

## **REPORTE DE LECTURA**

### **DESARROLLO HUMANO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Glendy Karina Escobar Vázquez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre Turismo Escolarizado**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**12 de Mayo del 2020.**

### **Postulados del hombre en el humanismo**

La psicología humanista más que un movimiento es el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento, no han faltado los intentos de unificación en torno a las propuestas a las propuestas de unos postulados básicos, el primer presidente de la asociación americana de psicología humanista propuso lo siguientes 5 puntos:

- 1.- El hombre, como hombre sobrepasa la suma de sus partes.
- 2.- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3.- El hombre es consistente.
- 4.- El hombre tiene capacidad de elección.
- 5.- El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

Dicha asociación propone 4 puntos algunos de ellos son:

- 1.- La psicología humanista se centra en la persona humana y experiencia interior
- 2.-Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad y autorrealización, la autorrealización aspecto vital, dentro de los postulados básicos del humanismo es el de la autorrealización.

La autorrealización consiste básicamente en un impulso natural a mantener el desarrollo, y la vida del organismo viviente.

La psicología humanista simpatiza en gran medida con la corriente filosófica, conocida como existencialismo nos dice por ejemplo expone el argumento "yo soy mis elecciones" entendiéndose el hombre como un ser dotado de libertad en tanto que existe. (Hernandez,1997)

El ser humano se interrelaciona; nunca deja de hacerlo y es parte de su desarrollo personal automotivante, desde la postura de Royer una de las enseñanzas presentes de las relaciones entre individuos es la de ser uno mismo” autenticidad”.

Uno de los de los representantes más solidos dentro del humanismo y a su vez del concepto presente es Víctor Frankl: psiquiatra, terapeuta e investigador teórico creador del enfoque conocido como logoterapia, el termino proviene de la palabra logos que denota sentido o significado.

### **La persona es mas que la suma de sus partes**

El holismo es una doctrina filosófica contemporánea que tiene su origen en los planteamientos del filósofo sudamericano Smuts precursor de este enfoque en su libro holismo y evolución, que representa la práctica del todo o de la integridad su raíz procede del griego y significa todo, entero y completo.

El origen de este principio tuvo lugar cuando Wertheimer se dio cuenta de que percibimos movimiento a partir de una serie de estímulos individuales. En su caso, percibió movimiento en las luces navideñas encendiéndose de forma intermitente y repetida. Tenemos la sensación de que las luces se mueven en una dirección cuando no son más que luces individuales que parpadean. La Gestalt bautizó este efecto con el nombre de “movimiento aparente”.

Actualmente se refiere al fenómeno en el cual el efecto de la influencia o trabajo de dos o más agentes actuando en conjunto es mayor al esperado considerando a la suma de las acciones de los agentes por separado.

Bibliografía

*Fredrickson, B. (2004). El poder de los buenos sentimientos. Mente y cerebro.*

*Antología uds*