

Ensayo

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

Fundamentos de enfermería III
RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

PRESENTA LA ALUMNA:

YURISELA PEREZ ROBLERO

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

GRUPO “B” 3ER. CUATRIMESTRE
ENFERMERIA DOMINGO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

14 JUN 2020

ENSAYO

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

INTRODUCCION:

El propósito del siguiente ensayo es dar a conocer los principios de los cuidados integrales de enfermería.

También como proporcionar los cuidados integrales, la manera de poder desarrollar los planes de cuidado y también evaluar la calidad de los mismos. Conocer, definir, y explicar los factores que son necesarios para influir en la satisfacción de la necesidad, y los problemas de dependencia.

Esto aplica el proceso del modelo enfermero. El conjunto de actividades que este debe realizar para ofrecer a los pacientes una mejor aportación importante en cuanto al cuidado de la salud también deberá ser eficaz y segura para que el mantenimiento de la salud pueda ser cien por ciento eficaz.

Que las orientaciones dadas puedan ser concretas en cuanto a la protección de la salud así como también en promoción y prevención de las enfermedades y promoción de la seguridad alimentaria.

DESARROLLO:

Durante el desarrollo de este ensayo abordaremos cuales son los pasos principales y sobre todo muy importantes en cuanto al cuidado de acuerdo a la percepción y la valoración del paciente.

Conoceremos distintos patrones tales como:

Patrón 1 ejercicio y actividad: pasos a realizar al ingresar un paciente a una unidad de salud o dependiendo el lugar en el que se encuentre. Lo primero que se hará será, percibir al individuo de acuerdo a como el maneja todo en cuanto a su salud el mantenimiento y también su recuperación de acuerdo a todo ello ahí se podrán incluir las siguientes practicas preventivas, los hábitos higiénicos y las vacunaciones. Se valoran los hábitos higiénicos, personal vivienda, vestido, vacuna, alergias, existencia de hábitos tóxicos. De acuerdo a todo ello se considera si el patrón esta alterado, si la salud del paciente es pobre, regular o mala.

Patrón 2 nutricional: en este patrón se describirá el consumo de alimentos de acuerdo a su metabolismo y horario de comida. Se valorara sus problemas de ingesta, altura, peso y temperatura. También las recomendaciones al tipo de comidas que debe tomar distinguiendo los diferentes grupos de alimentos. Valorar los diferentes problemas que incluye en el patrón, problemas digestivos, dificultad para masticar o tragar, alteración de la piel entre otras. También incluir aclaraciones.

Patrón 3 eliminación: de acuerdo a lo que este patrón nos indica se describirá las diferentes funciones excretoras tales como: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: características de la orina, problemas de micción. Si el paciente supone alguno de estos riesgos el patrón se encuentra alterado.

Patrón 4 Actividad/Ejercicio: se valora las actividades de la vida diaria y el tiempo que brinda a cada actividad que realiza, cantidad y calidad del ejercicio, de acuerdo a su estado cardiovascular, su frecuencia cardiaca, estado respiratorio, antecedentes de enfermedades respiratorias , si la persona presenta disnea. Es necesario tener la información ya que este patrón se condiciona con base a ello, supone los riesgos para algunas lesiones o mantenimiento de la salud o del hogar. Ya que el cuerpo siempre debe mantenerse en constante movimiento por lo menos 30 minutos al día.

Patrón 5 sueño: en este caso se valora el descanso, se describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Se hará la percepción en cuanto a la ayuda a dormir, indicándoles medicamentos, rutinas entre otras. El espacio físico el tiempo dedicado al sueño. En cuanto a los tratamientos pueden ser farmacológicos ya que estos pueden influir en el sueño, pero su uso puede considerarse que altera al patrón, y si es positivo se considera que el paciente presenta dificultad para considerar el sueño.

Patrón 6 cognitivo-perceptivo: lo que valora son lo siguiente, percepción del dolor y tratamiento lenguaje. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir, si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración en el aprendizaje. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil. Se aconseja utilizar test para ver si el patrón está alterado.

Patrón 7: Autopercepción- auto concepto: percepción de uno mismo. La actitud acerca de uno mismo. Al hacer la valoración se da a conocer las diferentes posturas mostrando los problemas consigo mismo, ejemplos de ellos, su imagen corporal, su estado de ánimo, el patrón resulta alterado o en riesgo si la persona se rechaza los cambios de su propio cuerpo.

Patrón 8 Rol- Relaciones: se valora de acuerdo al compromiso y la relación que la persona tiene con los demás, su percepción se distingue en cuanto a el lugar que ocupa en la sociedad y la familia, las responsabilidades que puede ejercer de acuerdo a su capacidad Si alguien depende de la persona y como lleva la situación, si tiene amigos o pertenece a algún grupo social. El patrón se verá alterado si la persona se siente solo, si se siente inseguro, falta de comunicación, si no asume la pérdida de seres queridos, entre otras.

Siendo así, la escala de riesgo podría disminuir buscando ayuda, ya sea con la familia o contactando a una trabajadora social.

Patrón 9 Sexualidad: de acuerdo al patrón sexualidad se valora, la seguridad en las relaciones sexuales de acuerdo al ciclo menstrual, los problemas percibidos en relación con los métodos anticonceptivos, los problemas que de ello depende. El patrón está alterado si: La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. La menopausia es un período más de la vida de la mujer que no debe tratarse como una enfermedad ni medicalizarse.

Su tratamiento sería indicar a la mujer a realizarse revisiones para que le indiquen información de cómo cuidarse, ya sea indicando métodos anticonceptivos, para prevenir enfermedades de transmisión sexual ya que la enfermera es la indicada a realizar esa actividad.

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés: lo que valora es lo siguiente siendo que la persona no tiene la capacidad de adaptarse a los cambios que puedan surgir en su cuerpo, no tendrá las habilidades para controlar y dirigir las situaciones estresantes en la que se encontrara. Aquí tendrá que actuar la enfermera basado en su conocimiento que haya adquirido en base a su profesión, instar al paciente a que tendrá que estar tenso o relajado la mayor parte del tiempo.

Deberá tratarlo hasta tener éxito, tener confianza suficiente cuando haya necesidad, ya que con base a todo lo anterior aun así este patrón también podría alterarse, aunque este no dispone de medicamentos para controlarlo, solo se podría utilizar técnicas de relajación para aliviar el estrés.

Patrón 11 Valores y Creencias: es un seguimiento de patrones y valores al igual que creencias estas son una guía orientadas para las decisiones, lo que se podría considerar recto y apropiado sea bueno o malo.

En expectativas que son importantes en la vida relativas a la salud. Se valorara de acuerdo a los planes a futuro considerándolos todos importantes, conseguir lo que se quiere en la vida resaltando actitud positiva ante todo ello.

Si le resulta alguna dificultad buscar ayuda, eliminando preocupación relacionadas con la vida el dolor o enfermedad, todo lo anterior suele borrar a que este patrón pueda alterarse. Ya que se enfoca a la importancia que el paciente debe brindar a la vida teniendo salud ya que esto determina el resultado del patrón.

CONCLUSIÓN:

Desde mi punto de vista, al concluir con los diferentes patrones he notado la importancia que se tiene al considerar todas ellas ya que cada una tiene una función primordial en cuanto el cuidado de los pacientes.

Se tiende a notar las diferentes responsabilidades que la enfermera tendrá que realizar en algunas ocasiones, instar a los pacientes a recordar lo importante que es la vida teniendo salud, valorarse aun estando en conflictos, brindar ayuda cuando surja alguna dificultad, percibiendo los planes a futuro. Ya que así podrá incrementar la calidad de vida y el bienestar social de las personas.

REFERENCIAS:

ANTOLOGÍA UDS

UNIDAD III

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

3.1 actividad y ejercicio.

3.2 patrón 2: nutricional.

3.3 patrón 3: eliminación.

3.4 patrón 4: actividad /ejercicio.

3.5 patrón 5: sueño.

3.6 patrón 6: cognitivo-perceptivo

3.7 patrón 7: autopercepción- auto concepto.

3.8 patrón 8: rol- relaciones.

3.9 patrón 9: sexualidad.

3.10 patrón 10: adaptación tolerancia al estrés.

3.11 patrón 11: valores y creencias.

