

**Nombre de alumno: Paulina  
Cárdenas Guillén**

**Nombre del profesor: Luz María  
Castillo**

**Grupo: Turismo**

## 1.2 / 1.2.1 “Postulados del hombre en el humanismo”

El primer presidente de la asociación americana de psicología humanista propuso los siguientes cinco puntos:

- El hombre como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- El hombre es consciente.
- El hombre tiene capacidad de elección.
- El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

Esta asociación propone 4 puntos que compartirían los integrantes del movimiento: La psicología humanista, enfatización de las características distintivas, mantenimiento del criterio de significación intrínseca, compromiso con el valor de la dignidad humana. Otro punto que resalta en este tema tan importante es la autorrealización que consiste básicamente en un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida del organismo viviente, según Rogers, el ser humano se mueve hacia lo constructivo, hacia su madurez y su autorrealización.

Contexto humano: El ser humano se interrelaciona nunca deja de hacerlo y es parte de su desarrollo personal auto motivante. Desde la postura de Rogers, una de las enseñanzas presentes de las relaciones entre individuos, es la de ser uno mismo auténtico. Otros temas que se relacionan con el sentido de la vida, se refiere a la búsqueda del sentido, no podemos desear nada a menos que tengamos un propósito de nuestra existencia.

La perspectiva holística es una doctrina filosófica contemporánea que tiene su origen en los planteamientos del filósofo sudafricano Smuts precursor de este enfoque en su libro holismo y evolución, etimológicamente el holismo representa la práctica del todo o de la integralidad, posteriormente el mecanicismo es la doctrina según la cual toda realidad natural tiene una estructura comparable a la de una

máquina, de modo que puede explicarse de esta manera basándose en modelos de máquinas. Como concepción filosófica reduccionista, el mecanicismo sostiene que toda realidad debe ser entendida según los modelos proporcionados por la mecánica, e interpretada sobre la base de las nociones de materia y movimiento. El hombre debe ser considerado como un ente biopsicosocial, pero para hacer esto primero se debe definir cada uno de los términos que se encuentran en esta afirmación: 26 Ente: se refiere a lo que existe o puede existir. Bio: Significa vida. Psico: Significa alma, mente o actividad mental. Social: Perteneciente o relativo a una compañía o sociedad. El hombre es un ente, porque existe y su componente bio se refiere a que es un organismo vivo que pertenece a la naturaleza.

El hombre es un ser complejo que posee gran estructura en su organismo y mental que le permite relacionarse o no con otras personas y seres vivos, y tener un comportamiento muy distinto al de los otros seres vivos, no se puede reducir al simple hecho de un conjunto de partes ya que en la relación de las mismas se crea algo más que eso.

Las representaciones culturales como el arte, la literatura, el lenguaje y la religión, junto con los valores y creencias de una comunidad, forman su esencia y se manifiestan a través del estilo de vida de quienes pertenecen a ella. Cada cultura es especial, distinta y es esa diversidad lo que más nos enriquece. La cultura se relaciona con el desarrollo de nuestra actitud pues nuestros valores influyen en la forma en que vivimos, cada uno de nosotros se siente representado por un grupo de tradiciones, elementos, formas de pensamiento, formas de actuar que son parte de la sociedad o del grupo social en el cual desarrollamos nuestra vida cotidiana y que nos dan una idea de pertenencia.