



Nombre de alumno:

Teresa Méndez Pérez

Nombre del profesor:

Carlos Rodrigo Guillen Pulido

Nombre del trabajo:

Food

Materia:

Ingles

Grado: 3 cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2020.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
27	28	29	30	31

Monday :in the morning vegetable soup with coffee , in the afternoon fried beans and salad, and at dinner quesadillas with coffee

Lunes: en la mañana sopa de verduras con café y en la tarde frijoles y ensalada y en la cena quesadillas con café.

Tuesday: in the morning steak and coffee, in the afternoon chicken broth and melon water, and in the dinner ham sandwich and coffee

Martes: en la mañana bistec y café, en la tarde caldo de pollo y agua de melón y en la cena sándwich de jamón y café.

Wednesday: in the morning fried beans with green sauce and coffee, in the afternoon shrimp and consomé and lemon water and in the evening synchronized dinner and coffee

Miércoles: en la mañana frijoles fritos con salsa verde y café, en la tarde consomé de camarón y agua de limón y en la cena sincronizada y café.

Thursday: In the morning Pumpkin blossom quesadillas and coffee, in the afternoon with vegetables and oatmeal water and in the dinner boiled bananas and coffee

Jueves: en la mañana quesadillas de flor de calabaza y café, en la tarde sopa con verduras y agua de avena, en la cena plátanos hervidos y café.

Friday morning eggs with ham and maizene atoll, in the afternoon meat in green sauce with apple juice and in dinner cereal with milk

Viernes: en la mañana huevos con jamosn y atol de maicena en la tarde carne en salsa verde y jugo de manzana y en la cena cereal con leche.