



NOMBRE DE LA MAESTRA: CORDERO GORDILLO MARÍA DEL CARMEN

NOMBRE DE LA ALUMNA: LEIVY MORALES MORALES

NOMBRE DE LA MATERIA: SEMINARIO DE TESIS

GRADO: 9 CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 02 _06_ 2020

Capítulo 111

Marco teórico

Estrés laboral.

3.1. Estrés laboral

3.1.1 Definición de estrés laboral.

3.2 Modelos teóricos del estrés laboral

3.3 Estrés laboral según Samperio.

3.4 Estrés laboral según Tamayo Tamayo.

3.4.1 Síndrome de burnout. O (síndrome de quemarse en el trabajo)

3.5 Principales causas del estrés laboral.

3.5.1 Falta de organización en una empresa.

3.5.2 Falta de responsabilidad de un líder en la organización.

3.6 Como disminuir el estrés laboral en una empresa