



**Nombre de la alumna: Yaquelin  
Montserrat López Pérez**

**Nombre del profesor: Lic. Ruben  
Eduardo Dominguez Garcia**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3°**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: “B”**

## **INTRODUCCIÓN**

A continuación en el presente ensayo veremos todo lo relacionado a la valoración de la salud, a como saber cuales son los medicamentos que se deben de aplicar a determinados enfermos, así como también cuales son la vías por las cuales se pueden suministrar dichos medicamentos, así como también veremos que tan importante es el aseo en el paciente, saber impartir la cultura del asea también es de suma importancia por el personal de enfermería. También veremos cuáles son las valoraciones que se deben de realizar al adulto.

## **VALORACION DE LA SALUD**

### **Técnicas especiales de enfermería.**

#### **Administración de Medicamentos**

Estas son las actividades que se realizan bajo prescripción médica, este tiene un objetivo, que es el de reafirmar los conocimientos para poder aplicar fármacos al paciente, así como también para poder evaluar los factores fisiológicos.

A la hora de administrar medicamentos es de suma importancia considerar las precauciones siguientes: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, vía correcta, verificar fecha de caducidad del medicamento, prepare y administre usted mismo el medicamento, registre usted mismo el medicamento, y la hora de administración etc.

#### **Medicamentos vía oral**

Estos medicamentos son los que se administran por la vía bucal como pueden ser tabletas, capsulas, aceites, suspensiones, entre otros: Producen molestias al paciente durante su administración y es de fácil administración. No se administra en pacientes inconscientes, con náuseas y vómitos, o con movilidad intestinal disminuida, algunos medicamentos irritan la mucosa gástrica o pueden estropear los dientes

#### **Administración de medicamentos por vía intradérmica**

Este tipo de administración es el que se realiza debajo de la piel, en esta la absorción del medicamento es lenta, la cantidad de administración es muy pequeña, el objetivo de este es lograr una absorción lenta, este tipo de medicamentos se utiliza con fines de diagnóstico,

#### **Administración de medicamentos por vía subcutánea**

Es la introducción de un medicamento en el tejido subcutáneo. Este tipo de administración tiene un efecto más rápido que en la administración por vía oral. La desventaja es que únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución. El efecto de la medicación subcutánea se absorbe rápidamente, los efectos de este es después de media hora.

### **Administración de medicamentos vía intramuscular**

Este tipo de administración de medicamentos son las que se aplican con jeringas y agua, esta se aplica en el tejido muscular. El medicamento se absorbe rápidamente. Este tipo de administración puede ocasionar ansiedad al paciente, este se aplica donde existe una gran cantidad de vasos sanguíneos.

### **VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES PEDIÁTRICOS**

Los signos vitales son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial. Si el personal de enfermería está familiarizado en estas cifras, pueden reconocer los antecedentes de salud y los parámetros normales.

#### **TEMPERATURA:**

Es el grado de calor en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis y la termólisis.

#### **RESPIRACIÓN:**

Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO<sub>2</sub>

**PULSO:** Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre.

### **VALORACIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO**

Valoración Geronto Valoración Geronto Geronto. Es un Instrumento de evaluación multidimensional que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno. Este es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento. Esta valoración es recomendable realizarla a pacientes de 60 años y más, esto se realiza una vez al año. Al uso de distintos medicamentos se conoce como polifarmacia, El envejecimiento altera la farmacocinética y la

farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

### **Recomendaciones**

Al aumentar el número de medicamentos se incrementa la frecuencia de efectos adversos y se empeora el cumplimiento terapéutico. En cada consulta analizar la lista de medicamentos prescritos y automedicados, incluso los herbolarios y homeopáticos, con el propósito de identificar las posibles interacciones medicamentosas o de fármaco enfermedad. Asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados como inapropiados para pacientes geriátricos de acuerdo con los criterios de Beers

### **TIPOS DE BAÑOS EN EL PACIENTE.**

Esto está relacionado con el aseo personal del paciente, esta es la higiene y la limpieza de la superficie corporal. El principal objetivo de este es darle buenos hábitos de higiene, esta es una de las cosas más importantes que hay que realizar al paciente, ya que lograr una comodidad del paciente logra que este tenga una buena estancia.

Los materiales necesarios para realizar esta higiene son:

- Esponja
- Peine
- Cepillo de dientes
- Dentífrico
- Jabón
- Colonia
- Crema Hidrat

## **CONCLUSIÓN**

La gran importancia que tiene la higiene y la valoración del anciano es de suma importancia ya que esto ayuda a que el grado de gravedad no sea más alto.

La valoración es de suma importancia ya que esto al realizar evitaríamos enfermedades futuras, principalmente en el anciano que se realiza una vez a los años. Los tipos de baños son lo primero que debe de ver el personal de enfermería, ya que el aseó es uno de los principales principios que debe de ver el personal de enfermería.