

# **Promoción de la salud física**

**ENFERMERIA III**

Lic. Ramón Eduardo Domínguez García

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Merli Magaly Mejía Escalante**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er. Cuatrimestre “ B” enfermería semiescolarizado**

**Frontera Comalapa Chiapas**

**14 de junio de 2020**

## INTRODUCCION

**El tema hablara de los patrones, que son y cómo se usan en la práctica profesional por ejemplo el primer patrón es de hábitos higiénicos y como se valora en vivienda, vestido Vacunas Alergias. El segundo patrón nos habla sobre las comidas preguntar al paciente que comidas come, cuales van hacer sus horarios y numero de comidas que se harán esto y muchos más son las actividades que se hacen respecto a los pacientes.**

Estos patrones nos ayudaran estando a la práctica a conocer más a los pacientes y así tener un buen bienestar paciente y enfermero y también indagar más afondo y conocer su estructura, su propósito del tema es familiarizarnos con los diagnósticos clínicos.

## ¿COMO USAR LOS PATRONES EN LA VALORACIÓN CLÍNICA?

Los patrones nos sirven para poder diagnosticar al paciente y que es lo que se valora, otra de las cosas que nos puede servir la valoración clínica para como tratar al paciente y que ambos como enfermero y paciente tengan un buen trabajo, al hacer eso ofrece una información necesaria para evaluar pacientes en clínicas y promover un enfoque integral

### **Objetivo de la valoración:**

Es la más importante en la realización de los planes de cuidado, ya que en una buena valoración inicial, se detectaran los problemas de salud. La aportación, es fundamental para cada enfermero por los motivos ya mencionados

### **Patrones:**

#### **Patrón 1:**

Patrón de percepción, como usarlo y que preguntas abarcan para poder continuar con el patrón se deben realizar preguntas sobre los hábitos de higiénicos y vacunación. Como se valora; Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias, el patrón se altera si su salud de la persona es pobre y tiene un inadecuado en su salud, también incluye los hábitos como el consumo de alcohol, tabaco.

#### **Patrón 2:**

Patrón nutricional: se valora el modelo de ingesta de sólidos y líquidos y si come solo o necesita ayuda, también los horarios de comida, altura peso y temperatura. Valoración de problemas para comer: entra las dificultades para masticar. Y si el patrón sale muy riesgoso es porque no esta equilibrada la dieta.

Valoración de la piel y mucosa, necesidad de ayuda higiene: frecuencia y hábitos de ducha.

“sedentarismo” se valorará en el patrón de actividad- ejercicio. Nutrición equilibrada se refiere a nutrientes, no a grupos de alimentos, puede darse el caso de personas que no tomen proteínas animales pero las tomen vegetales, como es el caso de los vegetarianos. A 14 nos indica un riesgo de desarrollar úlceras por presión, y por tanto, nos informa de un patrón.

**Patrón 3:**

Patrón de eliminación. Que valora, la descripción extractoras intestinal. Valorar el patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, síntomas de alteración. El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, Nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda.

**Patrón 4:**

Patrón actividad, valoración del estado cardiovascular: frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia.

Valoración de la movilidad y actividades cotidianas: debilidad generalizada, cansancio, estilo de vida

**Patrón 5:**

Patrón sueño. Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente: nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, cambios posturales. Valorar modelo habitual de sueño, factores que afectan el sueño.

El objetivo de la valoración de este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas más. Las apneas del sueño y los ronquidos pueden ser constitutivos de otros problemas de salud y habrá que tenerlos en cuenta en ese sentido, pero si no interfieren con la sensación de descanso no alteran el patrón.

**Patrón 6:**

Patrón cognitivo, valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor como: expresión facial agitación. Valoración del dolor: comunicación verbal intensidad, descripción de dolor. Valoración sencioral y reflejos: déficit sencioral

El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente visto y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor. Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas Manual de valoración de patrones funcionales 17 Hay depresión.

### **Patrón 7:**

Patrón auto percepción, alteración de la autoestima valoración, valoración del grado de ansiedad: observar la aparición de signos de ansiedad. Valoración del conocimiento y percepción de su enfermedad.

Resultado del patrón: El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo. Existen problemas conductuales.

### **Patrón 8:**

Relación. Valoración de la comunicación y patrón de la comunicación patrón de interacción social, ambiente familiar. Valoración de cambios de conducta: dependiente. Patrón en Riesgo: las personas ancianas que viven solas pero son independientes Patrón alterado: persona que vive sola pero con la capacidad funcional esté alterada. Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems: "convive en", "nº de personas del grupo familiar", "convive con", "de quién cuida", "de quién depende", "rol familiar. Patrón en Riesgo: "red de apoyo familiar"

### **Patrón 9:**

Sexualidad. Preguntar si procese y en el momento adecuado, por algún trastorno en las relaciones sexuales.

Mujer: uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas.

Hombre: problemas de próstata, disfunciones sexuales.

**Patrón 10:**

Adaptación y tolerancia al estrés. Afrontamiento de la enfermedad verbalización de a incapacidad, cansancio como manipulación verbal, falta de apetito, grupo de apoyo: familia amigos

**Patrón 11:**

Valores y creencia. Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización en: prácticas religiosas habituales, prácticas o creencia habituales.

## **CONCLUSION**

El estudio de este tema hablo sobre los patrones y cada valoración que se debe hacer en la práctica para conocer los hábitos de los pacientes y así poder tener una buena investigación del problema que presente. De forma que al trato al paciente sea adecuado y basándose a los patrones y respetando cada punto.