

ENSAYO

**Sistema de Prestaciones de Atención Sanitarias, Tecnología para el Cuidado, y
La Enfermería en la Atención Primaria de la Salud**

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

PRESENTA EL ALUMNO:

Ingrid Karen Morales Morales

GRUPO, CUATRIMESTRE, Y MODALIDAD:

Grupo "B", 3er Cuatrimestre, Enfermería – Domingo

Frontera Comalapa, Chiapas

24 de Mayo del 2020

INTRODUCCION

En la actualidad tal vez hemos escuchado muy poco sobre las prestaciones sanitarias, que es, para que sirve, como nos beneficia. La organización mundial de la salud da una definición completa sobre que es salud, así como la OMS se preocupa por nuestra salud también este sistema de prestaciones sanitarias tiene como objetivo el estar bien de los ciudadanos, para ello tiene estrategias, actividades para mejorar la salud de vida del individuo, no solo del individuo sino que también de familias y comunidades. En este breve ensayo abordaremos este tema, para poder saber que no estamos solos en la lucha contra las enfermedades si no que tenemos un grupo de personas especializadas que se preocupan por nuestro bienestar.

SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS

Las prestaciones sanitarias tienen por objetivo mantener en buen estado la salud del ciudadano por eso ha creado diversas formas para contribuir al bienestar del hombre. El sistema nacional de salud ofrece a los ciudadanos, actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras, y de promoción y mantenimiento de la salud, todo para promover, preservar y proteger la salud de la población.

La asistencia sanitaria abarca varias áreas de trabajo, va de manera programada hasta auxilio a domicilio si se requiere, para los problemas de salud urgentes. También incluyen todas las actividades preventivas, la promoción y la educación para la salud, la atención familiar y la atención comunitaria.

Existe una ley y real decreto, que rige las prestaciones y las atenciones sanitarias. Según este Real Decreto, las prestaciones sanitarias incluyen, atención primaria, atención especializada, prestaciones farmacéuticas, servicios de información y documentación sanitaria, esto último consiste en brindar al paciente y familiares cuáles son sus deberes y derechos de los procedimientos que se le realizan.

Tecnología para el cuidado

Los avances tecnológicos van en aumento y más en el área de salud, gracias a ello se han salvado miles de vidas, como también dar una muerte tranquila a los pacientes en fase terminal, pero como todo, estos avances también tiene su contra, por ejemplo afecta a la práctica de enfermería por que se reciben nuevas farmacoterapias para prolongar la vida o retrasar enfermedades, para eso el personal tiene que tener el conocimiento adecuado para poder manejar estas terapias.

En algunos centros, los avances tecnológicos ha exigido a los profesionales de enfermería una altamente especialización, pues tienen que laborar con equipos altamente sofisticados para la mejora del paciente, y como sabemos todo cambia y el cambio es vida, como también todo avanza, y el personal de enfermería tiene que estar a la par con estos avances tecnológicos, conforme avanzan la tecnología también el personal tiene que actualizarse para poder ofrecer una práctica segura y eficaz al paciente.

La enfermería en la atención primaria a la salud

Cuando hablamos de atención primaria nos referimos a la intervención del personal de enfermería en los cuidados de la persona, familia y comunidad. Además de aplicar un conjunto de cuidados, debe fomentar en las personas, hábitos y conductas que lo induzcan a tener una buena salud, por ejemplo: hábitos alimenticios, condiciones higiénicas, actividades y ejercicios.

El crecimiento de las enfermedades crónicas y los recortes a la ley de dependencia obliga a muchas familias a desempeñar una actividad cuidadora, que precisa de apoyo educacional y asesoramiento sanitario por personal profesional adecuado y cercano al entorno familiar y comunitario, como el que brinda la enfermería de atención primaria, pues ya que no se quiere de costosas pruebas o gastos sumamente altos ni de terapias caras para resolver estos problemas. Un sistema sanitario orientado a la atención primaria es menos costoso y más eficiente que el basado en el hospital y la actividad curativa, ya que permite identificar la necesidad de atención de cada paciente y así evitar un derroche de su economía.

La enfermería como una profesión en evolución

Un dato curioso, a la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones, pues ha atravesado numerosas etapas y formado parte de los movimientos sociales. A través de los años, la enfermería evoluciono y fue cambiando sus conceptos y las definiciones.

Definiendo el cuidado de enfermería, Meckenna, citado por Bremer y Sampaio(1997;33), dice que *“Cuidar es la esencia de la práctica de enfermería”* cabe mencionar que va más allá de un cuidado directo, incumbe una amplia dimensión de naturaleza administrativa, educativa, investigativa y de asistencia, requiriendo una competencia no solo técnica sino también política. Pero la definición la da claramente Florence Nightingale cuando hace mención de estas palabras *“El cuidado y la entrega”* en esta área.

En el año de 1860 se desarrolló el primer programa de formación de enfermeras, marcando así el inicio de una era distinta para la enfermería. La verdadera función de la escuela que Nightingale quiso plasmar en sus inicios no era la preparación si no el servicio, en sus notas señalaba que *“Enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna*

enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad'', estos principios fueron la iniciativa al desarrollo en los cuidados de los seres humanos sostenidos en el campo de la práctica.

Sabías que la religión ha desempeñado un papel destacado en el desarrollo de la enfermería, utilizando como base la cita '' ama a tu a tu prójimo'', de esto aprendemos que no importa si la persona a quien vamos a atender en esta área es o no mi amigo, me ce bien o no me cae bien, debemos tratar a todos por igual. Como personal de enfermería mi deber es dar la mejor atención al paciente, cuidar de él, no tomando en cuenta su posición social o credo.

CONCLUSION

Concluimos dando crédito a todo el personal de salud, a todos aquellos que se preocupan y que están siempre buscando la manera de encontrar nuevos métodos para mejorar la salud del ciudadano. El avance tecnológico también ha influido mucho en el bienestar del hombre pues gracias esto miles de vidas se han podido salvar. La enfermería ha sido y es una de las artes más valiosas que interviene en la salud del hombre. Aunque la mujer ha contribuido mucho en esta área no debemos dejar a un lado el apoyo de los hombres que también se suman a esta labor, pues debemos combatir la desigualdad de género y unir esfuerzos para contrarrestar las enfermedades que nos asechan en todo momento. No olvidando también que como beneficiarios también tenemos derechos y obligaciones que cumplir.

Referencias

Fundamentos de Enfermería III. Licenciatura en enfermería, Tercer Cuatrimestre,

Mayo – Agosto

Unidad I . Pagina. 17 - 26

1.3. Sistema de Prestaciones de Atención Sanitaria

1.4. Tecnología para el Cuidado

1.5. La enfermería en la Atención Primaria de la Salud