CUIDADOS DE ENFERMERIA.

TENER INTERÉS EN OTRA PERSONA:

LA SEGUNDA DEFINICION DE CUIDAR REFLEJA COMO UNA PERSONA PIENSA SOBRE OTRA O COMO SE SIENTE COMPROMETIDA CON ELLA Y LE RESPONDE

LOS COMPONENTES DEL CUIDADO SON DOS

RELACION DE AYUDA

AYUDAR EN GENERAL ES EL HECHO DE OFRECER RECURSOS A UNA PERSONA CON EL FIN DE QUE PUEDA SUPERAR UNA SITUACION DIFICIL O HACER FRENTE A LA MISMA Y VIVIRLA DE UN MODO MAS SANO POSIBLE.

INTERRELACION

LA INTERACCION PERMITE A LA PERSONA EXPRESAR SUS SENTIMIENTOS, DAR A CONOCER RESPUESTAS POSITIVAS Y NEGATIVAS FRENTE A LAS SITUACIONES VIVIDAS Y SUS EXPECTATIVAS FRENTE AL CUIDADO DE ENFERMERIA PARA LA SATISFACCION DE SUS NECESIDADES, YA LA ENFERMERA LE PERMITE DESARROLLAR EL PROPÓSITO DE LA ENFERMERIA.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad

La interacción se considera exitosa cuando;

además de los resultados, ofrece una clara contribución al crecimiento de la persona o familia y de la enfermera

el proceso de interacción,

debe hacer uso de su experiencia clínica, de su preparación académica y principalmente, exhibir gran parte del componente estético que se percibe a través del sentido común, intuición, sensibilidad y habilidades comunicativas

Un proceso de comunicación e interacción

el que ayuda como el que demanda la ayuda se ven afectados por la comunicación verbal y no verbal; así, cuanto más transparente sea la comunicación, más eficaz será la relación.

Un proceso metódico y estructurado

sea la relación de ayuda, pero las características esenciales, es decir, las pautas de estímulo-respuesta, están siempre presentes; la persona que ayuda siempre está accesible y se muestra segura

El objeto de la relación de ayuda es el cambio

cuando termina la relación, las personas no son las mismas, sino que han mejorado: ya no sufren tanto, no se sienten tan indefensos, se conocen mejor y sus comportamientos son más adecuados a las circunstancias

Los elementos que participan en la relación de ayuda son: Roles:

uno es el que proporciona la ayuda y el otro el ayudado.